

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 85 (2007)
Heft: 11

Rubrik: Pro Senectute : Dienstleistungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.06.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro Senectute – Dienstleistungen



Wegweiser im Zahlenschungel

Eine zunehmende Anzahl von Seniorinnen und Senioren benötigt Hilfe im immer komplizierter und unüberschaubarer werdenden Administrationsbereich «Finanzen». Moderne Formen des Zahlungsverkehrs und die wachsende Flut von Einzahlungsscheinen im Briefkasten überfordern ältere Menschen. Doppelte oder ungewollte Zahlungen, Probleme mit Zahlungsterminen und eine damit verbundene Verunsicherung können Folgen davon sein. Daneben stellt der administrative Verkehr mit Sozialversicherungen und Krankenkassen viele ältere Menschen vor Probleme. Betreuende Angehörige sind mit diesen Aufgaben oft zeitlich und fachlich überfordert. Im Administrativen Dienst von Pro Senectute Kanton Aargau stehen fachkundige und neutrale Mitarbeitende als Vertrauenspersonen zur Verfügung: für Hilfeleistung beim fristgerechten Zahlungsverkehr, bei Rückerstattungsanträgen an Krankenkassen und an Versicherungen, bei der Vorbereitung von Vergütungsaufträgen, im Verkehr mit Sozialversicherungen, bei Ablage der Belege, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Unterstützung in Sachfragen beim Briefverkehr. Weitere Auskünfte: Beratungsstellen von Pro Senectute Kanton Aargau oder Pro Senectute Aargau, Geschäftsstelle, Bachstr. 111, 5001 Aarau, Tel. 062 837 50 70, Mail info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch



Wir bieten Ihnen Hilfe bei administrativen Problemen

Pro Senectute trifft bei ihrer Arbeit immer wieder auf ältere Men-

schen, die sich in alltäglichen administrativen Angelegenheiten nicht mehr zurechtfinden. Denn die administrativen Abläufe im Zahlungsverkehr, die Abrechnungen der Krankheitskosten mit der Krankenkasse und eventuell mit der Ausgleichskasse werden immer komplizierter. Geld, das man zugut hätte, geht dabei verloren. Oft wohnen die Angehörigen zu weit weg, um regelmässig zu helfen. Eine administrative Begleitung durch Fachleute kann eine echte Hilfe sein. Sie begrenzt sich auf das, was der Kunde nicht mehr alleine erledigen kann, und wird vertraglich geregelt. Eine Bankvollmacht ist in der Regel nicht nötig. Speziell für diese Aufgabe geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen zu Ihnen nach Hause. Meistens genügt ein Hausbesuch pro Monat. Die Kosten richten sich nach den persönlichen finanziellen Verhältnissen, der Normaltarif beträgt CHF 25.– pro Stunde. Weitere Auskünfte und Broschüren sind erhältlich bei Pro Senectute Kanton Appenzell AR, Geschäftsstelle, Gossauerstrasse 2, 9100 Herisau, Telefon 071 353 50 30.



www.ai.pro-senectute.ch ist unser neues Kontaktportal

Die Kompetenzen stärken, Fähigkeiten erhalten, Lebensqualität gewinnen – mit diesen Zielen beginnt am 9. November unser Kurs «Fitness für Körper und Geist». Anmeldeschluss ist der 3. November. • Ab Ende Oktober finden die beliebten PC-Kurse zur Textverarbeitung und zum Internet statt. • Möchten Sie Ihre persönlichen Weihnachtskarten am PC gestalten? Der Halbtageskurs dazu findet am 24. November statt. • In unserem hektischen Alltag fehlt es oft an Zeit füreinan-

der, persönliche Kontakte kommen zu kurz. Erleben Sie dies auch so, und würden Sie sich über Besuche freuen? Unsere Besuchsgruppe nimmt gerne mit Ihnen Kontakt auf und freut sich auf ein persönliches Gespräch. Rufen Sie an. • Pro Senectute Kanton Appenzell Innerrhodens verfügt über eine eigene Homepage. Unter www.ai.pro-senectute.ch informieren wir über unser Gesamtangebot. Der Veranstaltungskalender gibt laufend Auskunft über die aktuellen Aktivitäten und Kurse. Nutzen Sie diese Plattform, um uns noch besser kennenzulernen. Interessieren Sie unsere Dienstleistungen, oder haben Sie Fragen zu unseren regelmässigen Aktivitäten und Kursangeboten? Ihre Anfrage und Kursanmeldung nimmt die Geschäftsstelle Pro Senectute, Marktgasse 10, 9050 Appenzell, gerne entgegen, Telefon 071 788 10 21.



