

Ausgemustert oder endlich frei [Beatrice Gerwig, Regula Schröder-Naef, Egon Tanner]

Autor(en): [s.n.]

Objektyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **83 (2005)**

Heft 12

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

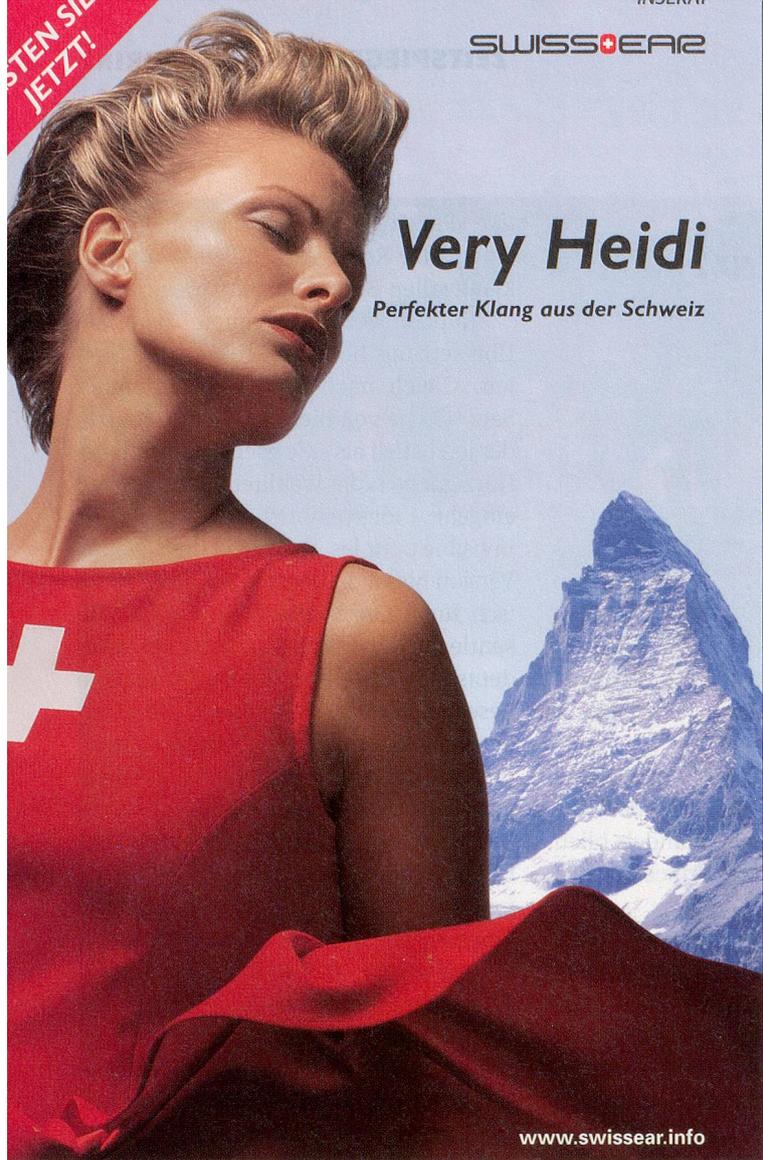
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

STEN SIE
JETZT!

SWISS⁺EAR

Very Heidi

Perfekter Klang aus der Schweiz



www.swisseeear.info

Hören Sie besser mit SwissEar™

Perfekt wie ein Schweizer Uhrwerk, setzt SwissEar™ die Tradition der innovativen HörSysteme von Bernafon fort. Es vereint Sprachverstehen und Klangqualität in einer kosmetisch überzeugenden und komfortablen Lösung!

Warten Sie nicht länger. Geniessen Sie perfekten Klang aus der Schweiz mit SwissEar™.



Machen Sie den ersten Schritt!

Ja, senden Sie mir Informationen über SwissEar™ sowie eine Liste der Bernafon Partner in meiner Nähe

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Coupon einsenden an:

Bernafon AG
Morgenstrasse 131
3018 Bern
Telefon 031 998 15 15
Fax 031 998 15 90
E-mail: info_schweiz@bernafon.ch

bernafon®

2/05

FÜR SIE GELESEN



Noch 364 Tage bis zur Pensionierung ...



«Von Ruhe konnte keine Rede sein, auch heute noch nicht.» So beschreibt die ehemalige Politikerin Emilie Lieberherr im Vorwort zu

«Ausgemustert oder endlich frei» die Zeit nach ihrer Pensionierung. Der so genannte «Ruhestand» macht heute oft einen Drittel des Menschenlebens aus. Es lohnt sich also, sich gut darauf vorzubereiten. Ohne innere Ängste und Unsicherheiten schaffen die wenigsten den Ausstieg aus dem Berufsleben. «Emotionen, Probleme und Lösungen beim Übergang vom Berufsleben ins Pensionsalter» ist denn auch der Untertitel des Buches.

Im ersten Teil zeugt das über mehrere Jahre geführte Tagebuch von Beatrice Gerwig, einer der Autorinnen und ehemaligen Tagesschau-Redaktorin, vom Abschied von der Erwerbstätigkeit und vom Aufbruch in die neue Lebensphase. Im zweiten Kapitel erzählen Prominente wie Charles Clerc oder Judith Stamm, aber auch ein Bauer oder ein italienischer Gastarbeiter, wie sie den Übergang geschafft und welche Lösungen sie gefunden haben. Das dritte Kapitel enthält Zahlen und Fakten sowie Wissenswertes aus Forschung und Literatur. Der Ratgeberteil gibt einen Überblick über die Vielfalt der Angebote jenseits der Pensionierung und vermittelt Ideen, Adressen und Informationen. Zudem werden finanzielle Aspekte der Pensionierung aufgezeigt. Mit dem leicht lesbaren, informativen Buch will das Autorenteam Leserinnen und Leser ermutigen, sich beim Übergang in die neue Lebensphase den Schwierigkeiten zu stellen und nach optimalen eigenen Lösungen zu suchen.

uvo

Beatrice Gerwig, Regula Schröder-Naef, Egon Tanner: Ausgemustert oder endlich frei. Emotionen, Probleme und Lösungen beim Übergang vom Berufsleben ins Pensionsalter. h.e.p. verlag ag, Bern 2005, 198 Seiten, CHF 36.-. Das Buch kann mit dem Talon auf Seite 70 bestellt werden.