

Über uns

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **82 (2004)**

Heft -: **Programm Winter 2004/2005 : Oktober 2004 bis März 2005**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Pro Senectute Region Bern

Die Pro Senectute Region Bern ist für SeniorInnen, deren Angehörige und Bezugspersonen in der Stadt Bern, in den Berner Agglomerationsgemeinden sowie den Gemeinden in den Amtsbezirken Laupen, Seftigen und Schwarzenburg zuständig.

PS Sozial – Sozialberatung

Beratung bei allen Fragen rund ums Alter

Wir beraten Menschen ab dem sechzigsten Lebensjahr sowie ihre Angehörige und Bezugspersonen bei allen Fragen der Lebensgestaltung im Alter.

Themen sind beispielsweise:

- Finanzielle Schwierigkeiten
- AHV, Ergänzungsleistungen EL, Hilflosenentschädigung HE
- Fragen zu Krankenkassenleistungen oder zur Entschädigung pflegender Angehöriger
- Wohnen in Alter, Ferien
- Gesundheit

Die Beratungen sind persönlich, vertraulich und unentgeltlich.

Die diplomierten SozialarbeiterInnen beraten Sie in den Beratungsstellen, den Stützpunkten und in besonderen Situationen auch bei Ihnen zu Hause. Vereinbaren Sie mit uns einen Termin – dann können wir uns für Sie Zeit nehmen:

Tel. 031 359 03 03.

PS Service – Dienstleistungen zu Hause

Mahlzeitendienst: Bis zu zweimal in der Woche werden Ihnen Frischmahlzeiten nach Hause geliefert. Dies ist besonders beliebt nach Spitalaufenthalten oder wenn Sie eine Zeit lang nicht jeden Tag selbst kochen möchten. Kontakt unter Tel. 031 359 03 33.

Umzugs- und Räumungsdienst: Geht es um einen Umzug? Möchten Sie die Wohnung einer «Frühlingsputzete» unterziehen oder die Fenster reinigen lassen? Kontaktieren Sie uns – wir organisieren für Sie das Ganze. Tel. 031 359 03 03.

Administrationsdienst: Unsere freiwilligen MitarbeiterInnen bieten neutrale Unterstützung für die Erledigung der monatlichen Administration.

Besuchsdienst: Dies ist ein Angebot für Menschen, die alleine leben und deren soziales Umfeld sich im Laufe der Zeit verkleinert hat. Es beinhaltet Begleitung zu Arztbesuchen, Besuch im Spital, Gespräche usw.

Steuererklärungsdienst: Unsere freiwilligen MitarbeiterInnen füllen für Sie, entweder zu Hause oder bei uns im Büro, die Steuererklärungsformulare aus.

Spenden

Wir tun viel und tun es gerne. Dass dies so bleibt, hängt auch von der Unterstützung unserer SpenderInnen ab. Helfen Sie uns dabei – indem Sie unsere Dienstleistungen weiterempfehlen oder uns finanziell unterstützen. Wir danken Ihnen dafür. **Spendenkonto:** 30-890-6

Mit einer testamentarischen Zuwendung oder einem Legat können Sie über Ihre Lebenszeit hinaus Pro Senectute Region Bern unterstützen.

Freiwilligenarbeit – etwas für Sie?

Möchten Sie regelmässigen Kontakt zu älteren Mitmenschen? Sind Sie interessiert an Bildungsangeboten der Pro Senectute Region Bern? Im Besuchsdienst oder im Administrationsdienst bieten wir beides an. Wir suchen jüngere sowie fröhlichpensionierte oder pensionierte Frauen und Männer, die sich für ältere Menschen engagieren möchten. Interessiert? Dann melden Sie sich bei Erica Stalder: 031 359 03 03, erica.stalder@be.pro-senectute.ch
PS: Im Oktober findet ein Einführungskurs in den Administrationsdienst statt.

Neue KursleiterInnen gesucht

Verfügen Sie über Wissen in einem spannenden Themengebiet, möchten Ihre Erfahrungen weitergeben und sind versiert in der Erwachsenenbildung? Haben Sie Ideen zu Themen, die reifere Menschen ansprechen könnten? Kontaktieren Sie uns: Daniel Aegerter (Bildung) und Barbara Pfenninger (Sport), Tel. 031 359 03 03.

Impressum

Herausgeberin/Inserate

Pro Senectute Region Bern
Muristrasse 12, Postfach
3000 Bern 31

Mail

bildungundsport@be.pro-senectute.ch

Homepage

www.pro-senectute-regionbern.ch

Tel. 031 359 03 03 / Fax 031 359 03 02

Satz und Druck

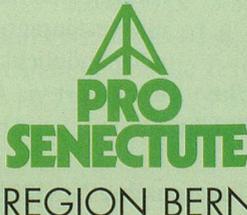
Redaktion Zeitlupe, Ziegler Druck- und
Verlags-AG Winterthur

Auflage

19 500

Nächste Ausgabe

April 2005

**PRO
SENECTUTE**
REGION BERN