Zehnte Jassmeisterschaft von Pro Senectute Region Bern

Es gibt fanatische Jasserinnen und Jasser in der Region Bern. Ihnen ist die Jassmeisterschaft der Pro Senectute Region Bern ein Begriff. Für all jene, die gerne jassen und gesellschaftliche Anlässe mögen, ist die Meisterschaft vom 22. November ein Muss. Machen Sie einen Schieber zu viert mit zugelosten Partnerinnen und Partnern, lernen Sie neue Leute kennen, gewinnen Sie schöne Preise! Die Standblattausgabe ist ab 13.30 Uhr, gespielt wird dann von 14 bis 18 Uhr im Restaurant Mappamondo in der Länggasse. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es wird ein Unkostenbeitrag von CHF 15.– pro Person erhoben. • Osteoporose-Tage 2007: Beachten Sie auch den Beitrag auf Seite 19 in dieser Zeitlupe über die Osteoporose-Veranstal-

tungen in der Woche vom 12. bis 16. November.

Region Biel/Bienne – Seeland:

Möchten Sie an kalten Tagen für Ihr körperliches Wohlbefinden sorgen? «Fit durch den Winter» hilft, Ihre Leistungsfähigkeit zu erhalten oder zu steigern. Beginn: 29. November in Biel. • Unsere Wanderleiterinnen und -leiter möchten Sie auch im Winter auf Wandertouren begleiten. Wie wärs mit einer Wanderung im Gürbetal oder von Langenthal zum Sängeliweiher bis nach Herzogenbuchsee? • Das Seniorentheater Lyss bringt die Dialektkomödie «Die weisse Dame» auf die Bühne. Premiere: 18. November. • Am 21. November findet das erste Seniorenkonzert der Saison statt mit der Ouvertüre zu «Egmont» von Ludwig van Beethoven und der Sinfonie Nr. 3 von Johannes Brahms. • Am 28. November können Sie an einem Ausflug ins Kunstmuseum Basel teilnehmen. Details entnehmen Sie unserem Halbjahresprogramm. Weitere Auskunft erteilen die Beratungsstellen in Biel: Telefon 032 328 31 11, Mail biel-bienne@be.pro-senectute.ch, oder in Lyss: Telefon 032 384 71 46. Oder besuchen Sie die Homepage www.pro-senectute.region-bbs.ch

Region Berner Oberland:

Unter dem Motto «Winterfitness» findet im Januar 2008 eine gesellige Sportwoche im Hotel Rosatsch in Pontresina statt. Das Hotel bietet komfortable Zimmer in verschiedenen Preisklassen. Neben Langlauf in verschiedenen Stärkeklassen wird eine Wandergruppe gebildet und werden nach Wunsch weitere Sportarten angeboten. • Tai-Chi, Flamenco und vieles mehr können Sie ab November bei uns besuchen. • Ein Spielnachmittag mit der Ludothek im November bietet Geselligkeit für Spielinteressierte. • Unser Programm können Sie gratis beziehen bei Pro Senectute Berner Oberland, Regionalstelle

Thun, Malerweg 2, Postfach, 3601 Thun, Telefon 033 226 60 60, Fax 033 226 60 69, Zweigstelle Interlaken, Telefon 033 822 30 14, Fax 033 822 30 78, Mail b+s.oberland@be.pro-senectute.ch, Internet www.pro-senectute.region-beo.ch

Region Emmental-Oberaargau:

Können Sie eine Dienstleistung anbieten, oder benötigen Sie eine? Sie haben eine Frage oder Vorschläge? Die «Seniorebrügg Langenthal und Umgebung» bietet ein Netzwerk für gemeinsame Aktivitäten. Am ersten Mittwoch im Monat ab 14 Uhr trifft man sich in der Alten Mühle in Langenthal und am letzten Mittwoch zu Veranstaltungen oder Wanderungen. • Musik und Tanz für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen: Eingeladen sind auch Seniorinnen und Senioren, die gerne tanzen und mit ihrem Können zur Belebung der Tanzfläche beitragen. Die nächste Tanzveranstaltung findet statt am Sonntag, 28. Oktober, 14 bis 16 Uhr im Katholischen Kirchgemeindehaus Langenthal. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.senioren-info.ch oder bei Pro Senectute Emmental-Oberaargau, Telefon 062 916 80 90.



Geistig und körperlich fit durch den Winter

Thermalbad in Schönbühl und neu in Charmey, Abfahrt von Murten, Kerzers, Freiburg, Matran und Bulle. • Informatikateliers «Erste Schritte auf dem PC» in Matran (maximal vier Personen pro Atelier): für Computeranfänger ebenso wie für Personen, die ihre Computerkenntnisse erweitern wollen. • Unser Winterprogramm: Schneeschuhlaufen im Schwarzsee, Winterferien (7. bis 12. Januar 2008) und Langlauf. • Schwimmen in Murten: besser schwim-

men lernen! • Aquafitness in Tentlingen und Freiburg. • Nordic Walking (Einführungskurs und Träff) in Plaffeien, Düringen, Börsingen und Murten • Qigong in Villars-sur-Glâne, Einführung in diese chinesische Gesundheitsgymnastik. • Yoga in Freiburg. • Reinigungsdienst für Senioren im ganzen Kanton: Hilfe bei Grossreinigungen aller Art wie Grundreinigung, Frühlingsputz, Fenster, Böden, Kühlschrank, Gefriertruhe, Backofen. Detailprogramm und Auskunft: Pro Senectute Freiburg, Telefon 026 347 12 40.



Die Seniorenbühne Zürich kommt nach Glarus

Wie jedes Jahr organisiert Pro Senectute Kanton Glarus einen Auftritt der Seniorenbühne Zürich. Am Freitag, 9. November, 14.30 Uhr, findet im Fridolinshaus in Glarus die Aufführung des Stücks «Bäckerei Dreyfuss» statt. Diese neue Inszenierung der Seniorenbühne verspricht wiederum viel Spannung und Witz und regt auch zum Nachdenken an. Die Gemeinde Glarus trägt die Kosten. Alle interessierten Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist gratis. Auskunft bei Pro Senectute Kanton Glarus, Tel. 055 645 60 20.



300 Jahre Leonhard Euler

Mathematik zum Kennenlernen: Aus einem Spaziergang über die Brücken von Königsberg, aus der Aufstellung von Soldaten zur Parade, aus den Rösselsprüngen auf dem Schachbrett, aus Lichtreflexen, Kreiseln und Akkorden – aus allem wusste Leonhard Euler unersättliche Neugier Mathematik zu gewinnen. Viele Schriften

über die Konstruktion von Schiffen, Fernrohren, Kompassen, Uhren, Turbinen, Wasserleitungen und Brücken zeigen, dass seine Mathematik zur Verbesserung der Technik beitrug. Einige einfache, eindrucksvolle Problemlösungen von Leonhard Euler werden am Donnerstag, 15. November, von 17 bis 18.30 Uhr im Loösaal an der Loöstrasse 26 in Chur von Beda Frei, Kantonsschullehrer, vorgestellt. Kosten CHF 10.–, Anmeldung nicht erforderlich. Auskunft bei Pro Senectute Kanton Graubünden, Alexanderstrasse 2, 7000 Chur, Telefon 081 252 06 02, Mail info@gr.pro-senectute.ch



Das Programm für den Winter

Das neue Programmheft beinhaltet die Angebote und Veranstaltungen aus den Bereichen «Bildung und Begegnung» sowie «Sport und Bewegung», die im Winterhalbjahr von Pro Senectute Kanton Nidwalden organisiert werden. Überzeugen Sie sich von der Vielfalt unserer Bildungs- und Sportangebote. Ein Anruf an unsere Geschäftsstelle in Stans, Telefon 041 610 76 09, vormittags, oder ein Mail an info@nw.pro-senectute.ch – und wir senden unverbindlich das Programm.



