

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 79 (2001)
Heft: 11

Rubrik: Pro Senectute : Dienstleistungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tanznachmittage für alle Senioren, die gerne das Tanzbein schwingen. Auch wer nicht tanzen möchte, ist herzlich eingeladen, bei rassischer Tanzmusik und Melodien aus früherer Zeit einen abwechslungsreichen Nachmittag in netter Gesellschaft zu verbringen. Die nächsten Tanznachmittage im Aargau finden am Dienstag, 6. November, im Stadtsaal in Zofingen, am Donnerstag, 15. November, im Chappelhofsaal in Wohlen, am Dienstag, 20. November, im Stadtcasino in Baden und am Mittwoch, 28. November 2001, im Altersheim, Café St. Martin, in Muri statt. Getanzt werden kann von 14 bis 17 Uhr. Es spielen bekannte und beliebte Musiker. Musikwünsche werden gerne erfüllt. Die Tanzagenda kann bei Pro Senectute Aargau, Postfach, 5001 Aarau, oder bei jeder Bezirksberatungsstelle bezogen werden.

Neu: Mittagstisch für Senioren in Heiden. Auf Anregung einiger Senioren organisiert Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden zusammen mit dem Frauenverein Heiden neuerdings einmal pro Monat einen Mittagstisch. Eingeladen sind Frauen und Männer, die gerne ab und zu mit anderen essen möchten. Die Senioren treffen sich jeweils am letzten Donnerstag des Monats. Anschliessend besteht die Möglichkeit, gemeinsam noch etwas zu unternehmen (spazieren, jassen, plaudern und vieles mehr). Der erste Mittagstisch findet am Donnerstag, 29. November 2001, im Restaurant Walhalla, 9410 Heiden, statt. Anmeldungen sind erbeten an Pro Senectute Appenzell A.Rh., Beratungsstelle Vorderland, 9410 Heiden, Telefon 071 891 62 49. Die weiteren Daten mit Anmeldeadresse werden in Zukunft jeden Monat im Gemeindeblatt publiziert.

Senioren am Computer Sie möchten gerne wissen, wie ein Computer zu bedienen ist,

PRO-SENECTUTE-QUIZFRAGE

Liebe Leserinnen und Leser

Wie gut wissen Sie Bescheid in Fragen rund um das Leben von Menschen in der zweiten Lebenshälfte? Testen Sie Ihr Wissen. In jedem Heft finden Sie eine Quizfrage*.

Frage: Sind die älteren Menschen an den steigenden Gesundheitskosten schuld?

- A) Ja, zu einem ganz grossen Teil.
- B) So etwa zur Hälfte.
- C) Nein, nur zu einem kleinen Teil.

Antwort (Postkarte) bis zum **19. November** senden an: Zeitlupe, Pro-Senectute-Quiz, Postfach 642, 8027 Zürich.
* **Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir eine Pro-Senectute-Quarz-Armbanduhr im Wert von Fr. 54.–.**

Auflösung der Quizfrage aus Heft 9-2001

Die Frage lautete: Was heisst Pro Senectute? Die richtige Antwort hiess: **A) «Für das Alter».** Gewinnerin der Pro-Senectute-Damenuhr: Frau Maria Soldera, Frauenfeld.

und Texte schreiben können? Sie würden gerne mit Ihren Kindern oder Enkeln über die «Welt des Computers» diskutieren oder im Internet «chatten»? Im Computer-Kurszentrum von Pro Senectute lernen Sie – in angenehmer Atmosphäre und ohne Hektik, von verständnisvollen Senioren-Kursleitern begleitet – den Einstieg in die PC-Anwendung. In einer breiten Palette von PC-Kursen können Sie Ihre Kenntnisse vertiefen. Nächste PC-Kurse: Grafik- und Fotobearbeitung, Do, 18.10.01 (3x3 Std.); Word-Kurse, Mi, 21.11.01 (5x2 1/2 Std.); Internet-Festigungskurse, Mo, 26.11.01 (3 1/2 Std.); PC-Festigungskurse, Mo, 3.12.01 (3x3 Std.). Jetzt anmelden unter Telefon 031 351 21 71, Pro Senectute, Bildung+Sport, Region Bern. Wir bieten laufend PC-Einführungs-, Word- und Internetkurse an. Verlangen Sie unser kostenloses Kursprogramm mit dem grossen Bildungs- und Sportangebot für Senioren und Seniorinnen der Region Bern.

