

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | KRAFTTRAINING

- 6 Lange auf eigenen Füßen bleiben
- INTERVIEW | MARTIN MEZGER**
- 14 «Die älteren Menschen sind Pioniere»
- JACKS BEGEGNUNGEN**
- 64 Velorennen mit Mäni Weber

ZEITSPIEGEL

- 11 Das neue Gesetz für Erwachsenenschutz
- DAFÜR UND DAGEGEN**
- 19 Darf ein Brief so teuer sein?

FOTOAUSSTELLUNG

- 20 Hier bin ich daheim

GESUNDHEIT

- 22 Schwerwiegendes Problem

KULTUR

- 26 Bilder von Georgia O'Keeffe in Zürich
- 27 Johann-Strauss-Gala in Basel
- 28 Ein Ballett nach Johann Sebastian Bach

MUSEUMSTAG

- 30 Zu Besuch im Kunsthaus Aarau

SCHREIBSEMINARE

- 31 Wer schreibt, kann sich erinnern

SCHÖNES LEBEN

- 32 Eigene Ideen erhalten jung

RATGEBER AHV

- 36 Leistungen von AHV/EL an Hinterlassene
- 37 Neuberechnung der Altersrente

RATGEBER GELD

- 39 Seniorenbudget – sich anpassen zahlt sich aus

AQUARIEN

- 40 Da braucht's mehr als Wasser

UNTERWEGS

- 42 Auf grossem Fuss bergan

LESERREISE

- 44 Mit der Zeitlupe auf gemütliche Pilzsuche

PORTRÄT

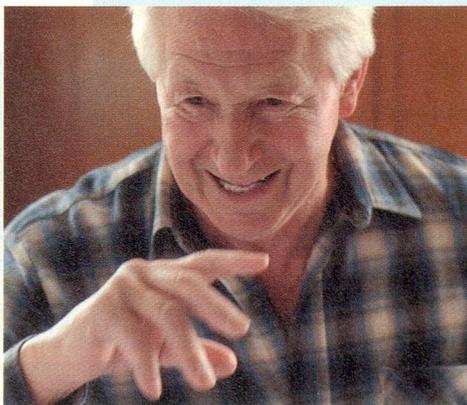
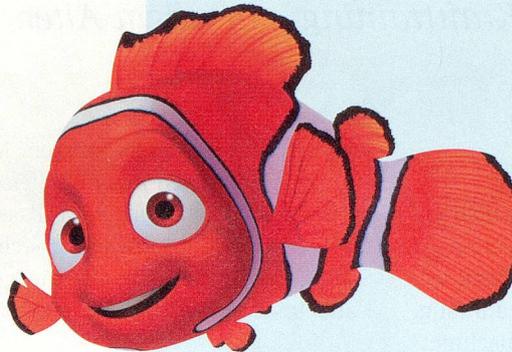
- 62 Jack Stark über seine Zeit mit den Prominenten

PRO SENECTUTE

- 50 Neue Herausforderungen in Basel
- 52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 53 Leiterkurse für Seniorensport
- 56 Bessere Betreuung für Demenzkranke

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 24 Ihre Meinung
- 45 Kleinanzeigen
- 48 et cetera
- 59 Glückstreffer
- 60 Rätsel & Spiel
- 66 Notizen



KREATIVITÄT

Die einen tanzen, andere dichten, manche nähen und sticken. Kreativ sind wir im Grunde ja alle, doch manchmal gilt es, schlummernde Kräfte zu wecken. Wichtig ist dabei nicht die Leistung, sondern die Freude am Tun.
Seite 32

GOLDFISCH & CO.

Ein schönes Aquarium im Wohnzimmer und gesunde, kräftige Fische sind eine Zierde. Die Zeitlupe zeigt, was man über die Pflege dieser empfindsamen Wasserbewohner wissen sollte.
Seite 40

BERGAN IM SCHNEE

Touren mit Rucksack und Schneeschuhen sind eine schöne Alternative zum Treiben auf Pisten und Loipen. Was braucht es, um sicher unterwegs zu sein? Wir geben Tipps.
Seite 42

ANREGUNG ZU HAUSE

Demenzkranken können von einer Fachperson in wöchentlichen Besuchen daheim begleitet und in ihren Kompetenzen gestärkt werden. Dies ermöglicht ein Pro-Senectute-Projekt im Kanton St. Gallen.
Seite 56

Titelbild: Peter Mosimann