

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 80 (2002)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | SICHERHEIT

- 6 Sich schützen ist lernbar
- 10 Tipps und Informationen

INTERVIEW | ROBERT BARTH

- 20 Rivella – eine Erfolgsgeschichte

WAS MACHT HEUTE ...

- 64 Elisabeth Schnell

ZEITSPIEGEL | MADRID 2002

- 12 Menschenrechte – für alle Generationen

ZEITSPIEGEL | ORGANSPENDE

- 14 Jeder Tag ist ein geschenkter Tag
- 17 Eine gesellschaftliche Herausforderung

BRIEFE

- 19 Ihre Meinung

DIE ZEIT UNTER DER LUPE

- 25 Notizen am Rande
- 25 Worte des Monats

DAFÜR UND DAGEGEN

- 26 Preisanschrift

SCHÖNES LEBEN

- 28 Tanztheater – Ein Schiff wird kommen

WANDERN

- 30 Alp Flix – Einmaliger Artenreichtum

UMFRAGE

- 32 Wandervorschläge aus der Leserschaft

GESUNDHEIT

- 34 Wenn die Hormone Kopf stehen

KULTUR

- 37 Expo.02-Besuch in Neuchâtel
- 38 Weltmusik: Nella Martinetti kehrt zurück
- 39 Film: «Samsara»
- 39 Filmklassiker auf Video: «Dällebach Kari»
- 40 Bücher: «Die Tochter des Jägers»
- 41 Museumstag: Tourismus Anno dazumal

KOCHEN UND GENIESSEN

- 42 Tanken Sie Sommer!

- 44 **RATGEBER AHV**

PRO SENECTUTE

- 52 Im Alter hindernisfrei wohnen
- 54 Pro Senectute Kanton Obwalden
- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 57 80 werden in Zürich
- 59 Seniorweb: Es geht weiter!

JASSEN MIT GÖPF

- 61 Kreuzjass – ein Bruder des Schiebers

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 46 Kleinanzeigen
- 49 Marktplatz
- 60 Bestelltalon
- 62 Glückstreffer
- 63 Preis-Kreuzworträtsel
- 66 Cartoon

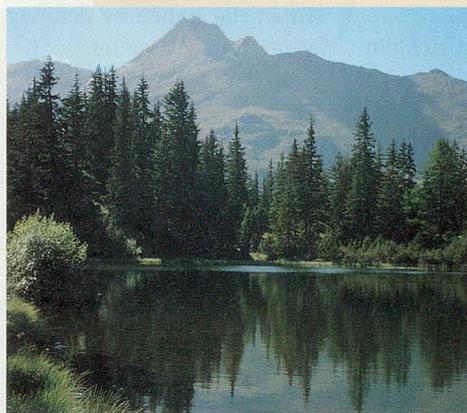
Titelbild: Frederic Meyer



SICHER IM ALLTAG

Angst vor einem Überfall? Mühe, abends aus dem Haus zu gehen? Wer Gefahren und Risiken kennt und die eigene Selbstsicherheit stärkt, kann sich besser schützen.

SEITE 6



ALP FLIX

Die Bündner Moorlandschaft ist ein Paradies für unzählige Tier- und Pflanzenarten. Mit etwas Glück lassen sich zwischen Bivio und Sur auch einige Seltenheiten beobachten.

SEITE 30



KÜCHENGENÜSSE

Felchenfilets an Gemüse vinaigrette, Gemüsesalat mit Griesstaler – die köstlichen, unkomplizierten Saisonrezepte, die es neu in der Zeitlupe gibt, laden ein zum Geniessen.

SEITE 42



ELISABETH SCHNELL

Ihre Sendungen wie der «Nachtexpress» waren damals Kult. Seit Jahren moderiert die beliebte Radiofrau die Geburtstagsfeier für 80-Jährige von Pro Senectute Kanton Zürich.

SEITEN 57 UND 64