Neues Winterprogramm. Das Programm Oktober 2001 bis März 2002 von Pro Senectute Bildung+Sport der Ämter Konol-

fingen, Signau und Trachselwald ist mit neuem Erscheinungsbild erschienen. Sie finden darin neben vielen Bildungs- und Sportangeboten auch neue Kurse wie zum Beispiel Kosmetik ab 60, Rücken- und Entspannungstraining oder Tanzen für Junggebliebene. Weiter finden im Winterhalbjahr Informationsveranstaltungen zu folgenden Themen statt: Das grosse Vergessen, Wenn Eltern älter werden, Vom Erben, Steuererklärung ausfüllen – leicht gemacht. Das Winterprogramm erhalten Sie kostenlos bei den Beratungsstellen Konolfingen, Tel. 031 791 22 85, Langnau i.E., Tel. 034 402 38 13; Huttwil, Tel. 062 959 80 48.

Seniorentanznachmittage in Interlaken, Restaurant Spycher (Kursaal), jeweils ab 14.30 Uhr, am 15. November und 20. Dezember (mit Verlängerung, im grossen Saal). – Weitere Tanznachmittage gibt es in **Burgdorf**, und zwar im Gasthof Landhaus mit der Tanzkapelle Gerber, Krauchthal, diese finden jeweils an einem Dienstag von 14.30 bis 17.30 Uhr statt, am 13. November und am 11. Dezember.



Unsere Tagesstätte für Betagte in Liestal entlastet betreuende Angehörige. Betreuen Sie pflegebedürftige ältere Menschen zu Hause? Haben Sie vielleicht Ihre Eltern bei sich aufgenommen? Oder ist einer Ihrer Angehörigen an Alzheimer erkrankt? Dann kennen Sie bestimmt das Gefühl von Überlastung und zeitweiliger Überforderung. Auch Sie haben ein Recht, neben der Betreuung Ihrer Angehörigen ein eigenes Leben zu führen. Geben Sie sich einen Ruck, ein schlechtes Gewissen brauchen Sie nicht zu haben. In unserer Tagesstätte wird bestens für Ihre Liebsten gesorgt. Lassen Sie sich tageweise entlasten, gönnen Sie sich ein paar freie Stunden! Weitere Informationen erhalten Sie bei Pro Senectute Baselland über Telefon 061 927 92 33. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



Pilotprojekt zur Mittelbeschaffung. Pro Senectute Kanton Luzern führte am 23. Oktober in der Agglomerationsgemeinde Horw einen Tag der Information und Unterhaltung als Mittelbeschaffungsaktion durch. Neben verschiedenen Informationsstunden, diversen Schnupperlektionen und einem Regierungsrätlichen Referat wurde viel Unterhaltung (Theater, Seniorenchor, Jodelkonzert) für die ältere Generation geboten. Der Anlass war eine von drei Veranstaltungen, die in Horw anstelle der traditionellen Herbstsammlung stattfand. Zugunsten von Pro Senectute führte bereits im Mai die Musikschule ein Benefiz-Konzert durch, und im August zeigten zehn Kunstschaffende in einer Ausstellung ihre Werke.



Älter werden – Sicher im Strassenverkehr. Unter diesem Titel findet am 8. November um 14 Uhr «am Schärmä» in Sarnen ein Informationsnachmittag statt. Fachleute orientieren unter anderem über neue Verkehrsregeln und über das Fahren

im Kreisel. • «Die Kraft der Gedanken richtig nutzen» (Körper – Seele – Geist aktivieren). Dieser Vortrag findet am Mittwoch, 21. November, um 14.15 Uhr im evangelisch-reformierten Kirchgemeindehaus Sarnen statt. • Walking am Donnerstag ab 9 Uhr, Treffpunkt Parkplatz «am Schärmä». Dieses Training wird das ganze Jahr und bei jeder Witterung durchgeführt. • Zum Tanzen jeweils am Montag ab 14 Uhr «am Schärmä» sind alle herzlich eingeladen. • Die Sozialberatungen finden statt am 6. November von 13.30 bis 14.30 Uhr in Lungern und von 15 bis 16 Uhr in Sachseln, am 8. November von 14 bis 16 Uhr in Kerns, am 28. November von 14 bis 16 Uhr in Alpnach und am 29. November von 13.30 bis 16.30 Uhr in Engelberg. Auskunft und Prospekte für alle Angebote erhalten Sie bei Pro Senectute Obwalden, Tel. 041 660 57 00 oder www.ow.pro-senectute.ch



