

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: -: Programm Winter 2004/2005 : Oktober 2004 bis März 2005

Rubrik: Ferien

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Langlauf und Skating im Goms

Ferien Nr. 33204-01-1

Samstag, 15. – Samstag, 22. Januar 2005

Mit Dora und Rolf Egli, Hanni und Jürg Hofmänner

Die traditionelle Gommer Woche! Erlaufen Sie die wunderschönen, mehrheitlich flachen Loipen talauf und talab in Begleitung qualifizierter LanglaufleiterInnen. Verbessern Sie Ihre Lauftechnik, geniessen Sie die schöne Bergwelt und üben Sie sich im Skating. Im Hotel Tannenhof in Oberwald werden Sie vorzüglich bewirtet.

DZ: CHF 880.–, EZ: CHF 1005.–,
DZ zur Einzelbenützung: CHF 1110.–
Die Anzahl EZ ist beschränkt!

Eingeschlossene Leistungen: 7 Übernachtungen mit Halbpension, Langlaufunterricht

Nicht eingeschlossen: Reise, Loipenpass, evtl. Miete Skatingausrüstung, Bahnspesen während der Woche

Anmeldeschluss: 26. November 2004

Langlauf, Skating, Wandern und Wellness im Ötztal (A)

Ferien Nr. 33204-01-2

Samstag, 22. – Samstag, 29. Januar 2005

Mit Ernst Mattenberger und Team

Acht Tage winterliche Freuden im Ötztal, Tirol. Das kleine Dorf Niederthai gilt als schneesicher, liegt auf einer Sonnenterrasse 1500 m ü. M. und abseits des Durchgangsverkehrs. Das örtliche 18-km-Loipennetz bietet Möglichkeiten in allen Schwierigkeitsgraden und ist auch für EinsteigerInnen sehr gut geeignet. Zwei Tagesausflüge nach Gries und Leutasch-Seeefeld, dem Langlaufmekka Österreichs, sind vorgesehen; benachbarte Langlaufgebiete sind mit dem Skibus gut erreichbar. Das Hotel Falknerhof, ein Familienbetrieb, bietet viel Komfort und eine exzellente Küche. Der Wellnessbereich mit Hallen-, Dampfbad etc. lädt zum Entspannen ein. Die gemeinsame Hin- und Rückreise mit ÖV ab Bern und Bus ab Buchs SG dauert

5 Std., mit Umsteigen in Zürich und Buchs SG. Schneesportaktivitäten sind auch am An- und Abreisetag vorgesehen.

DZ: Fr. 900.–, EZ: Fr. 1000.–

Eingeschlossene Leistungen: Reise ab Buchs, Nachmittagsbuffet, Tee für unterwegs

Nicht eingeschlossen: Bahn Bern–Buchs, Tagesausflüge

Anmeldeschluss: 17. Dezember 2004

Langlaufwoche in Äkäslompolo, Lapland

Ferien Nr. 33204-01-3

Freitag, 18. – Samstag, 26. Februar 2005

In Zusammenarbeit mit dem Langlaufzentrum Gantrisch. Langlaufen oder Skaten im grössten Langlaufgebiet Finnlands. Auf einem 300-km-Loipennetz sind wir individuell oder in kleinen Gruppen unterwegs.

Hotel Seitä, in Äkäslompolo, 55 km vom Flugplatz Kittilä.

Mit Ernst Mattenberger
DZ in 4-Personen-Häuschen pro Person ca. CHF 1950.–

Eingeschlossene Leistungen: Flug/Reise ab Zürich, HP und Lunch, 1 Übernachtung (Hinreise) in Helsinki, alle Transfers und Taxen

Auskunft bei: Ernst Mattenberger
Tel. 031 741 17 63
E-Mail: emattenberger@dplanet.ch

Ski-Alpin-Woche auf der Lenzerheide

Ferien Nr. 33201-01-1

Sonntag, 23. – Samstag, 29. Januar 2005

Mit Käti Berner, Margrit Luginbühl und Heidi Schild, Skilehrerinnen

Unser bewährtes Skilehrerinnen-Team begleitet Sie über die Pisten des wunderschönen Hochtals der Lenzerheide. Geselligkeit und gemeinsames Sport-

treiben stehen im Mittelpunkt dieser Ferienwoche. Sie erhalten Anregungen zu modernem, ökonomischem und risikoarmem Skifahren. Das Sporthotel Dieschen liegt an ruhiger, sonniger Lage in der Nähe der Rothornstation. Das Angebot richtet sich an geübte SkifahrerInnen, deren Gesundheit es zulässt, in der Höhe Sport zu treiben.

