

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 79 (2001)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | NOCH EINMAL LEBEN

8 Wenn ich noch einmal leben könnte...

11 Fehler und Versagen gehören zum Menschsein

INTERVIEW | EMIL STEINBERGER

24 «Ich freue mich, wenn Menschen lachen»

ERINNERN SIE SICH AN ...

64 Cedric Dumont

BRIEFE

6 Ihre Meinung

ZEITSPIEGEL

14 Trend-Setter oder Trend-Blocker

16 Blind und voller Leben

DAFÜR UND DAGEGEN

18 Bewaffnete Auslandseinsätze?

DIE SCHWEIZ UND DIE WELT

22 Die Zeit unter der Lupe

23 Worte des Monats

SCHÖNES LEBEN

28 Duftgarten – Ein Garten für die Sinne

UMFRAGE

32 Schmuck

REISEN

34 Paris ist immer eine Reise wert

GESUNDHEIT

38 Mediterrane Ernährung

KULTUR

40 Hörbücher – ein «Ohrenschmaus»

41 Gert Westphal, König der Vorleser

42 Musik: Schwyzerörgeli und Hackbrett

43 Film: «Jetzt oder nie» – Mut zum Abenteuer

RATGEBER

44 AHV

46 Medizin

PRO SENECTUTE

54 Wenn der Reinigungsdienst kommt

56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

57 Quizfrage

59 Leitfaden: Fakten statt Vorurteile

JASSEN MIT GÖPF

61 Spannender Schieber zu fünf

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

48 Marktplatz

50 Kleinanzeigen

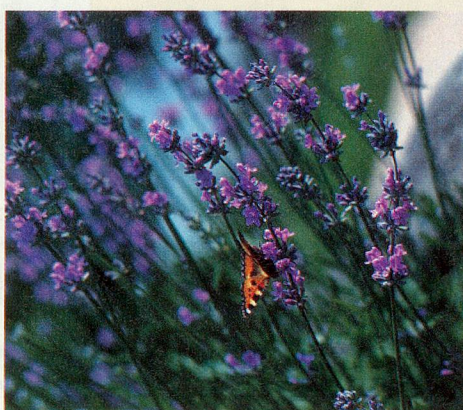
60 Bestelltalon

62 Rätsel

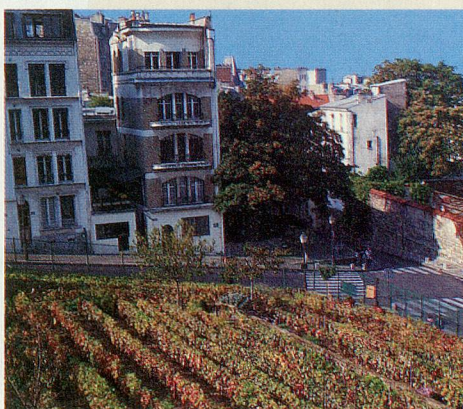
66 Cartoon


NOCH EINMAL LEBEN

Schicksalsschläge, Fehlentscheidungen und verpasste Chancen lassen sich nicht ungeschehen machen. Dennoch seufzen manche Menschen: «Wenn ich noch einmal leben könnte!»

Seite 8

FÜR AUGE UND NASE

Die Natur schenkt viele Düfte. Wer im Garten oder auf dem Balkon duftenden Sommerflor pflanzt, verwöhnt seine Augen und die Nase. Gute Ratschläge für einen sinnlichen Garten.

SEITE 28

PARISER FRÜHLING

Eiffelturm, Champs-Élysées und das Moulin Rouge – gewiss. Warum nicht einmal die Ile Saint-Louis, der Montmartre-Hügel mit dem Weinberg oder dem Canal Saint-Martin?

SEITE 34

SAUBERE WOHNUNG

Die Mitarbeiterinnen vom Pro-Senectute-Reinigungsdienst sind gefragt. Sie bringen frischen Wind in den häuslichen Alltag von älteren Menschen.

SEITE 54

Titelbild: Yves Debraine