

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 84 (2006)  
**Heft:** 7-8

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Das Alter hat viele Gesichter ...

## Wissenswertes zum Testament

Wer hat sich nicht schon mit dem Gedanken befasst, ein Testament aufzusetzen? Und wer hat das Vorhaben nicht schon verschoben? Und nochmals verschoben ...?

Trotzdem: Es ist wichtig, den eigenen letzten Willen im Vollbesitz seiner geistigen Kräfte zu regeln. Sie sorgen damit für jene Menschen, die Ihnen lieb und teuer sind. Und zwar so, dass das Testament später auch gültig ist.

**Damit Ihnen das etwas leichter fällt, hat Pro Senectute die Broschüre «Wissenswertes zum Testament» herausgegeben.**

Sie finden darin alles, was Sie wissen müssen, um die nötige Vorsorge für Ihre Nächsten zu treffen. Sie finden darin auch Hinweise, wie Sie gemeinnützige Organisationen und Einrichtungen berücksichtigen können. Selbstverständlich freuen wir uns, wenn Sie sich für Pro Senectute entscheiden. Aber ob Sie das tun wollen oder nicht, ist ganz Ihre Sache. Nähere Auskunft erteilt Ihnen jederzeit gerne die Pro-Senectute-Geschäftsstelle in Ihrem Kanton. Die Adresse finden Sie auf der Liste, die vorne in der Zeilupe eingeklebt ist.

Bestellen Sie die Broschüre «Wissenswertes zum Testament» kostenlos mit dem Talon auf Seite 70. Sie können uns auch anrufen und persönlich bestellen:

Pro Senectute Schweiz,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,  
Telefon 044 283 89 89,  
kommunikation@pro-senectute.ch

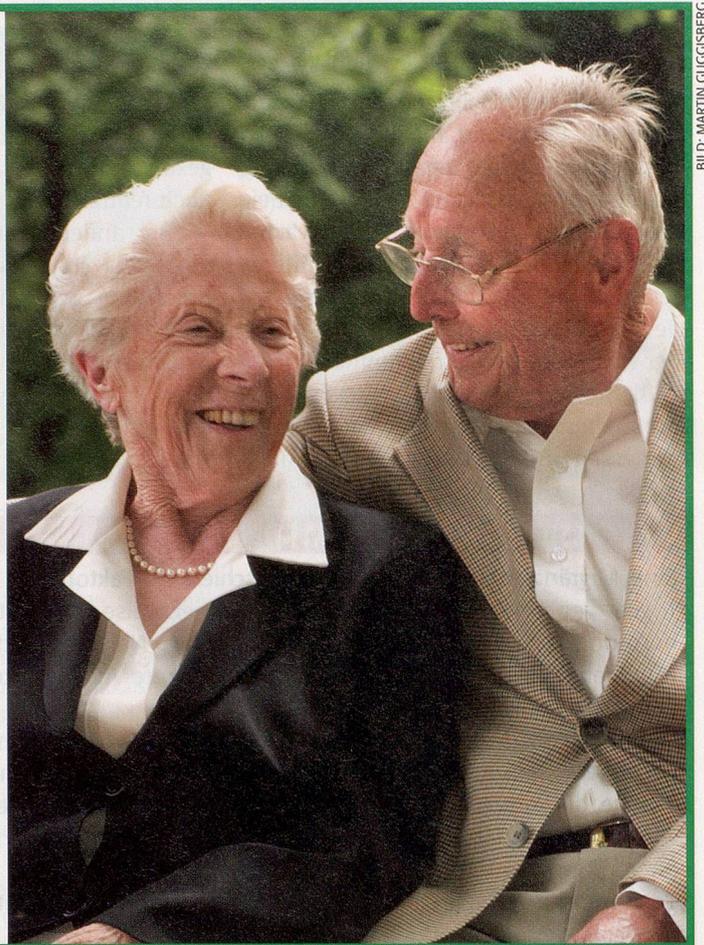


BILD: MARTIN GUGGISBERG

INSERATE

**IncoSan**  
Sicherheits- Wäsche

## Blasenschwäche?

Sicherheit für viele Stunden

Trocken **OHNE**  
Einlage,  
Binden und  
Windeln



**JETZT**  
Preissenkung  
dank Gross-  
einkauf!

IncoSan Unterwäsche schenkt Ihnen 100% Sicherheit. Die Baumwoll-Unterhosen kommen diskret innert Tagen per Post – sind bequem – bleiben stundenlang trocken – und lassen sich beliebig oft im Kochgang waschen. So sparen Sie pro Jahr gut 1000 Franken an Einlagen, Binden, Windelhosen. **Besser, hygienischer und sparsamer** geht es nicht.

