**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz
**Band:** 82 (2004)
**Heft:** 3

**Rubrik:** Leserangebot : Wohlfühltage am Thunersee

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

**Idyllische Lage:** Das Hotel Beatus liegt direkt am Thunersee.

**Ausflug:** Das Schiff hält unmittelbar vor der Haustüre.

# Wohlfühltage am Thunersee

*Möchten Sie sich einmal so richtig verwöhnen und Körper, Geist und Seele Gutes tun? Im Wellness- und Spa-Hotel Beatus bieten wir Ihnen nach Ostern Gelegenheit dazu.*

Hotels mit attraktiven Wellnessanlagen gibt es in der Schweiz mittlerweile einige. Nur wenige von ihnen sind aber derart idyllisch gelegen wie das Hotel Beatus in Merligen BE: Direkt an den Thunersee gebaut, bietet das Viersternehaus einen einzigartigen Blick übers Wasser, auf den Niesen und die umliegenden Berggipfel. Ein idealer Ort also, sich aus dem Alltag auszuklinken und sich ein paar Tage Wellness zu gönnen.

Wer nun allerdings glaubt, Wellness heisse bloss dem Müssiggang frönen, der täuscht sich. Wellness ist viel mehr als das. Wellness hat zum Ziel, die Harmonie von Körper, Geist und Seele zu erreichen, und beinhaltet Bewegung, Ernährung und Entspannung gleichermassen.

Zeitlupe-Leserinnen und -Leser haben vom 12. bis zum 16. April die Möglichkeit, sich im Hotel Beatus unter der fachkundigen Anleitung der Hotelmitarbeiter und einer Zeitlupe-Vertretung an diesen Zustand des totalen Wohlbefindens heranzutasten. Dabei können alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihren Tagesablauf selber zusammenstellen und in der Gruppe oder indivuell das für sie Passende aus der Angebotsvielfalt ausprobieren.

Für Abwechslung ist im Hotel Beatus denn auch vom Morgen bis zum Abend reichlich gesorgt. Frühaufsteher starten beispielsweise mit der Wassergymnastik in den Tag, die von 8.30 bis 9.00 Uhr stattfindet. Wem dies zu früh ist, dem seien die Aquafit-Lektionen um 11 Uhr ans Herz gelegt: Die Kombination aus Wassergymnastik und Jogging kräftigt die Muskula-

## WELLNESSTAGE

**Ort:** Hotel Beatus am Thunersee
**Dauer:** 12. bis 16. April 2004
**Anreise:** individuell, Treffpunkt Ostermontag, 12. April, um 14 Uhr, Ende Freitag, 16. April, mittags

**Inbegriffene Leistungen:**

- Vier Übernachtungen in der gewählten Zimmerkategorie, reichhaltiges Frühstücksbuffet und Abendessen mit Auswahlmenüs, Kuchen am Nachmittag
- Willkommensapéro
- Ausführliche Vorstellung des Hotelangebotes (Vitalità, Wellness, Beauty usw.)
- Ein Kräuter- oder Heubad nach Wahl oder eine Vitalmassage à 25 Min.
- Di, Mi und Do eine einstündige Schnupperlektion Aquafit
- Gratisteilnahme am Ausflugs- und Aktivitätenprogramm des Hotels, freie Benützung Mountainbikes
- Benützung von Erlebnis-Frei-Solebad (39 Grad), Hallenschwimmbad (29 Grad), sieben verschiedenen Saunen (Hamam-Bad, Blüten-Grotte, Finnische Blocksauna, Bio-Sauna, Kneipp-Rondell, Eisbär-Brunnen, Bambus-Sauna, Sole-Dampfbad, Zen-Sauna), Le Petit Oubli mit Vitalbar La Santé
- Betreuung durch Hotelmitarbeiter und Vertreterin der Zeitlupe
- Service, Taxen, MwSt. inbegriffen
- **Zimmer:** Es stehen zwanzig schöne Ein- und Zweibettzimmer zur Verfügung (alle Zimmer mit Dusche oder Bad/ WC, Safe, Farbfernseher, Radio, Telefon, Minibar und Balkon zur Seeseite).
- **Einbettzimmer** (Bad oder Dusche), CHF 910.–
- **Zweibettzimmer** (Bad oder Dusche), CHF 850.–

**Wassergymnastik** macht Spass und schont die Gelenke.

BILDER: HEINER H. SCHMITT, ZVG

**Erlebnis:** Im Solebad liegen die Gäste unter freiem Himmel.

**Entspannung:** Der Besuch der verschiedenen Dampfbäder und Saunen ist eine wahre Wohltat.

tur, entspannt Bewegungsapparat und Wirbelsäule und macht erst noch Spass. Empfehlenswert ist auch die Teilnahme am betreuten Ausflugsprogramm des Hotels (mit diversen Wanderungen usw.), ein Spaziergang an den Gestaden des Thunersees oder ein Training auf den modernen Geräten im Fitnessraum.

Erholung und Entspannung garantieren das Erlebnis-Frei-Solebad mit Massagedüsen und Whirlliegen und die beiden Saunaparks mit den sieben Dampfbädern und Saunen. Im Ruheraum können Sie auf den Wasserbetten ein Nickerchen machen, ein Buch lesen oder einfach Ihren Träumen nachhängen. Eine wahre Wonne für Körper und Seele sind ausserdem die verschiedenen Bäder, Massagen und Anwendungen in der stilvollen Beauty-Oase. Hoteldirektor Peter Mennig und sein professionelles Team sorgen natürlich auch dafür, dass es den Gästen kulinarisch an nichts fehlt: Am Morgen erwartet sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, und am Abend werden sie mit erlesenen und gesunden Köstlichkeiten verwöhnt.

Bescheren auch Sie sich erholsame Wellnesstage am Thunersee. Denn wer sich rundum wohl und fit fühlt, der bleibt auch länger bei guter Gesundheit. ■

## ANMELDETALON

❑ Ich bin gerne vom 12. bis 16. April 2004 dabei
❑ Wir sind gerne vom 12. bis 16. April 2004 dabei

| **1. Person** | **evtl. 2. Person** |
|---|---|
| Vorname _____ | Vorname _____ |
| Name _____ | Name _____ |
| Strasse/Nr. _____ | Strasse/Nr. _____ |
| PLZ/Ort _____ | PLZ/Ort _____ |
| Tel./Fax _____ | Tel./Fax _____ |
| Jahrgang _____ | Jahrgang _____ |

**Gewünschte Unterkunft-Kategorie (bitte ankreuzen):**

❑ Ich wünsche ein 1-Bett-Zimmer CHF 910.– pro Person
❑ Wir belegen ein 2-Bett-Zimmer CHF 850.– pro Person

In diesen Preisen sind alle aufgeführten Leistungen samt Halbpension und Betreuung inbegriffen. Anreise nach Merligen (via Interlaken oder Thun) individuell.

| | |
|---|---|
| Datum: _____ | Datum: _____ |
| Unterschrift: _____ | Unterschrift: _____ |

Bitte senden Sie den ausgefüllten Anmeldetalon bis am 10. März 2004 an: Zeitlupe, Wellness, Postfach 642, 8027 Zürich. Sie erhalten eine Rechnung und detaillierte Unterlagen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Teilnehmerzahl ist auf zwanzig Zimmereinheiten beschränkt. Berücksichtigung nach Anmeldungseingang.