

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wege zum Wohlbefinden

Rehabilitation – Kuren/Heilbäder – Gesundheit/Wellness



Sind Sie aus dem gewohnten Lebensrhythmus geraten? Unfall? Krankheit? Müdigkeit? Verdruss?

Die Mitglieder von Wohlbefinden Schweiz finden Lösungen für Probleme in fast allen Situationen. Gemeinsam suchen und finden Sie mit Gastgeberinnen und Betreuern den geeigneten Weg zurück in den Alltag. Die Mitglieder von Wohlbefinden Schweiz bieten Ihnen die richtige Umgebung, die passende Ambiente, die notwendigen Therapien, die gewünschten Programme und eine persönliche, professionelle Betreuung.

Es gibt drei gute Gründe für einen Aufenthalt:

**Ich muss etwas für meine Gesundheit tun:**

Ein Rehabilitationsaufenthalt dient nach schweren Krankheiten und Operationen mit starker Beeinträchtigung der Lebensqualität dem möglichst baldigen Zurückgewinnen der Selbstständigkeit im Alltag.

**Ich soll etwas für meine Gesundheit tun:**

Erholung ist angesagt bei Schwächen und Funktionsstörungen des Körpers während oder nach Krankheiten und Operationen.

Kuraufenthalte oder Badekuren sind angezeigt bei körperlichen und seelischen Erschöpfungszuständen, in Stresssituationen und bei der Umstellung in der Ernährung.

**Ich will etwas für meine Gesundheit tun:**

Mit vorbeugenden, die Widerstandsfähigkeit des Körpers stärkenden Aktivitäten das intakte Wohlbefinden fördern und Lebenslust für die Zukunft tanken.

Ihre direkten Verbindungen zu mehr und neuer Lebensfreude:

Telefon 071 350 14 14  
[www.wohlfefinden.com](http://www.wohlfefinden.com)

Wir beraten Sie gerne und kompetent über die Lage und Leistungen der Mitglieder.

Wohlbefinden Schweiz  
 Sonnenbühlstrasse 3  
 CH-9200 Gossau SG  
 Telefon +41 (0)71 350 14 14  
 Fax +41 (0)71 350 14 18  
[info@wohlfefinden.com](mailto:info@wohlfefinden.com)  
[www.wohlfefinden.com](http://www.wohlfefinden.com)

Bestellen Sie den Gratiskatalog 2007

