

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 82 (2004)  
**Heft:** 12

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

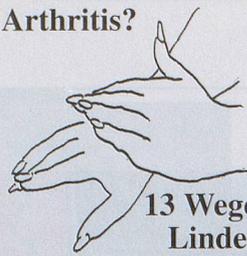
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Schlaflosigkeit?**



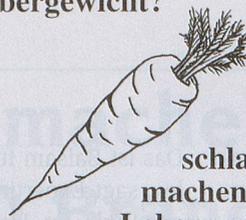
**14 Tricks für einen gesunden Schlaf**

**Arthritis?**



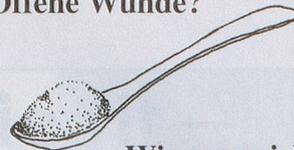
**13 Wege zur Linderung**

**Übergewicht?**



**Die schlankmachenden Lebensmittel**

**Offene Wunde?**



**Wie man sich mit gewöhnlichem Tafelzucker heilen kann**

# 1'001 Haus-Heilmittel

Von Patrick Frei, Zürich  
**Soeben neu erschienen – der über 1001 Gesundheits-Hausmittel-Report! Von namhaften Gesundheitsexperten zusammengestellt.**

Dieses Buch ist für alle, die sich auf natürliche Weise von ihren Schmerzen und Beschwerden befreien möchten, von unschätzbarem Wert. Es greift auf kaum bekannte Naturheilmittel zurück, die schon Tausenden von Menschen Linderung und Heilung gebracht haben – ohne Medikamente und ohne teure Spitalaufenthalte.

Sie werden eine Menge Tips und Heilmittel finden, zum Beispiel:

**Kopfschmerzen? Wie rohe Kartoffel-Scheiben helfen können.**



- ◆ Einen Trick, um Blutgerinnsel und Venenentzündungen zu vermeiden oder zu heilen.
- ◆ Eine Methode, um einen grossen Furunkel in weniger als einer Woche ohne chirurgischen Eingriff zu verbannen.
- ◆ Eine Methode, um heisere, wunde Stimmbänder infolge Kehlkopfentzündung zu heilen, mit einem rezeptfreien Produkt aus der Drogerie, und zu einem lächerlich günstigen Preis.
- ◆ Ein bemerkenswertes Gesundheitsprogramm, das Falten wirklich vorbeugt.
- ◆ Ein paar Tropfen von diesem Öl, mit lauwarmem Wasser beseitigt Mundgeruch.
- ◆ Diese beiden Vitamine haben eine hervorragende Wirkung gegen Bronchitis.
- ◆ Eine „Wundersalbe“, die Sie für weniger als Fr. 3.– herstellen können, die Hämorrhoiden wegzaubert.
- ◆ Ein Öl, das beim Einmassieren Kopfschmerzen in Minuten lindert.

Wie einige einfache Bewegungsübungen Ihre Rückenschmerzen lindern oder gar beseitigen können.

Jedes dieser bewährten, wirksamen Geheimnisse des „Grossen Handbuch der Hausmittel“ kann zu Hause, einfach und sofort, angewendet werden. In vielen Fällen haben Ihre Grosseltern die genau gleichen Mittel verwendet. Dies sind die besten alten Heilmittel, zu welchen einige sensationelle moderne Entdeckungen hinzugefügt wurden. Hier eine Auswahl der Themen, die in diesem neuen Gesundheitsratgeber behandelt werden:

- ◆ Ein Vitamin, das helfen könnte, Herzattacken zu verhindern. Aus Forschungen der Welt-Gesundheits-Organisation.
- ◆ Sie möchten schnell abnehmen? Vergessen Sie nicht, dieses zu essen. Es „kann eine grosse Rolle beim Gewichtsverlust spielen“.

