

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 85 (2007)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | TANZEN

6 Mit viel Rhythmus ins neue Lebensgefühl

INTERVIEW | RENATE STEIGER

24 «Lüthi & Blanc» war Schweizer Alltag»

ZEITSPIEGEL

- 12 Die Heilsarmee wird 125-jährig
- 15 Erinnerungen: Erzählen Sie uns von früher!
- 16 Für die Lebensqualität lässt sich etwas tun
- 17 Via Luga nach Gstaad

DAFÜR UND DAGEGEN

19 Gesund leben – weniger bezahlen?

GARTEN

20 Wie man die Blütezeit verlängern kann

BILDREPORTAGE

34 Die Blumenpracht der Insel Mainau

WISSEN

40 Die besten Lexika im Internet

KULTUR

- 42 Röbi Koller gibt sein TV-Comeback
- 43 Ein feiner Film über Alzheimer
- 45 Dodo Hugs Musik in Buchform

LESERREISE

47 Faszination Kloster auf Schloss Salem

UNTERWEGS

48 Auf Aphrodites Spuren durch Zypern

GESUNDHEIT

52 Mit Parkinson leben lernen

RATGEBER AHV

56 Finanzierung der Pflege und Erbregelung

RATGEBER GELD

59 Wie man die Zahlen im Griff behält

BESSER LEBEN

64 Schöne Mode für den reifen Mann

BEGEGNUNG

82 Erika Scanferla sammelt Theaterpuppen

ERNÄHRUNG

86 Der Eichblattsalat ist ein zartes Pflänzchen

PRO SENECTUTE

- 68 This Fehlrlin organisiert Sport im Alter
- 70 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 74 Tessiner Ferien mit PS Kanton Nidwalden

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 30 Schweizerischer Seniorenrat
- 31 Ihre Seiten
- 60 Kleinanzeigen
- 76 Rätsel & Spiel
- 80 Bestelltalon
- 81 Glückstreffer
- 86 et cetera



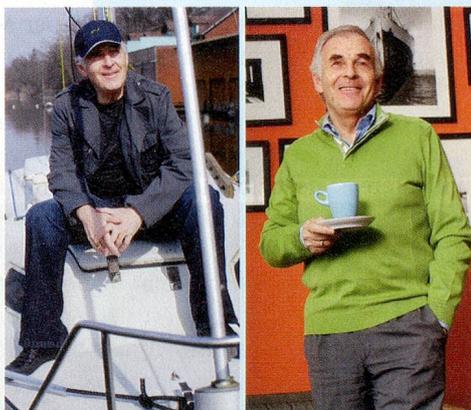
DIE ARMEE GOTTES FEIERT GEBURTSTAG

Die Heilsarmee kämpft noch immer gegen soziales Elend und für den christlichen Glauben. In der Schweiz tut sie das seit 125 Jahren. **Seite 12**



WIE MAN DEM GARTEN DIE FARBE ERHÄLT

Im Mai ist in den Gärten Blütezeit. Mit einer geschickten Planung und Auswahl der Pflanzen lässt sich diese bunte Zeit verlängern. **Seite 20**



FÜR GUTES AUSSEHEN IST ES NIE ZU SPÄT

Auch wer in die Jahre gekommen ist, braucht nicht zur grauen Maus zu werden. Die Zeitlupe macht Vorschläge, wie sich Männer in reiferen Jahren elegant kleiden können. **Seite 64**



SCHAUSPIELER OHNE MÜDIGKEIT

Historische Handpuppen und Marionetten sind die grosse Leidenschaft von Erika Scanferla. Sie hat bereits etwa 600 von ihnen bei sich zu Hause. **Seite 82**

Titelbild: Gerry Ebner