Alter hat Zukunft – und Vergangenheit

Unter diesem Titel findet am 7. November, 14.30 Uhr im Hotel Metzger, Sarnen, eine Veranstaltung zum Jubiläum «80 Jahre Pro Senectute Obwalden» statt. Als Referenten sind der Direktor von Pro Senectute Schweiz, Werner Schärer, und Autorin Hanny Sutter-Gasser, Lungern, eingeladen. • Zum Thema «Abschied,

Trauer, Tod» informiert die Sozialarbeiterin von Pro Senectute Kanton Obwalden am 15. November von 14 bis 16 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus in Sarnen. Über diese Aktivitäten und unsere Angebote Sozialberatung, Sport, Bildung sowie unsere Dienstleistungen Mahlzeiten-, Reinigungs-, Fusspflege-dienst und Alltagsassistenten geben wir gerne Auskunft oder stellen ausführliche Unterlagen zu. Pro Senectute Kanton Obwalden, Brünigstrasse 118, 6060 Sarnen, Telefon 041 660 57 00, jeweils vormittags.



Unsere Sportangebote

Anfang Oktober beginnt wieder der beliebte Krafttrainingskurs in Küssnacht. Mit individuell abgestimmten Übungen kann die Muskelkraft in jedem Alter aktiviert und gestärkt werden. Fachlich ausgewiesene Betreuerinnen begleiten Sie in kleineren Gruppen durch Ihr ganz persönliches Trainingsprogramm. Weiter sind Schneeschuhkurse in Einsiedeln und neu in der March vorgesehen. Auskunft und Detailprogramme erhalten Sie bei Pro Senectute Kanton Schwyz, Fachstelle Sport, Telefon 041 811 85 55.

Region Innerschwyz

Auf die Frage «Fahre ich noch richtig?» erhalten Sie am Dienstag, 6. November, im TCS-Fahrkurs eine Antwort. In Theorie und Praxis überprüfen Sie Ihren Fahrstil. • Am 7. November starten wir unser erstes Trauerseminar unter dem Titel «Die Nacht ist voller Sterne». An drei Nachmittagen können Sie mit Menschen, die ebenfalls einen Verlust erlebt haben, ein Stück Trauerweg gemeinsam gehen. • Persönlich formulierte Segenswünsche sind ein tolles Geschenk. Am 19. November lernen Sie, wie man einen

Pro Senectute – Dienstleistungen

Spruch formulieren kann, der Beschenkte ein Leben lang begleitet. Information und Anmeldung bei der Sozialberatungsstelle Schwyz, Telefon 041 810 32 27.

Region Ausserschwyz

In Lachen und Einsiedeln hat Pro Senectute verschiedene Aktivitäten im Programm: Biografie meines Lebens, Wirtschaft geht auch mich an, Astrologie-Grundkurs, Ahnenforschung und Familiengeschichte, Adventsschmuck, Patienzen legen – Kurs für Fortgeschrittene. Der Kulturplausch organisiert am 6. November im Pfarreiheim Gerbi in Lachen die Diaschau «Seidenstrasse» mit Romano Bigi. Auskunft erhalten Sie bei Pro Senectute Ausserschwyz, Lachen, Telefon 055 442 65 55, Mail www.sz.pro-senectute.ch



Fachstelle für Altersfragen Dorneck-Thierstein

«sMobil» bringt Sie sicher ans Ziel: Unser am 1. Mai eingeführter Fahrdienst «sMobil» bewährt sich und ist sehr beliebt. Wir fahren und begleiten betagte Menschen oder Menschen mit einer Behinderung zum Arzt, ins Spital, zur Fusspflege, zum Einkaufen, zur Coiffeuse oder wohin auch immer. Auch mit Rollstuhl problemlos. Die Fahrten werden mindestens einen Tag im Voraus gebucht und kosten, neben einer Grundgebühr von CHF 5.–, 70 Rappen pro Kilometer. Dank unseren ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern können wir niedrige Tarife anbieten. Auskunft zu unserem Fahrdienst erhalten Sie unter Telefon 061 783 91 50. Wir freuen uns auch über Fahrer oder Fahrerinnen.

