

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 82 (2004)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 04.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Osteoporose



Arbeitsgemeinschaft Osteoporose Schweiz  
Groupe d'action ostéoporose Suisse  
Gruppo di lavoro osteoporosi Svizzera



## Geben Sie der Krankheit keine Chance!

Von Osteoporose spricht man dann, wenn der Knochenabbau überdurchschnittlich schnell voranschreitet. Dieser Verlust der Knochensubstanz verläuft weitgehend ohne Symptome. Deshalb bleibt der Knochenabbau oft viele Jahre bis zum Auftreten von einem oder mehreren Knochenbrüchen unerkant. Osteoporose ist eine ernst zu nehmende Krankheit, die ein Leben mit Schmerzen und verminderter Lebensqualität bedeutet.



## Übernehmen Sie Verantwortung für Ihre Knochen!

Osteoporose ist nicht einfach Schicksal, sondern eine Krankheit. Man kann sie schon früh feststellen und behandeln, oft sogar vermeiden. Bereits ein scheinbar harmloser Knochenbruch kann der erste Hinweis auf Osteoporose sein. Klären Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin Ihr persönliches Risiko für eine Osteoporose-Erkrankung ab und lassen Sie sich über die für Sie besten Vorbeugungs- und Behandlungsmassnahmen beraten.



## Werden Sie Mitglied bei donna mobile

donna mobile Arbeitsgemeinschaft Osteoporose Schweiz engagiert sich als Patientenorganisation zusammen mit den Ärzten im Kampf gegen die weit verbreitete Krankheit und informiert und dokumentiert die Mitglieder laufend mit dem notwendigen Wissen, wichtigen Tipps und Hilfestellungen für Prävention und Gesundheitsförderung, aber auch im Umgang mit der Krankheit. Die Mitgliedschaft kostet CHF 40.- / Jahr.



### Anmeldung / Informationen

Ich möchte Mitglied werden.

Bitte senden Sie mir Info-Material zu.

Vorname / Name: \_\_\_\_\_

Strasse / Nr: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bitte den Talon ausschneiden und im frankierten Couvert an die folgende Adresse senden:

donna mobile  
Postfach 270  
3000 Bern 7

Tel: 031 / 312 45 55