

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | ERBEN

6 Von Geld und Gefühlen

INTERVIEW | WALTER ANDREAS MÜLLER

16 «Ich schlüpfte gern in extreme Figuren»

BEGEGNUNGEN

70 Cabaret-Archivar Hans-Ueli von Allmen

72 Was Jack Stark mit Udo Jürgens erlebte

ZEITSPIEGEL

12 Alter – Generation mit Zukunft

15 Bücher zum Thema Alter

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Ist es Zeit für einen Mutterschaftsurlaub?

UNTERWEGS

22 Mit dem Hund auf Wanderschaft

WISSEN

26 Notfallhandys – die kleinen Rufer in der Not

KULTUR

32 Musik aus den besten Zeiten von Las Vegas

33 Die Komponisten und die Natur

34 Wilhelm-Tell-Tag am Fernsehen DRS

GESUNDHEIT

36 Die besten Rezepte gegen Herzinsuffizienz

SCHÖNES LEBEN

40 Modeschau mit dem Chic von anno dazumal

LESERREISE

43 Ein Blick hinter die Kulissen des Basler Zolli

RATGEBER AHV

44 Ergänzungsleistungen und Beihilfen

45 Vorzeitige Pensionierung und AHV

RATGEBER GELD

47 Die Pflegeversicherung ist ein Pflegefall

UNTERWEGS

48 Im Schrittempo durchs Oberengadin

PRO SENECTUTE

56 Die Spitzen von Pro Senectute Schweiz

58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

62 Der Mahlzeitendienst in der Region Bern

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

30 Leserstimmen

50 Kleinanzeigen

54 et cetera

64 Rätsel & Spiel

66 Bestelltalon

67 Glückstreffer

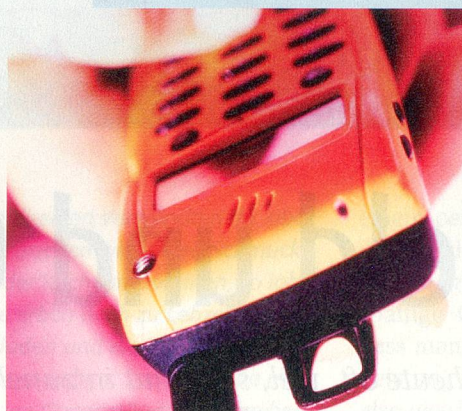
74 Notizen



ALTER MIT ZUKUNFT

Ältere Menschen mussten lange Zeit gegen Vorurteile kämpfen. Doch langsam scheint die Gesellschaft zu begreifen, wie wichtig Männer und Frauen mit Lebenserfahrung sind.

Seite 12



HANDYS RETTEN LEBEN

Das Mobiltelefon ist heute fast selbstverständlich geworden. Und es kann mehr als nur telefonieren. Viele Handys sind so konstruiert, dass sie im Notfall dafür sorgen, dass rasch Hilfe kommt.

Seite 26



PERSÖNLICHER SÜDEN

Die Via Engiadina durchs Oberengadin kann auch bei gemächlichem Wandern zu einem Höhenflug führen. Die Engadiner Seen haben Künstler und Philosophen beflügelt und dabei ihren ganz besonderen Charakter bis heute bewahrt.

Seite 48



RESTAURANT ZU HAUSE

Der Mahlzeitendienst von Pro Senectute bringt überall in der Schweiz preiswerte und gute Menüs zu den Kundinnen und Kunden nach Hause. Die Zeitlupe hat eine Mitarbeiterin beim Mahlzeitenverteilen in der Region Bern begleitet.

Seite 62

Titelbild: Gerry Ebner