**Heiss hunger? Nehmen Sie täglich ein Löffel von diesem Öl**



- ◆ Kann ein einfaches Mineral Ihre Chancen, einen Herzanfall zu überleben verdoppeln?
- ◆ Geniessen Sie einen Stengel dieses knackigen Salatgemüses und Sie können dabei Ihren Blutdruck senken.
- ◆ Haben Sie steife, schmerzende Gelenke? Die gute Nachricht ist, dass es sich vielleicht nicht um Arthritis sondern um ein gewöhnliches Virus handeln könnte, das von Ihrem Hausarzt behandelt werden kann.
- ◆ Rückenschmerzen? Wann Bettruhe sie verursachen anstatt sie heilen kann.
- ◆ Einige Asthmamittel schaden mehr, als sie helfen.
- ◆ Leiden Sie an Kreuzschmerzen? Es könnte sein, dass Sie das Geschirr aus Ihre Spülmaschine falsch ausladen. Hier steht, wie man es richtig macht.
- ◆ Ein Schlafkissen mit dieser Füllung verleiht Ihnen einen tiefen, gesunden Schlaf.
- ◆ Depression ist nicht „nur im Kopf“. Manchmal ist es ein Drüsenproblem.
- ◆ Wie Sie Krampfadern wirkungsvoll vorbeugen, mit Hilfe von Blättern eines asiatischen Baumes, die in jedem Fachgeschäft erhältlich sind.

**Körpergeruch? Der Saft von dieser Frucht beseitigt ihn.**



- ◆ Hämorrhoiden-Linderung – ohne peinliche Arztbesuche, ohne Operation, ohne übelriechende Mittel aus der Drogerie.
- ◆ 12 einfache Methoden, Sodbrennen zu besiegen.
- ◆ Dieser Nahrungszusatz erhöht die Immunität älterer Leute.
- ◆ Wie man peinliche Blasenschwächen unter Kontrolle bringt.
- ◆ Lästiger Husten? Wir sagen, was zu tun ist.
- ◆ Magengeschwür? Gut ein Drittel aller Magengeschwüre können durch kleine Änderungen der Lebensweise vermieden

- oder gar geheilt werden.
- ◆ Verstopfung? Die besten, natürlichen Hausmittel.
- ◆ Warum schüchterne Leute eher zu lästigen Allergien neigen.
- ◆ Ist es möglich, Herzkrankheiten auf natürlicher Weise innert 365 Tage „umzukehren“? Bei acht von zehn beobachteten Patienten wurde berichtet: „Die vorher verstopften Arterien waren sauber.“
- ◆ Wie man Nasenbluten stillt, so dass es nicht noch einmal anfängt.
- ◆ Wie man erhöhten Blutdruck ohne Medikamente behandeln kann.
- ◆ Probieren Sie diese vier sicheren Tips zur Gewichtsabnahme. Verblüffende Resultate!
- ◆ Was Sie gegen Magenkrämpfe und Übersäuerung tun können.
- ◆ Prostata-Beschwerden? Lesen Sie, was Sie unbedingt vermeiden sollten.
- ◆ Wie man Hühneraugen, Blasen und Hornhaut an den Fusssohlen heilt.

**Bluthochdruck? Ein schmackhafter Tee von dieser Pflanze hilft, ihn zu senken.**



- ◆ Gedächtnisschwund und unerklärlicher Gewichtsverlust könnten hierdurch verursacht werden.
- ◆ Bei Akne sollten Sie nach Möglichkeiten diese chemischen Präparate wegen ihrer Nebenwirkungen meiden.
- ◆ Ihre Füsse bringen Sie um? Lindern Sie Ihre Schmerzen, indem Sie dies ändern.

Lernen Sie alle diese natürlichen Heilmittel-Geheimnisse kennen. Das Buch enthält über 1'001 Wege zu einer guten Gesundheit.

**Kennen Sie die negativen Kalorien, die schlank machen?**



Dieser verblüffend umfassende Hausmittel-Ratgeber gehört in jeden Haushalt!

Lernen Sie die einfachen, preiswerten Verfahren kennen, um Ihre persönlichen Gesundheitsprobleme zu lösen.

Schicken Sie den untenstehenden Coupon ein, um «Das grosse Handbuch der Hausmittel» zu erhalten. Machen Sie es jetzt, damit Sie es nicht vergessen.

**Trendmail AG  
 Service-Center  
 Bahnhofstr. 23  
 8575 Bürglen TG**

**Tel. 071 634 81 21  
 Fax 071 634 81 29**

## Vorzugs-Bestellschein

**JA, ich bestelle gegen Rechnung (10 Tage) plus Versandkosten, «DAS GROSSE HANDBUCH DER HAUSMITTEL» Art. 1051 zum Preis von Fr. 49.80.**  
**Dazu erhalte ich gratis ein Überraschungsgeschenk**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon Nr. \_\_\_\_\_

einsenden an:  
**Trendmail AG, Service-Center, Bahnhofstr. 23, 8575 Bürglen TG**  
**Tel. 071 634 81 21, Fax 071 634 81 29**