

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 80 (2002)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | WANDERN**

- 8 Zwischen Himmel und Erde
- 13 Gut vorbereiten und rundum geniessen

**INTERVIEW | DIMITRI**

- 18 Wahre Komik ist nicht böse

**WAS MACHT HEUTE ...**

- 64 Ferdy Kübler

**BRIEFE**

- 6 Ihre Meinung

**ZEITSPIEGEL**

- 15 Herausforderung und Chance
- 17 Heile Bergwelt – gesunde Alpenmilch

**DIE ZEIT UNTER DER LUPE**

- 23 Notizen am Rande
- 23 Worte des Monats

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 24 Zigarettenpreis

**SCHÖNES LEBEN**

- 26 Goldene Konfirmation
- 29 Kuckuck

**UMFRAGE**

- 30 Lieben und Sehnen

**REISEN**

- 32 Ahoi Amsterdam!

**GESUNDHEIT**

- 34 Knoblauch: Ein sagenhaftes Heilmittel

**KULTUR**

- 37 Expo.02-Besuch in Biel
- 38 Maria Becker inszeniert «Jedermann»
- 39 Bücher: «Der Buckel»
- 40 Musik: Schöne Schlagerwelt
- 41 Film: «Iris»
- 41 Filmklassiker: «SOS-Gletscherpilot»

**RATGEBER AHV**

- 42 Vorausberechnung von AHV-Renten
- 43 Beitragspflicht von Nichterwerbstätigen

**PRO SENECTUTE**

- 52 Im Gespräch sich selbst erleben
- 54 Pro Senectute Kanton Schaffhausen
- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 59 Alles übers Essen

**JASSEN MIT GÖPF**

- 62 Der Jass – Spiel mit grosser Vielfalt

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial
- 36 Glückstreffer
- 47 Marktplatz
- 48 Kleinanzeigen
- 60 Bestelltalon
- 63 Preis-Kreuzworträtsel
- 66 Cartoon



**AMSTERDAM**

Im Museumsboot zu Rembrandts berühmter «Nachtwache». Bei einer Grachtenrundfahrt zu den Blumenkiosken auf Flüssen. Es lohnt sich, Amsterdam vom Wasser aus zu entdecken.

**Seite 32**



**FERDY KÜBLER**

83-jährig ist der einstige Champion noch fast so fit wie damals. Ferdy «National» Kübler fährt zwar nicht mehr Velo, er ist aber noch immer in Sachen Radsport unterwegs.

**Seite 64**



**BELIEBTE KNOLLE**

Besonders ist sein Aussehen, unverkennbar sein Aroma und vielseitig seine Heilkraft. Knoblauch gehört seit dem Altertum zu den beliebtesten Würz- und Heilmitteln.

**Seite 34**



**GESPRÄCHSGRUPPEN**

Sie möchten mit anderen Menschen in vertrauter Runde über aktuelle Themen diskutieren? In der ganzen Schweiz bietet Pro Senectute zahlreiche Begegnungsmöglichkeiten für ältere Menschen an.

**Seite 52**