

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 81 (2003)  
**Heft:** 11  
  
**Rubrik:** Et cetera

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**IncoSan**  
Sicherheits- Wäsche

# Blasen- schwäche?

Mit IncoSan-Unterwäsche  
**100% sicher und  
für viele Stunden trocken**


Sicherheit für  
Damen & Herren



## Trocken OHNE Einlage, Binden und Windeln

IncoSan Unterwäsche schenkt Ihnen 100% Sicherheit. Die Baumwoll-Unterhosen kommen diskret innert Tagen per Post – sind bequem – bleiben stundenlang trocken – und lassen sich beliebig oft im Kochgang waschen. So sparen Sie pro Jahr gut 1000 Franken an Einlagen, Binden, Windelhosen. **Besser, hygienischer und sparsamer** geht es nicht.

**Verlangen Sie jetzt den Gratis-  
Prospekt 2370 per Telefon,  
Fax oder mit Ihrem Coupon**

 **Gratis-Prospekt Telefon  
0848 748 648**

**IncoSan GmbH**

Postfach 57 Tel. 0848 748 648  
CH-9053 Teufen Fax 071 333 50 13  
www.incosan.com info@incosan.com

## Antwort-Coupon

Bitte senden Sie mir diskret den  
**Gratis-Prospekt 2370**

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Bitte ausschneiden und einsenden an:  
IncoSan GmbH . Postfach 57 . 9053 Teufen



## WOHNEN IM ALTER

Alterswohnung? Wohngemeinschaft? Altersheim? Fragen zum richtigen Wohnen sind auch im Alter aktuell. Die «Age Stiftung für gutes Wohnen im Alter» schrieb dieses Jahr zum ersten Mal einen Preis für ein besonders interessantes Wohnmodell aus, um verschiedene Ansätze einer breiten Öffentlichkeit vorstellen

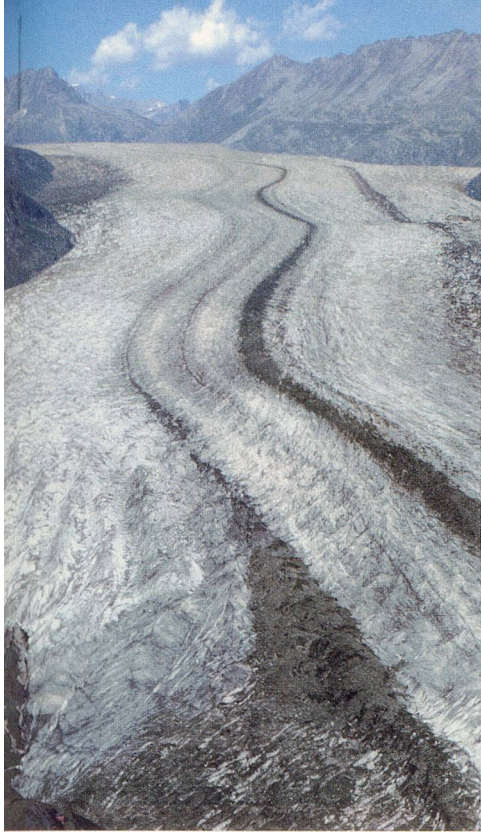
zu können. Gewinnerin ist die Genossenschaft Durachtal in Merishausen SH. Sie ermöglicht es älteren, pflegebedürftigen Einwohnern, im Dorf zu bleiben und dort weiterhin eingebunden zu sein. Das Projekt wird vom bekannten Filmemacher Paul Riniker in einem kurzen Film vorgestellt (18 Minuten).

Der Film kann auf Video oder DVD für CHF 23.50 bestellt werden bei der Age Stiftung, Telefon 01 234 21 87, oder unter [www.age-stiftung.ch](http://www.age-stiftung.ch)



## MOHNSCHOKOLADE

Für Schokolade-Fans gibt es jetzt eine interessante Überraschung. Die neueste Kreation aus dem Hause Storck heisst «Chocolat Pavot», was so viel wie Mohnschokolade bedeutet. Zur Schokolade und Marc-de-Champagne-Creme wird ein Hauch wilder Mohn gegeben, der dieser Süssigkeit ihren speziellen Geschmack verleiht. Eingehüllt von edler Schokolade in Form einer Mohnkapsel versüsst diese Praline jeden noch so trüben Novemberabend. Damit die Frische dieser Spezialität garantiert wird, ist «Chocolat Pavot» ausschliesslich von September bis Mitte Mai im Detailhandel erhältlich.