DZ: CHF 1075.–, EZ: CHF 1195.–

Eingeschlossene Leistungen:

6 Übernachtungen, Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendessen, Skiunterricht

Nicht eingeschlossen: Skiabonnement (ca. CHF 200.–), Reise, Mittagessen, Getränke

Anmeldeschluss: 10. Dezember 2004

Frühlings-Ski-Plausch an der Lenk

Ferien Nr. 33201-01-2

Sonntag, 13. – Freitag, 18. März 2005
Mit Franz Kälin, Margrit Luginbühl und Heidi Schild, SkilehrerInnen

In Zusammenarbeit mit der Schweizer Skischule Bern. Sportliches Zusammensein und Geselligkeit an der Lenk im Simmental. Das SkilehrerInnen-Team begleitet Sie in drei Niveaugruppen über die Pisten und gibt Ihnen Tipps zu modernem, ökonomischem und risikoarmem Skifahren. Das Sporthotel Betelberg liegt ruhig und zentral am Fusse des Lenker Hausbergs. Von der Skipiste aus ist es direkt erreichbar. Das Angebot richtet sich an geübte SkifahrerInnen, deren Gesundheit es zulässt, in der Höhe Sport zu treiben.

DZ: CHF 690.–, EZ: CHF 730.–

Eingeschlossene Leistungen: 5 Übernachtungen, Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendessen, Skiunterricht, freie Benützung von Sauna, Dampfbad und Fitnessraum.

Nicht eingeschlossen: Reise, Mittagessen, Getränke, Skiabonnement (ca. CHF 130.–)

Anmeldeschluss: 11. Februar 2005

Vorankündigungen Veloferien am Bodensee

Juni 2005

Mit Ernst Märki und Bernhard Sommer

Nordic-Walking-Woche im Engadin

25.6. – 2.7.2005, Sils Maria

Mit Hanni und Jürg Hofmänner

Wandern und Wellness auf der Heide

August 2005, Lenzerheide

Mit Edith Aebi und Jacqueline Rieder

Ferienverein Carving in Wengen

Club-Hotel Victoria-Lauberhorn

4. – 11. Januar 2005 (7 Nächte)

16. – 22. Januar 2005 (6 Nächte)

Leitung: Erwin Mäder und Skilehrer der
Skischule Wengen

Programm: Während zwei Halbtagen führt Sie der Skilehrer in die Carvingtechnik ein. Anschliessend können Sie das Gelernte im tollen Skigebiet der Jungfrau-region selber üben. Am Schluss der Woche holen Sie beim Skilehrer noch den letzten Schliff. Sie bringen einen speziellen Carving-Ski mit oder mieten das Material in Wengen. Die Teilnehmenden sollten mindestens den Parallelschwung sicher beherrschen.

Eingeschlossene Leistungen: Unterkunft mit Halbpension, Benützung des hotel-eigenen Solbades, 6-Tages-Skipass der Jungfrau Top Skiregion (213 km Pisten!), Skiunterricht (3 Halbtage), geführter Ski-ausflug.

Nicht eingeschlossen: allfällige Miete der Skiausrüstung.



Ecoman®TV+ – der clevere Stecker für (fast) alles

Brandgefahr, Strom und Kosten senken

Ob Fernseher, CD-Player oder DVD – Geräte im Standby-Modus bedeuten immer eine Brandgefahr. Hier schafft der neue Ecoman®TV+ Abhilfe. Er verringert nicht nur die Brandgefahr, sondern hilft auch, Strom und damit Kosten zu sparen.

Keine Frage: Den TV oder die Stereoanlage mittels Fernbedienung auszuschalten ist äusserst praktisch. Doch Geräte im Standby-Modus stehen immer noch unter Spannung und können sehr heiss werden. Besonders ältere Geräte der Unterhaltungselektronik erreichen leicht Temperaturen von rund 300 Grad Celsius und werden damit zur latenten Brandgefahr. Das Brandrisiko durch den Standby-Modus von elektronischen Geräten ist heutzutage in praktisch allen Haushalten und Geschäftsräumen vorhanden.

Der Ecoman®TV+ ist einfach und sicher

Als einfaches und sicheres Präventionsprodukt für Apparate der Unterhaltungselektronik bietet sich der Ecoman®TV+ an. Der Stecker wird zwischen Netzsteckdose und Fernseher, DVD- oder Hi-Fi-Anlage gekuppelt. Er trennt die Geräte automatisch vom Stromnetz, sobald sie mit der normalen Fernbedienung in den Standby-Modus geschaltet werden. Dadurch verringert sich das Brandrisiko, gleichzeitig lassen sich Strom und Kosten sparen. Die Geräte können nach wie vor bequem mit der Fernbedienung aus- und eingeschaltet werden. Der Ecoman®TV+ eignet sich für alle fernbedienbaren Apparate der Unterhaltungselektronik. Ausgenommen sind Geräte der Marke Bang&Olufsen, Computer und Videogeräte ohne ausreichende Batteriestützung.