**Gratis-Prospekt Telefon** **CH 0848 748 648** **Sofort Gratis-Prospekt**  
**www.incosan.com, info@incosan.com** **Nr. 1740 per Telefon, Fax**  
**oder Coupon anfordern!**

### Antwort-Coupon

Bitte senden Sie mir diskret den **Gratisprospekt 1740**

Name / Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Bitte ausschneiden und senden an:

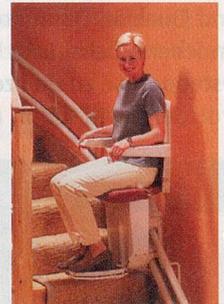
**IncoSan GmbH, Postfach 57, CH-9053 Teufen, Fax 071 333 50 13**



**Mobilität hat  
einen Namen . . .**

Über **20 Jahre** Erfahrung im Treppenliftbau

Preiswerte Lösungen für jede Treppe. Fachkundige Ausführung



Senden Sie mir bitte Unterlagen über . . .

- Treppensitzlift  Aussenbereich  
 Hebebühne  Innenbereich  
 Plattformtreppenlift

Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

**HERAG AG**  
**Treppenlifte**

Tramstrasse 46  
8707 Uetikon am See

**www.herag.ch**

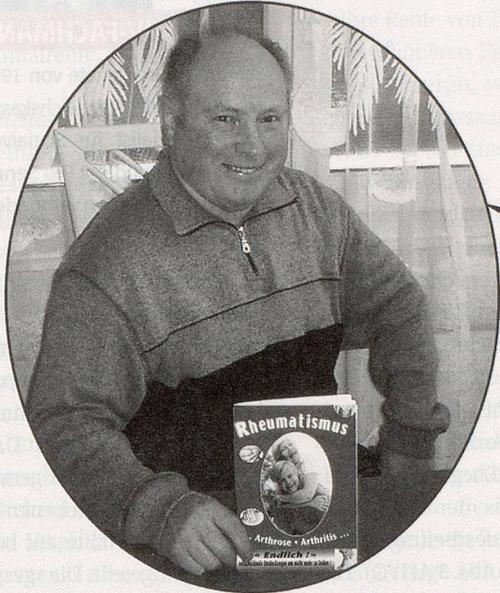
☎ 044 920 05 02

☎ 044 920 05 04

ZL Juli/Aug. 2006



# Leben Ohne Schmerzen



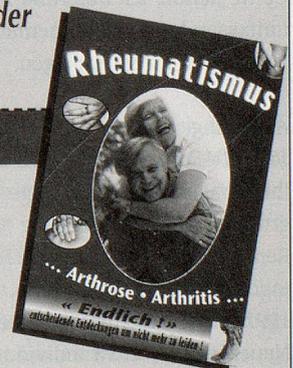
**« Wie ich, entdecken Sie die Lösung um nicht mehr zu leiden. »**

- **Arthritis**
- **Arthrose**
- **Rheumatismus**
- **Gelenkschmerzen**

## Eine einfache und wirksame Lösung gegen den Schmerz



So wie Sie, leidete ich seit vielen Jahren unter Gelenkschmerzen, welche mich in meinen kleinen alltäglichen Arbeiten quälten. Alles war schwierig, schon eine Pfanne auf den Herd stellen, die Schnürsenkel zubinden oder ein paar Stufen hinaufgehen. Wie bei Ihnen, war es auch bei mir, die Schmerzen liessen nicht nach, trotz der vielen Besuche beim Arzt oder Apotheker. Arthrose und Rheumatismus waren meine täglichen Begleiter. Ich war auf Hilfe angewiesen. Aber heute ist das nicht mehr der Fall ! Dank eines Freundes hat sich mein Leben total verändert. Durch Ihn habe ich die Gesundheitsbroschüre mit diesem Titel kennengelernt : « Rheumatismus, Arthrose, Arthritis, endlich eine entscheidende Entdeckung um nicht mehr zu leiden. » Nach einigen Tagen sind meine Schmerzen langsam zurückgegangen, es war unglaublich ! Was für ein wunderbares Gefühl die alltäglichen Bewegungen wieder machen zu können. Ich konnte wieder mit meinen Grosskindern spielen !



### INLOESUNGSGUTSCHEIN ZURUECKSENDEN AN

**ECONATURE - Chemin du Chêne, 19 - C.P. 517 - 1020 RENENS - SUISSE**

Sind Sie, wie ich von **Schmerzen** und **Rheumatismus** betroffen, so senden Sie diesen Bestellschein schnell zurück um die kostenlose Gesundheitsbroschüre zu erhalten.

**Ja**, ich möchte die Methode kennenlernen um auf natürliche Art Schmerzfrei zu werden.  
(bitte Name und Adresse in Grossbuchstaben und lesbar schreiben)

Frau       Fräulein       Herr      Alter :

Name : ..... Vorname : .....

Strasse, Nummer : ..... Postleitzahl : .....

Ort : ..... Kanton : ..... Telefonnummer : .....

**Beeilen Sie sich, bringen Sie heute noch den Gutschein zur Post, weil die Gesundheitsbroschüren beschränkt sind**

ZEITLUPE - 07