

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **80 (2002)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**THEMA | ALTE ELTERN**

- 8 Und dann ist alles anders
- 13 Jürg Willi: Zauberwort Abgrenzung

**INTERVIEW | SCHWESTER INGRID GRAVE**

- 20 Gott will freie Menschen

**WAS MACHT HEUTE ...**

- 64 Lys Assia

**BRIEFE**

- 6 Ihre Meinung

**ZEITSPIEGEL**

- 14 Sprachrohr Seniorenrat

**DIE ZEIT UNTER DER LUPE**

- 17 Worte des Monats

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 18 UNO-Beitritt

**SCHÖNES LEBEN**

- 25 Marder: Seltene Freundschaft
- 26 Gut (aus)sehen mit Brille

**GESUNDHEIT**

- 30 Augenkrankheiten früh erkennen

**UMFRAGE**

- 33 Wohnen

**WANDERN**

- 34 Eiben, Sonne und Schnee am Üetliberg

**KULTUR**

- 37 Ich schreibe mein Leben noch einmal
- 38 Musik: Jodeln auf der Orgel
- 39 Film: The Man Who Wasn't There
- 39 Video-Filmklassiker: Der letzte Postillon
- 40 Bücher: Alter Handwerkskultur auf der Spur
- 41 Museumstag: Edle Wirkung in Bern

**RATGEBER**

- 42 AHV
- 44 Medizin

**PRO SENECTUTE**

- 52 Gesund bleiben mit Tai-Chi und Qigong
- 54 Pro Senectute Kanton Aargau
- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

**JASSEN MIT GÖPF**

- 63 Der Differenzler

**RUBRIKEN**

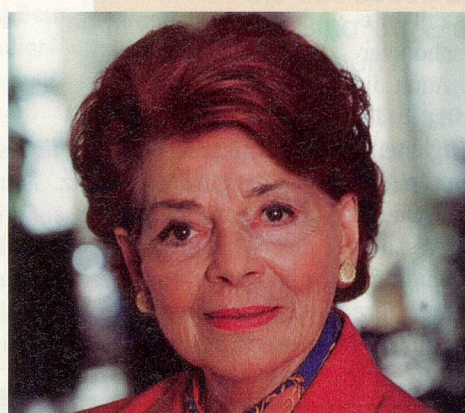
- 3 Impressum, Editorial
- 46 Marktplatz
- 48 Kleinanzeigen
- 59 Preis-Kreuzworträtsel
- 60 Bestelltalon
- 61 Glückstreffer
- 66 Cartoon



**ALTE ELTERN**

Sie waren Vorbilder und Autoritäten. Dann, als alte Eltern, sind sie vielleicht plötzlich auf Hilfe angewiesen. Ein oft schmerzlicher Rollenwechsel für beide Seiten.

**Seite 8**



**LYS ASSIA**

Sie war ein Idol. Unvergesslich ist ihr «O mein Papa», mit dem sie 1950 weltberühmt wurde. Bald wird Lys Assia mit einer neuen CD die Welt überraschen.

**Seite 64**



**GUT (AUS)SEHEN**

Die passende Brille vom Optiker verhilft zu guter Sicht. Um aber Augenkrankheiten frühzeitig zu erkennen, sind augenärztliche Kontrollen ab 40 Jahren unabdingbar.

**Seite 26**



**TAI-CHI UND QIGONG**

Es gibt auch Alternativen zum Sport im klassischen Sinn. Vielleicht versuchen Sie es einmal mit einem Tai-Chi- oder Qigong-Kurs bei Pro Senectute.

**Seite 52**

Titelbild: Iren Monti