

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **83 (2005)**

Heft 12

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

THEMA | AM RUNDEN TISCH

6 Im Alter Gewinne geniessen – mit Verlusten leben lernen

INTERVIEW | JÖRG SCHNEIDER

22 «Heute bin ich selbstkritischer als früher»

ZEITSPIEGEL

12 «Der Chly Prinz» spricht jetzt Berndeutsch

15 Wenn die Rente nicht reicht

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Gehört die ärztliche Komplementärmedizin in die Grundversicherung?

WISSEN

26 Einstiegshilfen in die Handywelt

BILDREPORTAGE

28 Die Adventszeit erleuchtet unsere Städte

KULTUR

38 Russischer Schwanensee in der Schweiz

39 Eine ganz besondere Weihnachtsgeschichte

41 SF DRS sucht die cleversten Schweizer

UNTERWEGS

42 Schneeschuhwandern ist ein Riesenspass

ERINNERUNGEN

46 Vreni Schmidts erste Fahrt mit dem Skilift

GESUNDHEIT

16 Ein Check-up für Ihre Gesundheit

50 Diabetes kommt oft still und leise

54 Ihre Fragen zum Thema Osteoporose

RATGEBER AHV

56 Die Folgen eines gemeinsamen Haushalts

56 Ungleiche Berechnung der AHV-Renten

RATGEBER GELD

61 Vorsicht bei dubiosen Geschäftsanbietern!

ERNÄHRUNG

76 Die Orange, die grosse C-Meisterin

LESERREISEN

78 Die Zeitlupe-Reisen des Jahres

PRO SENECTUTE

62 Sabine Waldner sorgt für gutes Essen

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Italienischkurse im Tessin

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

32 Ihre Seiten

35 Schweizerischer Seniorenrat

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

72 Das Rätsel «Gehirn»

73 Kreuzworträtsel

75 Rätsel & Spiel

80 et cetera

82 Die Christkindflicker von Mexiko



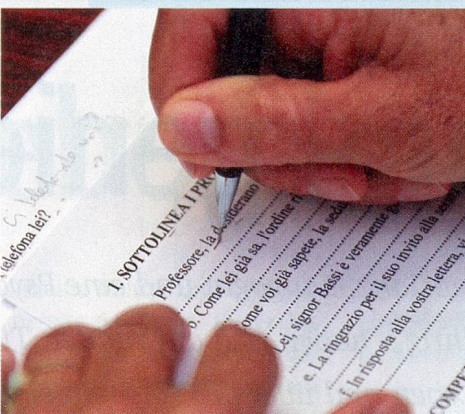
GENAU UNTER DIE LUPE GENOMMEN

Christine Walch hat sich einem umfassenden Gesundheits-Check-up gestellt. Sie schildert, wie aus der Prüfungsangst pure Lebensfreude wurde. **Seite 16**



ALS SKILIFTE EINE SENSATION WAREN

Die Zeitlupe-Leserinnen und -Leser haben unseren Aufruf befolgt, aus ihren Lebenserinnerungen zu erzählen. Ihre Berichte erscheinen jetzt als Buch. Zum Beispiel Vreni Schmidts allererste Fahrt mit dem Skilift. **Seite 46**



EINTAUCHEN IN DIE NEUE SPRACHE

Pro Senectute Ticino e Moesano will Menschen aus der Deutschschweiz, die ins Tessin gezogen sind, die Integration am neuen Ort erleichtern. Besonders beliebt sind die Italienischkurse. **Seite 68**



EINE ORANGE KUGEL VOLLER VITAMIN C

Die Orange ist die Königin unter den Zitrusfrüchten. Vor allem als Vitamin-C-Spenderin ist sie äusserst beliebt und erfolgreich. **Seite 76**

Titelbild: Frederic Meyer