

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 84 (2006)  
**Heft:** 1-2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**THEMA | GESCHWISTER**

6 Ein lebenslanges Beziehungsgeflecht

**INTERVIEW | GRET HALLER**

24 «Offen sein für neue Chancen»

**BEGEGNUNG**

78 Skilegende Karl Molitor

**ZEITSPIEGEL**

12 Die Generationensolidarität ist in Gefahr

15 Das neue Zeitlupe-Buch ist da!

16 Wie man auf Gewalt richtig reagiert

20 Ältere Frauen finden ihre neuen Rollen

**DAFÜR UND DAGEGEN**

23 Braucht es bald keine Kassiererinnen mehr?

**BILDREPORTAGE**

28 Die Silvesterkläuse von Urnäsch

**SCHREIBSEMINAR**

35 Wie Gedanken zu Geschichten werden

**KULTUR**

38 250 Jahre Jahrtausendgenie Mozart

39 Roman Polanski hat «Oliver Twist» verfilmt

40 SF sucht «Schweizer des Jahres»

41 René Burris Jahrhundertfotos in Zürich

**UNTERWEGS**

42 Frieren im Sibirien der Schweiz

**LESERREISEN**

45 Kommen Sie mit nach Willisau/St. Urban!

82 Unsere Einsiedeln-Fahrt im Rückblick

**WISSEN**

46 Kein Schneekristall ist wie der andere

**GESUNDHEIT**

50 Mit dem Husten ist nicht zu spassen

53 Ein Buch über die Osteoporose

54 Ihre Fragen zum Thema Diabetes

**RATGEBER AHV**

56 Beahlt die IV an meine Beinprothese?

57 Darf ich eine grössere Wohnung mieten?

**RATGEBER GELD**

61 Wo Ihr Geld am besten arbeitet

**ERNÄHRUNG**

76 Saurer Kohl tut wohl

**PRO SENECTUTE**

62 Die Steuerexperten im Appenzellerland

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Flöte spielen ist gut fürs Gemüt

**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial

32 Ihre Seiten

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltal

71 Glückstreffer

72 Das Rätsel «Gehirn»

73 Rätsel & Spiel

80 et cetera



**EINE GEWALTIGE HILFE FÜR DEN ERNSTFALL**

In Bern kann man aus gespielten Gewaltszenen lernen, was in gefährlichen Szenen zu tun ist und wie Zivilcourage Sinn macht.

Seite 16



**DER HUSTEN IST EINE ERNSTE WARNUNG**

Wenn in der kalten Jahreszeit die Nase zu laufen und der Hals zu kratzen beginnt, dann ist Vorsicht am Platz. Denn der Husten deutet grössere Probleme an.

Seite 50



**DIE RICHTIGEN FLÖTENTÖNE**

In Basel offeriert Pro Senectute Möglichkeiten zum gemeinsamen Flötenspiel. Denn Musik ist gut für Körper und Seele.

Seite 68



**ANDENKEN AN GROSSE SKIFAHRERZEITEN**

Der Wengener Karl Molitor hat viel zu erzählen: Der frühere Skirennfahrer, Olympia-Medaillengewinner und Skischuhfabrikant ist noch immer in seinem Laden und auf Wengens Pisten anzutreffen.

Seite 78

Titelbild: Heiner H. Schmitt