Gemeinsam mit Pro Senectute Kanton Thurgau bietet Pro Senectute Kanton Schaffhausen im kommenden Jahr wiederum einen Grundkurs für zukünftige Sportleiter aller Sparten an. Anschliessend an den Grundkurs folgt der Fachkurs für zukünftige Turnleiter und Turnleiterinnen. Wir möchten alle Sportinteressierten für die freudige und befriedigende Arbeit mit Senioren und Seniorinnen begeistern. Melden Sie sich, wenn Sie Freude an Bewegung wie Turnen, Volkstanz, Tennis, Walking, Wandern, Schwimmen, Velofahren und Skilanglauf haben. Wir geben Ihnen gerne Auskunft. Kursdaten: Grundkurs: 27./28.2. und 16.3.2002. Fachkurs: 12./13.4. und 25.5.2002. Kontaktpersonen: für den Kanton Thurgau Kathrin Ruef, Telefon 071 695 29 88, oder Pro Senectute Weinfelden, Telefon 071 622 51 20. Für den Kanton Schaffhausen Rosmarie Fehrlin,

Telefon 052 625 48 68 (P) oder Telefon 052 634 01 03 (G).



Täglich eine gute Mahlzeit zu Hause – unter diesem Motto lanciert Pro Senectute Kanton Thurgau in Diessenhofen mit Unterstützung der Stadt ein neues Mahlzeitendienstsystem. Die Preise für Senioren und Seniorinnen sind günstig. Die Mahlzeiten werden in der Küche der Klinik St. Katharinental sorgfältig vorbereitet. Die Lieferung erfolgt durchwegs auf Porzellangeschirr direkt ins Haus. Dank einem neu entwickelten Rechaud kann die Mahlzeit leicht erwärmt werden, die Qualität bleibt voll erhalten. Dieses neuartige Mahlzeitensystem soll Vorbildfunktion haben für ähnliche Angebote im Kanton Thurgau. Wer mehr wissen will, kann sich bei Rudolf Dettling, Geschäftsführer Pro Senectute Kanton Thurgau, erkundigen: Telefon 071 622 51 20.



PC-Kurse für Senioren und Seniorinnen gibt es auch im schönen Tessin, organisiert von Pro Senectute Ticino e Moesano. Die Lektionen beginnen im November 2001 in Bellinzona und Locarno sowie im Januar 2002 in Lugano und Mendrisio. Auskunft erteilt gerne Frau Lucchini, Geschäftsstelle Pro Senectute Tessin und Miso, Lugano, Telefon 091 912 17 17.



Wandern und Langlaufen mit Pro Senectute Kanton Uri. Alpin-Ski- und Wanderferien im Hotel Eigerblick Village in Grindelwald vom 9. bis 16. März 2002. Anmeldungen bitte an Hansruedi Zehnder, Höhenstr. 33, 6454 Flüelen. Langlauf- und Wanderferien im Sporthotel Wolf in Zuoz vom 13. bis 19. Januar 2002. Anmeldungen bei Ernst Püntener, Flüelerstrasse 81, 6460 Altdorf.

Fortsetzung nächste Seite



Der Bundesrat hat beschlossen, Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV von der Gebührenpflicht für Radio und Fernsehen zu befreien.

Jetzt zieht Pro Senectute nach und schenkt allen EL-Bezügerinnen und EL-Bezüger ein Gratis-Abonnement der Zeitlupe.

Bitte melden Sie sich bei uns – und Sie erhalten per sofort Ihr Gratis-Abonnement. Ihre Unterschrift genügt.

Auch bisherige Abonnentinnen und Abonnenten können sich melden: Wenn Ihr jetziges Zeitlupe-Abonnement ausläuft, erhalten Sie in Zukunft die Zeitlupe gratis.

Bitte weitersagen!

