

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | SEXUALITÄT

- 6 Erotik kennt kein Alter

INTERVIEW | MARIANNE KOCH

- 20 «Das Wichtigste ist der Mut zum Neuanfang»

BEGEGNUNGEN

- 75 Die Verlegerinnen Henrich und Wartmann
88 Was Jack Stark mit Mireille Mathieu erlebte

ZEITSPIEGEL

- 13 Tausend Frauen für den Friedensnobelpreis
17 Wie die Schweiz mit Ex-Gastarbeitern umgeht

DAFÜR UND DAGEGEN

- 25 Ende der Wehrpflicht?

SCHÖNES LEBEN

- 26 Der Weg zu vitaleren, dichter Haaren

WISSEN

- 32 Nützliche Tipps zur digitalen Fotografie

KULTUR

- 40 Architektur und Skulptur als Partner
41 Schweizer Stoffe für die Haute Couture
43 Fernsehen DRS geht aufs Matterhorn
44 Vom Zusammenleben der Generationen
45 Rendez-vous mit dem Maler Claude Monet
46 Wenn Zeitlupe-Leser zu Schriftstellern werden

GESUNDHEIT

- 48 Was Sie für Ihr Gehör tun können
53 Ihre Fragen zum Thema Herzinsuffizienz

GENIESSEN

- 54 Ein Verein für faire Behandlung von Fischen

RATGEBER AHV

- 60 Berechnung der AHV-Rente von Ehepaaren
61 Ablösung der IV-Rente durch Altersrente

RATGEBER GELD

- 62 Ratgebertelefon zum Thema Erben
63 Spenden, Legate, Stiftungen

UNTERWEGS

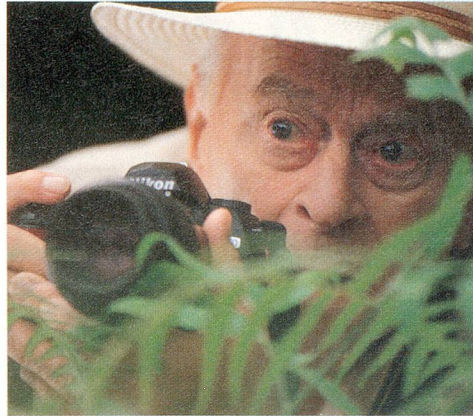
- 66 Geradeaus auf den Chamerstock im Glarnerland

PRO SENECTUTE

- 16 Pascal Couchepin zur Sammlung 2004
76 Erlebnisse bei der jährlichen Herbstsammlung
78 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
82 Warum ältere Menschen in Vals bleiben dürfen

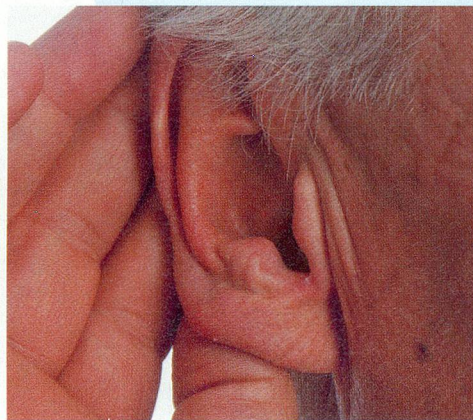
RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
36 Leserstimmen
64 Kleinanzeigen
68 Schweizerischer Seniorenrat
70 et cetera
84 Rätsel & Spiel
86 Bestelltalon
87 Glückstreffer
90 Tagebuch

**ELEKTRONISCHE BILDER**

Der Umgang mit den modernen digitalen Kameras ist nicht nur etwas für die junge Generation. Die Zeitlupe zeigt Ihnen, wie man sich mit den Pixeln am besten anfreunden kann.

Seite 32

**WIEDER GANZ OHR**

Wer schlecht hört, hat viel weniger vom Leben. Und wer sein Gehör rechtzeitig überprüfen und allenfalls mit Hilfsmitteln verbessern lässt, kann sich über mehr Begegnungen freuen.

Seite 48

**EIN HERZ FÜR FISCH**

Der Verein fair-fish setzt sich gegen Übernutzung der Fischbestände und für humanere Fangmethoden ein. Denn wenn es den Fischen besser geht, tut das auch den Menschen gut.

Seite 54

**IM DORF BLEIBEN**

Im Bündner Valsertal gab es bisher keine Möglichkeit, im Dorf zu bleiben, wenn man pflegebedürftig wurde. Jetzt ist mithilfe von Pro Senectute ein Wohn- und Pflegehaus entstanden.

Seite 82