

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 04.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Osteoporose geht alle an

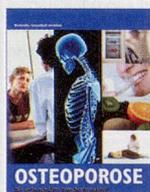
Osteoporose zählt heute zu den zehn häufigsten Erkrankungen weltweit. Trotzdem wird sie oft unterschätzt und zu spät diagnostiziert. Übernehmen Sie Selbstverantwortung, informieren Sie sich rechtzeitig – und klicken Sie auf [www.osteoswiss.ch](http://www.osteoswiss.ch)



Osteoporose ist eine der meistunterschätzten Krankheiten unserer Gesellschaft. Zu lange unerkannt, oft unbehandelt, verursacht die Knochenbrüchigkeit Schmerzen und Leid und führt zu langen Spitalaufenthalten. Lange galt Osteoporose als typische Frauenkrankheit. Neue Studien zeigen aber, dass Männer ebenso gefährdet sind! Doch dem Knochenabbau kann vorgebeugt wer-

den. Und wenn die Osteoporose schon da ist, lässt sich damit leben, sofern die richtigen Massnahmen ergriffen werden. Pro Senectute Schweiz, die Patienten-Organisation donna mobile und Novartis Consumer Health Schweiz haben gemeinsam ein Internetportal entwickelt, das kaum Fragen offen lässt. Schauen Sie rein und prüfen Sie Ihr Risiko auf: [www.osteoswiss.ch](http://www.osteoswiss.ch)

## Gesundheit – verständlich erklärt



Dieses optisch ansprechende und leicht verständliche Buch klärt Sie umfassend über die Skeletterkrankung auf und zeigt, wie jeder und jede im Kampf gegen die heimtückische Knochenbrüchigkeit aktiv werden und die Lebensqualität verbessern kann.

## Gratisbroschüre von donna mobile



Seit mehr als zehn Jahren ist donna mobile die Patientenorganisation und Beratungsstelle für alle Fragen rund um Osteoporose. Wenn Sie mehr darüber wissen oder Mitglied werden wollen, dann bestellen Sie die neue Gratisbroschüre, die Ihnen alle wichtigen Informationen liefert.

## BESTELLTALON

- Ich will Mitglied von donna mobile werden (CHF 40.–/Jahr). Name \_\_\_\_\_
- Ich bestelle das Buch «Osteoporose – die unterschätzte Knochenkrankheit» zum Preis von CHF 26.– (exkl. Porto). Vorname \_\_\_\_\_
- Schicken Sie mir die Gratisbroschüre «Osteoporose geht uns alle an». Strasse/Nr. \_\_\_\_\_
- PLZ/Ort \_\_\_\_\_
- Telefon/Fax \_\_\_\_\_
- Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Senden Sie den Bestelltalon bitte an: Redaktion Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich, Fax 044 283 89 10.

# ZEITLUPE-GLÜCKSTREFFER

## Gewinnen Sie Wohlbefinden!

Zu gewinnen 100 A.-Vogel-Aktiv-Bäder mit Arnika montana im Wert von je CHF 19.80.

### Entspannung will gelernt sein

Sich der Verkrampfungen und Verspannungen bewusst zu werden, ist der erste Schritt, sie loszuwerden, der zweite. Bewährte Entspannungsmethoden wie zum Beispiel autogenes Training, Tai-Chi, Meditation, Yoga oder Feldenkrais werden überall angeboten und sind leicht zu erlernen. Um eine länger andauernde Wirkung zu erzielen, muss die Entspannung jedoch ein Bestandteil der Routine werden. Unternehmen Sie den ersten Schritt, und machen Sie ein wöchentliches heisses A.-Vogel-Aktiv-Bad zu Ihrer Gewohnheit.

Das A.-Vogel-Aktiv-Bad vermittelt ein angenehmes Wärmegefühl, stimuliert und lockert die Muskulatur, erhöht die Spannkraft und belebt den Körper. Die in diesem Bad enthaltenen hochwertigen ätherischen Öle sowie die Tinktur aus frischer Arnika montana fördern die Durchblutung, wodurch die natürlichen Hautfunktionen belebt werden. Beim A.-Vogel-Aktiv-Bad wird auf Farbstoffe und auf Konservierungsmittel verzichtet. Wir wünschen Ihnen beste Gesundheit!



Und so sind Sie bei der Verlosung dabei: Senden Sie eine Postkarte mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: Zeitlupe, Glückstreffer März 2007, Postfach, 8099 Zürich. Einsendeschluss: 6. März 2007.

### GEWINNERINNEN AUS DER ZEITLUPE VON DEZEMBER 2006

Je ein Dampfgarer Kenwood 8200 Attitude im Wert von je CHF 660.– ging an: Ruth Hassler, Maladers GR; Inge Egger, Dübendorf ZH.

INSERAT

# Der Feuchtigkeitsspender, den Sie nicht tropfen müssen.

*allsan* Leinöl Pflanzliche Kapseln mit wichtigen Omega-3-Fettsäuren zur Nahrungsergänzung.

Erhältlich in Apotheken, Drogerien oder bei Ihrem Optiker.

[www.allsan.ch](http://www.allsan.ch)



BioMed  
Natur & Wissen

Biomed AG, 8600 Dübendorf