Vorzugsangebot der GVB

Im Rahmen einer Aktion bietet die Gebäudeversicherung Bern (GVB) den Ecoman®TV+ zum Vorzugspreis von 43 Franken (plus 6 Franken Versandkosten) an (Preis im Handel: 69 Franken). Bestellungen werden gerne unter Telefon 0800 666 999 oder online via www.gvb.ch entgegengenommen.

	7 N.	6 N.
DZ Nord, Dusche/WC ohne Balkon	1243.–	1067.–
DZ Ost (Männlichen) mit Balkon	1313.–	1127.–
DZ West (Schilthorn) und Süd (Jungfrau)	1348.–	1157.–
Zuschlag Einzelzimmer	70.–	60.–

Ferienverein Frühlings-Ski (Piste und Touren) in Wengen

Club-Hotel Victoria-Lauberhorn
12. – 19. März 2005

Leitung: Erwin Mäder mit Bergführer

Dieses Programm richtet sich an aktive Menschen über 50 Jahre, die gerne Skifahren und (wieder) einmal Lust auf eine geführte Skitour haben. Anforderungen sind eine genügende Kondition für Aufstiege bis zu vier Stunden sowie Sicherheit beim Skifahren auch neben der Piste. Geplant sind drei leichte bis mittlere Skitour. An den übrigen Tagen haben Sie Gelegenheit zum Pistenfahren in der Top-Skiregion Jungfrau. Sie benötigen eine

besondere Ausrüstung: Skitourenschuhe, Skis mit Tourenbindung, Rucksack, Felle, Harscheisen, Lawinenschüttersuchgerät und eine Lawinenschaufel. Falls erwünscht auch Pistenskis und -schuhe. Die Ausrüstung kann in spezialisierten Sportgeschäften gemietet werden.

Eingeschlossene Leistungen: Unterkunft mit Halbpension, Benützung des hotel-eigenen Solbades, Betreuung, 6-Tages-Skipass, 3 Touren mit ortskundigem Bergführer, 3 Lunches.

Nicht eingeschlossen: Miete der Ausrüstung, Billett für besondere Tour (z.B. Jungfraujoch – Lötschenlücke)

DZ Nord, Dusche/WC ohne Balkon	1265.–
DZ Ost (Männlichen) mit Balkon	1335.–
DZ West (Schilthorn) und Süd (Jungfrau)	1370.–
Zuschlag Einzelzimmer	70.–

Ferienverein Langlauf in Sils-Maria

Club-Hotel Schweizerhof
Sils-Maria
Leitung: Kurt Ammann und Team

Möchten Sie Ihre Technik wieder auffrischen und die nächste Wintersaison gut vorbereitet in Angriff nehmen? Sie werden von qualifizierten Schneesportlehrern begleitet!

Eingeschlossene Leistungen: Unterkunft mit Halbpension, nach Leistungsvermögen eingeteilt zweimal pro Tag Langlaufunterricht (Klassisch oder Skating), Rahmenprogramm mit Stretching, Gymnastik, Wachskurs usw. Vielseitige Abendunterhaltung wie etwa eine Modeshow von Fainera Sport, Sils-Maria.

4-Tages-Pauschale

Dienstag, 14.12. – Samstag, 18.12.2004
EZ: CHF 500.–, DZ: CHF 460.–

Super-Hit 1: 9 Tage zum Preis von 8
Dienstag, 14.12. – Donnerstag,
23.12.2004

EZ: CHF 100.–, DZ: CHF 920.–

Super-Hit 2: 5 Tage zum Preis von 4
Samstag, 18.12. – Donnerstag, 23.12.2004
EZ: CHF 500.–, DZ: CHF 460.–

Müheles und ohne Stress ins Engadin fahren! Erkundigen Sie sich über unseren Busservice!!



Ihr Ferienverein

Aktivferien für Leute über 50

Freizeit – Bewegung – Geniessen. Und das gemeinsam!



Verbringen Sie mit Gleichgesinnten eine Themenwoche in der Schweiz oder im Ausland. Spass und Geselligkeit sowie das Knüpfen von neuen Freundschaften stehen an erster Stelle.



Kleiner Überblick über unser vielfältiges Angebot:

- ✓ Computerkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene von Word bis Internet in Arosa
- ✓ Digitale Fotografie in Arosa
- ✓ Velofahren auf Mallorca und an der Costa Brava
- ✓ Tenniswochen an der Costa Brava
- ✓ Wanderwochen im Engadin, Berner Oberland und im Wallis, auf Mallorca und an der Costa Brava

Bestellen Sie unsere Detailunterlagen:
Ferienverein, Postfach 636, 3000 Bern 25
sowie unter www.ferienverein.ch