**«ACHTUNG KLIMAWANDEL!»**

Ein Jahrhundertsommer, Überschwemmungen – über den Klimawandel wird derzeit viel gesprochen. Das Schweizerische Alpine Museum nimmt in seiner Sonderausstellung «Achtung Klimawandel!» die brisante Zeitfrage auf und stellt sie in leicht verständlicher Form dar. Erklärt werden die Zusammenhänge von Nutzung, Naturkräften und Klima. Gleichzeitig sollen aber auch Fragen gestellt und den Besuchenden Denkanstösse gegeben werden.

Schweizerisches Alpines Museum (SAM), Helvetiaplatz 4, 3005 Bern, Tel. 031 351 04 34; Ausstellung täglich geöffnet bis 31. Mai 2004 (Mo 14–17 Uhr/Di–So 10–17 Uhr). Internet [www.alpinesmuseum.ch](http://www.alpinesmuseum.ch)

**IGEL UNTERWEGS**

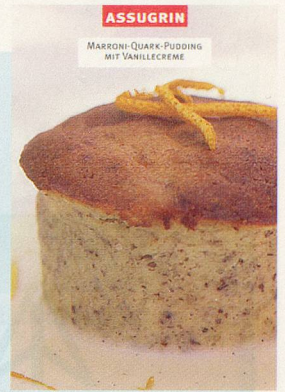
Im Herbst bereiten sich die stacheligen Tiere auf ihren Winterschlaf vor. Doch was tun, wenn man einem von ihnen begegnet? Experten raten, einen Igel, der nach der Dämmerung unterwegs ist, grundsätzlich in Ruhe zu lassen – ausser es liegt bereits Schnee. Trifft man ein Tier aber tagsüber an, so ist dies ein sicheres Zeichen, dass es krank ist. Deshalb sollte man es sofort zur nächsten Igelstation oder zu einem Tierarzt bringen.

Auskunft erteilen der Verein Pro Igel, 8932 Mettmenstetten, Telefon 01 767 07 90, Hotline 01 768 20 75, [www.pro-igel.ch](http://www.pro-igel.ch) oder Pro Natura, 4020 Basel, Telefon 061 317 91 91, [www.pronatura.ch](http://www.pronatura.ch) oder eine Igelstation in Ihrer Nähe.

**KUCHENBACKEN OHNE ZUCKER**

Süssigkeiten, die weder dick machen noch den Stoffwechsel belasten? Das gibt es. Seit kurzem ist das neue Rezeptheft «Back-Festival – Rezepte für besondere Momente» von Assugrin erhältlich. Seien es Ofenküchlein mit Vanillecreme, Aprikosenkuchen oder Orangenfeuilletés – alle sechs Rezepte sind einfach zuzubereiten. Es werden ausschliesslich Assugrin-Cuisine-Süsspulver und Cuisine flüssig verwendet, um einen leichten Genuss sicherzustellen.

Die Rezepte sind auf allen Assugrin-Cuisine-Süsspulvergläsern im Handel oder direkt beim Assugrin, Dessert-Studio, Ankerstr. 53, 8026 Zürich, Telefon 01 245 43 43, gratis erhältlich. Schlanke Rezepte und reichhaltige Informationen finden sich auch auf [www.assugrin.ch](http://www.assugrin.ch)



**BLUTHOCHDRUCK**

Bluthochdruck ist die am häufigsten gestellte Diagnose in den Arztpraxen. Jede siebte Person in der Schweiz leidet unter dieser Krankheit. Oft wird sie gar nicht wahrgenommen, weil sie fast beschwerdefrei ist. Die Schweizerische Herzstiftung hat nun eine Broschüre und ein Merkblatt zum Thema herausgegeben, die über viele Aspekte des Bluthochdrucks und die meistgestellten Fragen informieren.

Sie können gratis bestellt werden bei der Schweizerischen Herzstiftung, Schwarztorstrasse 18, Postfach 368, 3000 Bern 14, Telefon 031 388 80 80, [info@swissheart.ch](mailto:info@swissheart.ch), [www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch)

