

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **81 (2003)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

THEMA | GEHIRN

- 6 Unsere grauen Zellen arbeiten gern
- INTERVIEW | ADOLF OGI**
- 22 Von den Bergen auf die Weltbühne
- BEGEGNUNG MIT ...**
- 72 Gottlieb Zürrer

ZEITSPIEGEL

- 13 Wie gehe ich mit der Zeit um?
- 15 Sicherheit – auch in der Alterspflege
- 18 Aids: Ein Tropfen auf den heissen Stein

ZEITLUPE | UMFRAGE

- 16 Die Zeitlupe im Urteil ihrer Leserschaft

DAFÜR UND DAGEGEN

- 21 Soll das Erben besteuert werden?

NATUR | REGENWALD

- 27 Im Auge des Dschungels
- 29 Mit der Zeitlupe in den Regenwald

LESERREISE

- 31 Reisen Sie mit der Zeitlupe durch Sizilien!

GESUNDHEIT | ZAHNPFLEGE

- 32 Sanfte Pflege für harte Burschen

KULTUR

- 38 Bücher: Lebendige Geschichtsschreibung
- 40 Musik und Natur auf höchstem Niveau
- 41 Museumstag: Altdorf
- 42 Film: «Far From Heaven»

REISEN

- 43 Gozo & Malta: Ausspannen auf der Insel

UNTERWEGS

- 46 In 35 Tagen durch die Schweiz

WISSEN

- 48 Computerkauf – gewusst wie

RATGEBER AHV

- 50 Private Pflege-Rentenversicherung
- 51 Rentenanspruch überlebender Ehegatten
- 52 Auszahlung der AHV-Rente

RATGEBER GELD

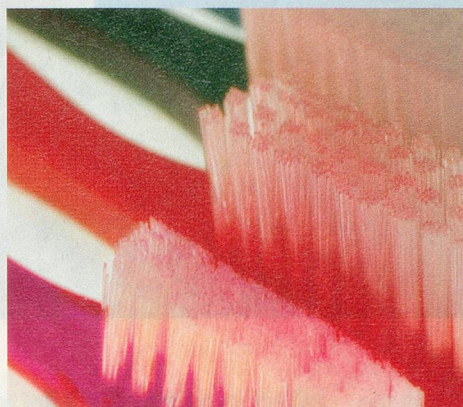
- 53 Das richtige Budget ist die halbe Miete

PRO SENECTUTE

- 60 Hinaus an die Öffentlichkeit
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Hier ist Pro Senectute engagiert
- 66 Fit im Kopf – fit im Alltag

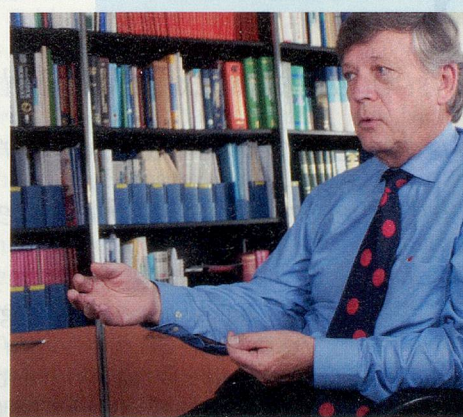
RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 36 Ihre Meinung
- 54 Kleinanzeigen
- 58 et cetera
- 68 Bestelltalon
- 69 Glückstreffer
- 70 Jassen mit Göpf
- 71 Preis-Kreuzwörter
- 74 Notizen



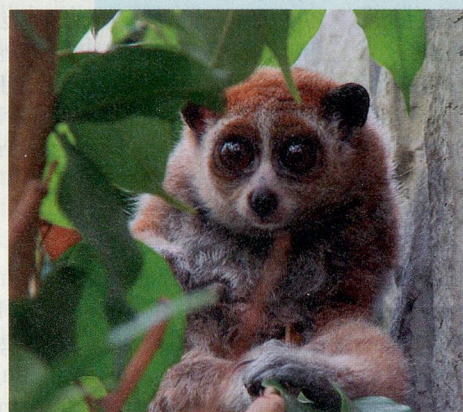
GESUNDE ZÄHNE

Rund 500 verschiedene Bakterien bedrohen unsere Zähne. Eine gute Pflege ist deshalb in jedem Alter wichtig. Wir zeigen Ihnen, was hilft und was schadet.
Seite 32



IM KAMPF GEGEN AIDS

Nach der Pensionierung wartet ein grosses Projekt auf sein Engagement: Der Aidspezialist Professor Ruedi Lüthy wird in Afrika ein Ambulatorium für Aidspatienten einrichten.
Seite 18



BESUCH IM REGENWALD

Am 30. Juni wird die neue Masoala Regenwald-Halle des Zürcher Zoos eröffnet. Ganz ohne Gitter und Glas verspricht sie ein völlig neuartiges Natur-Erlebnis.
Seite 27



GEDÄCHTNISTRAINING

Wie viel Spass das Trainieren grauer Hirnzellen machen kann, zeigt der Blick in eine Lektion «Gedächtnistraining» bei Pro Senectue Kanton Zug.
Seite 66

Titelbild: Tres Camenzind