

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | WOHNEN IM ALTER

6 Selbstständig, unabhängig, nachbarschaftlich

INTERVIEW | GRET LOEWENSBERG

18 «Mir gefällt vor allem das vernetzte Arbeiten»

BEGEGNUNGEN

72 Was Jack Stark mit Paola del Medico erlebte

ZEITSPIEGEL

13 Wie Ältere in der Politik diskriminiert werden

14 Schlemmen mit Jeremias Gotthelf

16 Sechzig Jahre Schweizer Bahnhofsuhr

DAFÜR UND DAGEGEN

23 Ist es Zeit für eine neue Nationalhymne?

NATUR

24 Blütenzauber in den Bergen

WISSEN

28 Die Venus steht uns mal kurz vor der Sonne

34 Lebensgefährliche Fallen für Haustiere

KULTUR

36 Volksmusiker Peter Zinsli wird siebzig

37 Gratistickets fürs Menuhin-Festival in Gstaad

38 Fernsehen DRS bringt Ihnen die Tour de Suisse

39 In Zürich ist der Sommer wieder Festspielzeit

GESUNDHEIT

40 Schritte gegen das Diabetes-Leiden

43 Ihre Fragen zur Osteoporose

RATGEBER AHV

46 Benachteiligung von Behinderten

47 AHV-Rentenberechnung bei IV

RATGEBER GELD

49 Kleine GV-Geschenke erhalten das Wohlwollen

UNTERWEGS

50 Eine Wanderung in die Schweizer Geschichte

LESERREISE

53 Mit der Zeitlupe an die Tessiner Sonne

PRO SENECTUTE

58 Zeitlupe, das Magazin für Lebenserfahrung

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Die Glarner «Begegnungen im Alter»

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

30 Leserstimmen

52 Kleinanzeigen

56 et cetera

66 Rätsel & Spiel

68 Bestelltalon

69 Glückstreffer

74 Notizen



ALPENBLUMEN

Sie schaffens bis ganz nach oben und lassen sich durch kein noch so schwieriges Klima abschrecken. Die Alpenblumen machen im Bergfrühling manche Wiese oberhalb der Baumgrenze zu einem Meer von Farben.

Seite 24



DIABETES

Diabetes wird weltweit zu einem immer grösseren Problem. Mit richtiger Ernährung und genügend Bewegung kann man aber einiges dagegen tun. Die Zeitlupe verrät Ihnen die wirkungsvollsten Rezepte.

Seite 40



GANG ZUR GESCHICHTE

Ein Wanderweg rund um den Vierwaldstättersee eröffnet prächtige Ein- und Aussichten auf eine wunderbare Landschaft und auf die Anfänge der Eidgenossenschaft.

Seite 50



ERLESENE BEGEGNUNG

Pro Senectute Kanton Glarus lädt jeden Monat zu einer «Begegnung im Alter» ein. Und jedes Jahr steht an einer dieser Begegnungen die Literatur im Zentrum.

Seite 64

Titelbild: Sabine Wunderlin