

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 77 (1999)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Nützliche Adressen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Nützliche Adressen

### Club katholischer Bekanntschaftsring kbr und Silberclub

Im *Club kbr* treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.).  
Der *Silberclub* bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55+.  
Informationen: Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041 210 16 53

### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.  
031 3207360

### Fifty-Plus

Ein Club, in dem man ältere Leute kennen lernen, Erfahrungen austauschen, einander helfen und beraten kann. Es werden auch verschiedene Freizeitaktivitäten in den Bereichen Sport, Kultur und Reisen angeboten.  
*Fifty-Plus*, Buchhornstrasse 15, 9320 Frasnacht, 071 446 84 84, Fax 071 446 84 85, E-Mail: info@fifty-plus.ch  
Internet: www.fifty-plus.ch

### Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag, 13–21 Uhr: «Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenenden und Feiertage eine Last sind; für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen, die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw.  
*Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz)*, Zürich. *Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.*

### Schweiz. Alzheimervereinigung

Die Schweiz. Alzheimervereinigung bietet Freunden, Nachbarn, Bekannten und freiwilligen Helferinnen und Helfern mit der neuen Broschüre «Alzheimerkranke begleiten» eine erste Hilfe an.  
*Schweiz. Alzheimervereinigung, Rue des Pêcheurs 8, 1400 Yverdon-les-Bains, Telefon 024 426 20 00, Fax 024 426 21 67*

### Asthma- und Allergie-Telefon

0900 900 399  
Beratung und Infos zu Asthma, Allergie, Ekzem. Mo–Fr 9–11.30 Uhr. (Fr. –.50/Min. bis 15 Min; danach Fr. 1.–/Min.)

**Diabetes Hotline** 0844 80 70 80  
Informations- und Beratungsdienst zum Thema Diabetes, Fr 11–13 Uhr

**Fragile Suisse** 01 364 50 00  
Schweiz. Vereinigung für hirnvulnerable Menschen, Beckenhofstr. 70, 8006 Zürich. Mo–Do, 9–11 Uhr.

**Krebstelefon** 0800 55 88 38  
Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 Uhr

**Helpline für Osteoporose-Patientinnen und -Patienten** 0848 80 50 88

Betreut wird die Helpline durch eine medizinische Fachperson, ermöglicht wird sie durch die Patienten-Organisation «*donna mobile*», die sich für osteoporosegefährdete und an Osteoporose erkrankte Menschen einsetzt. Offen ist das Telefon Mo 9–11, Mi 14–16 Uhr.

**Parkinphon** 0800 80 30 20  
Neurologen beantworten Fragen auf der Gratis-Hotline. 1. Mi/Monat 17–19 Uhr.

### Ring i der Chetti

Die Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 12 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen.

*Schweizerische Gruppen für Alleinstehende, Postfach 161, 3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert beilegen)*

### Depressionen, Schwermut

Die Broschüre «Depressionen – Schwermut – Melancholie», welche von Prof. Boris Luban-Plozza und Dr. Ruedi Osterwalder verfasst wurde, kann gegen Einsendung eines an sich selbst adressierten und frankierten Retourcouverts vom Format C5 oder zum Preis von Fr. 2.– bezogen werden bei der *Gemeinnützigen Gesellschaft, Schaffhauserstrasse 7, 8042 Zürich*

### Luzerner Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker

Ein gut ausgebildetes und motiviertes Team von Frauen und Männern begleitet schwer kranke Menschen auf ihrem letzten Stück Lebensweg. Auskunft über diesen unentgeltlichen Dienst erteilt *Luzerner Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker, Postfach, 6000 Luzern 7, 041 675 02 20 (auch Fax)*

### Gesprächsgruppe in Uster

Das Pflegen von zwischenmenschlichen Beziehungen lässt Probleme vielfach besser bewältigen und meistern. In einer geleiteten Gesprächsgruppe in Uster gibt es Gelegenheit, jeden zweiten Mittwochnachmittag mit älteren Menschen zusammenzukommen und sich auszutauschen.  
*Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland, Im Werk 1, 8610 Uster, 01 941 71 00.*

# EUROBUS®



Schnupperangebot  
4 Tage ab  
**Fr. 395.–\***

## Wohlbefinden in Abano

Vertrauen Sie uns! Seit 70 Jahren bürgen wir für Qualität und Sicherheit.

### Abfahrten:

Jeden Samstag, jeden Montag im 5-Stern-EUROBUS.



### Ihr Kurort:

Abano-Montegrotto ist führend für Fango. Die familiär geführten Hotels garantieren ein tolles Preis-Leistungs-Verhältnis und beste Ferien. Sie wählen aus 4-, 7-, 9-, 11-, 13-, 14- und 16-tägigen Arrangements aus.

### Ihre Vorteile:

- Schweizer Reiseleitung durch Frau M. Furini
- Treuepass mit Treuepunkten
- Ausflug in die Euganeischen Hügel oder nach Venedig
- Bahnanschlussbillet zum Einsteigeort

## Die Festtage gediegen feiern! Reservieren Sie jetzt

- Festtags-Abfahrten am Dienstag, 21. Dez., Donnerstag, 23. Dez., und Montag, 27. Dez.
- Zwei Einsteigerouten, 14 Hotels zur Auswahl!

### Hotel Patria\*\*\*

mit Reise, Doppelzimmer, Vollpension, Ausflüge, Festmenüs, Betreuung

6 Tage Fr. 715.– (Abfahrt 21. Dez. 1999)  
13 Tage Fr. 1256.– (Abfahrt 23. Dez. 1999)

### Alle Abfahrten im 5-Stern-EUROBUS

### Verlangen Sie unser Programm!

\* 4 Tage, HP, DZ, MK-Hotel, 4-Stern-Bus  
Abfahrten jeden Montag bis 25. Oktober



### BUCHEN SIE REGIONAL:

**Aargau 056 461 63 63**  
EUROBUS knecht AG, Windisch

**Basel 061 711 55 77**  
Weber EUROBUS Reisen AG, Reinach BL

**Bern 031 996 13 13**  
Bernern & Wanzenried AG

**Innerschweiz 041 410 76 76**

**Schaffhausen 052 625 77 55**  
Vito Reisen

**Zürich 01 444 12 12**  
EUROBUS welti furrer AG



REISEGARANTIE