

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 85 (2007)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | SAMMELN

6 Die Lust auf immer mehr vom Gleichen

INTERVIEW | ROLF KNIE

28 «Meine Wurzeln sind beim Zirkus»

ZEITSPIEGEL

- 13 Der Altersbericht des Bundesrats
 14 Landdienst im Tessin – ein Ausschnitt aus Band 3 von «Das waren noch Zeiten ...»
 19 Osteoporose-Woche in der Region Bern
 21 Begeisterung über die Urnerboden-Aktion
 23 Der neue TV-Spot der Zeitlupe

DAFÜR UND DAGEGEN

25 Sind Gemeindefusionen sinnvoll?

GARTEN

26 Das grüne Paradies an der Elbe

WISSEN

32 Die Krux mit dem Handy – ein Kurs hilft

ZEITLUPE-ANGEBOT

35 Dreimal CD-Sets: Hits, Märli und Swing

BILDREPORTAGE

44 Mit heisser Luft in den Himmel über Flims

KULTUR

- 48 Im Schweizer Fernsehen wird gesungen
 49 Romantische französische Filmkomödie
 51 Die Fotos des italienischen Neorealismo

UNTERWEGS

52 Trier: Grosse Geschichte, lebendiges Heute

GESUNDHEIT

54 Wer den ärztlichen Rat befolgt, lebt besser

RATGEBER AHV

56 Witwenrente nach dem Tod des geschiedenen Ehegatten

56 AHV-Beiträge von Nichterwerbstätigen

RATGEBER GELD

59 Niemand muss vorsorgen, aber alle sollten

BEGEGNUNG

72 Gerda Spillmann hat die Naturkosmetik zum Erfolgsrezept gemacht

ERNÄHRUNG

76 Äpfel – geschichtsträchtig, gesund und gut

PRO SENECTUTE

- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
 64 Elsbeth Wyss, die Stimme von Pro Senectute
 66 Keine Angst mehr vor der Digitalkamera

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
 36 Kleinanzeigen
 40 Ihre Seiten
 68 Rätsel & Spiel
 74 Glückstreffer
 75 Bestelltalon
 78 et cetera
 82 Schlusspunkt

Titelbild: Gerry Ebner

**WUNDERBARE TAGE IM MAGGIATAL**

Landdienst im Tessin vor über fünfzig Jahren – eine der Erinnerungen aus dem neuen Zeitlupe-Buch «Das waren noch Zeiten», Band 3.
Seite 14

**WIE DAS HANDY ZUM FREUND WERDEN KANN**

Viele ältere Menschen sehen das Mobiltelefon als notwendiges Übel. Mit einem Kurs kann man das Unbehagen loswerden.
Seite 32

**BESTE WERBETRÄGERIN DER EIGENEN FIRMA**

Gerda Spillmann ist 87, aber das glaubt ihr niemand. Ihr Unternehmen für Naturkosmetik hat grossen Erfolg, und zwar schon seit 64 Jahren.
Seite 72

**MIT EIN PAAR BISSEN INS PARADIES**

Bei Adam und Eva, Wilhelm Tell und Schneewittchen spielten Äpfel eine zentrale Rolle. Vor allem aber sind sie ausgesprochen gesund und schmackhaft.
Seite 76