Ja, ich möchte die Zeitlupe in Zukunft gratis bekommen. Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich Ergänzungsleistungen zur AHV beziehe.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Postleitzahl: _____

Ort: _____

Datum: _____ Jahrgang: _____

Unterschrift: _____

Neu-Abonnant/-in

Bin schon Abonnent/-in

Talon bitte einsenden an:
Zeitlupe, Gratis-Abonnement,
Postfach 642, 8027 Zürich

ZL11/01



Filmnachmittag mit Hans Steinmann: Mittwoch, 14. November 2001, 14.30 bis 16 Uhr, ev.-ref. Kirchgemeindehaus, Zug. Es erwarten Sie zwei Zeitdokumente der besonderen Art: «Kennen Sie Zug?» heisst der erste Film, Stichworte sind Emil Hagenbuch, Rosmarie Pfluger, Dr. Hans Koch, L&G, Metalli, Brauchtum, Kirchenkunst. Der zweite Film «Hallenbau-Impressionen» zeigt den Bau der Herti-Allmendhalle (Eis-

halle) und vermittelt Einsicht in die Handwerksarbeiten der Maurer, Zimmerleute, Dachdecker, Elektriker. Anmeldung nicht nötig. Freiwillige Türkollekte. Wir laden Sie freundlich ein. Pro Senectute Kanton Zug, General-Guisan-Str. 22, 6300 Zug, Tel. 041 727 50 55.

Neue Kurse zur Altersvorbereitung im Jahr 2002: Der Abschied vom Arbeitsalltag verändert das Leben von einem

Tag auf den anderen grundlegend. Pro Senectute Kanton Zürich fördert in ihren Vorbereitungskursen die ganzheitliche Auseinandersetzung mit diesem Thema und vermittelt Informationen über alle wichtigen Aspekte, welche eine Pensionierung mit sich bringt. Kursdauer: zweieinhalb Tage; Kursorte: Zürich, Winterthur oder Wetzikon; neun verschiedene Kursdaten. Interessierte wenden sich an Pro Senectute

Kanton Zürich, Rita Hirschi, Telefonnummer 01 421 51 51. • **Gute Geister helfen beim Umzug:** Die Umzugskordinatoren und -kordinatorinnen von Pro Senectute Kanton Zürich wickeln eine «Züglete» organisatorisch und administrativ gekonnt ab. Umzugshilfe wird neu über Telefon 01 421 51 51 (direkt 01 421 51 53) von Katharina Suter, Abteilungsleiterin des Reinigungsdienstes, vermittelt. ■

INSERATE

DELWA★STAR®
in Switzerland and Worldwide

Delwa Star H+P

Prostata-Leiden?

Mittels pulsierender Wärme-Therapie können Sie Ihre Prostataprobleme einfach und bequem zu Hause kurieren. Eine bewährte Methode aus vergangener Zeit, wurde mit modernster Mikro-Elektronik auf den neusten Stand gebracht. Klinische Tests weisen eine Erfolgsquote von bis zu 80% auf.



Erhältlich in Apotheken,
Vertrieb: ZEWA AG, 6052 Hergiswil
www.zewa.com, info@zewa.com

ZEWA GROUP

IHRER GESUNDHEIT ZULIEBE

HERMAP

Gesundheits-Center, 6030 Ebikon
Telefon 041 440 58 66
Service-Center, 8637 Laupen ZH
Telefon 055 246 46 44



VIAMOBIL – einfache Schiebehilfe



SUPERLIGHT, der tragbare SCOOTER.

«Beweglichkeit spielt in unserem Leben eine tragende Rolle»

Im Kanton Zürich AHV-berechtigt und in der Mobilität eingeschränkt?

Fahren Sie Taxi zum Preis des öffentlichen Verkehrs!

PROMOBIL
einfach hinfahren

www.promobil.ch
oder Telefon 278 90 00

Weitere Filialen in Zürich
Glarus, Uster, Uznach
Wetzikon, Winterthur

HÖR

Tests
Geräte
Service
Beratung

HÖRMittelzentrale
01-202 28 00 **Zürich**
Seestrasse 45, 8027 Zürich-Enge

mehr Energie

GINSANA®

Ginsana steigert Ihre Leistungsfähigkeit und hilft bei Energiemangel. Ginsana – Energie aus der natürlichen Ginsengwurzel.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

