

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Osteoporose geht alle an

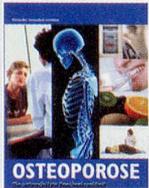
Osteoporose zählt heute zu den zehn häufigsten Erkrankungen weltweit. Trotzdem wird sie oft unterschätzt und zu spät diagnostiziert. Übernehmen Sie Selbstverantwortung, informieren Sie sich rechtzeitig – und klicken Sie auf [www.osteoswiss.ch](http://www.osteoswiss.ch)



Osteoporose ist eine der meistunterschätzten Krankheiten unserer Gesellschaft. Zu lange unerkannt, oft unbehandelt, verursacht die Knochenbrüchigkeit Schmerzen und Leid und führt zu langen Spitalaufenthalten. Lange galt Osteoporose als typische Frauenkrankheit. Neue Studien zeigen aber, dass Männer ebenso gefährdet sind! Doch dem Knochenabbau kann vorgebeugt wer-

den. Und wenn die Osteoporose schon da ist, lässt sich damit leben, sofern die richtigen Massnahmen ergriffen werden. Pro Senectute Schweiz, die Patienten-Organisation donna mobile und Novartis Consumer Health Schweiz haben gemeinsam ein Internetportal entwickelt, das kaum Fragen offenlässt. Schauen Sie rein und prüfen Sie Ihr Risiko auf: [www.osteoswiss.ch](http://www.osteoswiss.ch)

## Gesundheit – verständlich erklärt



Dieses optisch ansprechende und leicht verständliche Buch klärt Sie umfassend über die Skeletterkrankung auf und zeigt, wie jeder und jede im Kampf gegen die heimtückische Knochenbrüchigkeit aktiv werden und die Lebensqualität verbessern kann.

## Gratisbroschüre von donna mobile



Seit mehr als zehn Jahren ist donna mobile die Patientenorganisation und Beratungsstelle für alle Fragen rund um Osteoporose. Wenn Sie mehr darüber wissen oder Mitglied werden wollen, dann bestellen Sie die neue Gratisbroschüre, die Ihnen alle wichtigen Informationen liefert.

## BESTELLTALON

- Ich will Mitglied von donna mobile werden (CHF 40.–/Jahr). Name \_\_\_\_\_
- Ich bestelle das Buch «Osteoporose – die unterschätzte Knochenkrankheit» zum Preis von CHF 26.– (exkl. Porto). Vorname \_\_\_\_\_
- Schicken Sie mir die Gratisbroschüre «Osteoporose geht uns alle an». Strasse/Nr. \_\_\_\_\_
- PLZ/Ort \_\_\_\_\_
- Telefon/Fax \_\_\_\_\_
- Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Senden Sie den Bestelltalon bitte an: Redaktion Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich, Fax 044 283 89 10.

# ZEITLUPE-GLÜCKSTREFFER

## Graubündens Hauptstadt erwartet Sie

**Gewinnen Sie eine von drei Übernachtungen für zwei Personen im «Romantik Hotel Stern» in Chur!**

Das «Romantik Hotel Stern» in Chur ist ein Hotel der gehobenen Mittelklasse – ein Haus mit gelebter Tradition, familiär ausgerichtet und mit romantischer Atmosphäre. Seit über 300 Jahren bietet das im Zentrum von Chur gelegene Hotel eine herausragende Küche und Weine aus Chur und Graubünden. Das «Romantik Hotel Stern» Chur ist Tagungs- und Ferienhotel zugleich, ein Hotel, in dem Sie sich wohlfühlen werden. Chur, die älteste Stadt der Schweiz, lohnt einen Besuch. Zudem eignet sich dieser Ort als Ausgangspunkt für Bahnreisen. Die eindrücklichste ist zweifellos die Fahrt mit dem Bernina-Express von Chur nach Poschiavo.

**Im Preis inbegriffen:** Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive reichhaltiges Frühstücksbuffet, Willkommensfrüchteteller im Zimmer, Willkommensapéro, Eintritt ins Bündner Kunstmuseum oder ins Rhätische Museum, Bündner Gourmet-Abendessen (Viergangmenü), inbegriffen eine Flasche Bündner Wein, ein Säcklein mit Churer Zimtpitten (Guetzli), je nach Witterung und Strassenzustand Transfer vom Hotel zum Bahnhof im Buick 1933.

Und so sind Sie bei der Verlosung dabei: Senden Sie eine Postkarte mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: Zeitlupe, Glückstreffer April 2007, Postfach, 8099 Zürich. Einsendeschluss ist der 11. April 2007.



### DER GEWINNER AUS DER ZEITLUPE VON JANUAR/FEBRUAR 2007

Drei Übernachtungen im Hotel Ländli am Ägerisee für zwei Personen gingen an: Robert Amsler, Aarau.

INSERATE

### Spezialedition "125 Jahre Gotthard Tunnel"



A660.30303.11SBB  
(inkl. spezieller Verpackung)  
Ø 40 mm  
**CHF 350.-**  
(empfohlener Publikumspreis)



Jetzt in Ihrem Uhrenfachhandel oder an jedem grösseren SBB Bahnhof

**Mondaine Watch Ltd**  
Vertrieb Schweiz  
Lessingstrasse 5  
8027 Zürich

T 043 344 48 88  
F 043 344 47 88  
swissmarket@mondaine.ch  
www.mondaine.com

**MONDAINE**<sup>M</sup>  
Official Swiss  Railways Watch

## Bleiben Sie mobil!



### Mit dem Rollator Modell WK 020

Er hat höhenverstellbare Handgriffe, eine gepolsterte, abnehmbare Rückenlehne, einen gepolsterten Sitz und unter dem Sitz eine Tasche. Die Räder sind pannensicher und bei den Bremsen handelt es sich um die neuesten Doppelfunktionsbremsen: Nach oben ziehen = bremsen, nach unten drücken = blockieren. Verlangen Sie den Prospekt, denn dies ist nur ein Modell aus unserem grossen Angebot.

Wir führen auch viele andere Hilfsmittel wie:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Rollstühle                    | <input type="checkbox"/> Rampen                                 |
| <input type="checkbox"/> Elektrorollstühle und Scooter | <input type="checkbox"/> Stehgeräte                             |
| <input type="checkbox"/> Andere Gehhilfen              | <input type="checkbox"/> Patientenheber                         |
| <input type="checkbox"/> Gehstöcke                     | <input type="checkbox"/> Tempur-Sortiment                       |
| <input type="checkbox"/> Hilfen für Bad/Dusche und WC  | <input type="checkbox"/> Betten und Zubehör                     |
|  | <input type="checkbox"/> Kleine Hilfsmittel für den Alltag usw. |

Verlangen Sie die kostenlosen Unterlagen bei:

**Gloor Rehabilitation & Co AG**  
Mattenweg 222 4458 Eptingen  
Tel. 062 299 00 50 Fax 062 299 00 53  
mail@gloorrehab.ch www.gloorrehab.ch