Fachstelle für Altersfragen Olten-Gösigen

In Olten wird ab dem 5. November neu ein Feldenkrais-Kurs angeboten. Seniorinnen und Senio-

ren können unabhängig von Alter und Gesundheit daran teilnehmen. Die Übungen dienen dazu, Spannung und Entspannung besser zu regulieren, sich weniger anzustrengen und sich schmerzfreier zu bewegen. • Der Kurs nachmittag «Erben und Schenken» am 22. November gibt Antwort auf Fragen zur Regelung des Nachlasses. • Am 22. und 23. November findet wieder die traditionelle Kunsthandwerk-Ausstellung im Stadthaus in Olten statt. Seniorinnen und Senioren zeigen und verkaufen da ihre Werke. Besucher können sich dabei auch in der Cafeteria beim Mittagessen oder bei Kaffee und Kuchen gemütlich austauschen. Das Detailprogramm und Anmeldungen bei Pro Senectute Kanton Solothurn, Fachstelle für Altersfragen Olten-Gösigen, Telefon 062 297 13 84.



Fahren Sie mit uns!

Pro Senectute Gossau und St. Gallen Land bietet nun auch in der Gemeinde Gaiserwald einen Fahrdienst an. Sind Sie schlecht zu Fuss oder wohnen nicht in der Nähe eines öffentlichen Verkehrsmittels? Wir fahren Sie zu Ihrem medizinischen Termin, ins Spital, zum Coiffeur oder zum Einkauf. Die Fahrten werden durch Freiwillige erbracht. Kosten: CHF 5.– pro Stunde plus CHF –.80 pro Kilometer (Anfahrt und Rückfahrt des Fahrers sowie Parkspesen werden berechnet). Ergänzungsleistungsbezüge können die Kosten für Fahrten zu Arzt oder Therapeut unter Vorweisen der Quittung zurückfordern. Auskunft und Prospekt mit der Liste der Fahrer erhalten Sie bei Pro Senectute, Säntisstrasse 36, 9200 Gossau, Telefon 071 385 85 83. • Viel Arbeit im Garten? Unsere Mitarbeiter übernehmen für Sie die herbstlichen Gartenunterhalts-

und Aufräumarbeiten oder unterstützen Sie dabei. • Wir unterstützen alte Menschen beim Leben zu Hause. Die Einsatzleiterin sucht nach Abklärung Ihrer individuellen Bedürfnisse die geeignete Haushelferin oder organisiert für Sie den Mahlzeiten-, Coiffeur-, Fusspflege- oder Fahrdienst sowie den Nähservice (Gossau/Andwil). • Wir stehen Ihnen bei Fragen des Alters und Älterwerdens mit Rat und Tat zur Seite. Unsere Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht. • Wir ermöglichen Begegnung und Austausch zwischen älteren Menschen. Dazu bietet sich eine Vielfalt von Kursen, Veranstaltungen, Begegnungs- und Bewegungsmöglichkeiten an: Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene, PC- und Handykurse, Nordic Walking, Qigong, Qigong für Parkinsonpatienten in Gossau SG, Turnen und Gymnastik, Feldenkrais (neuer Kurs 24. 10. 2007), Wandern, Sicher-Auto-Fahren und Singen sowie gemeinsame Besichtigungen. Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung entgegen, senden Ihnen Prospekte oder geben Ihnen detaillierte Auskunft. Telefon 071 385 85 83, Fax 071 385 85 84, gossau@sg.pro-senectute.ch, www.sg.pro-senectute.ch/gossau



Speziell für Deutsch sprechende Seniorinnen und Senioren

In Zusammenarbeit mit den Gemeinden sowie mit ortsansässigen Vereinen und Gruppen gestaltet Pro Senectute Ticino e Moesano ein neuartiges Sport- und Bildungsprogramm. Es richtet sich vor allem an Deutsch sprechende Senioren und Seniorinnen, die bereits seit einiger Zeit im Tessin leben und gerne unter die Leute gehen. Seit September liegt das neue Programm im Sekretariat auf oder kann unter

der folgenden Telefonnummer bestellt werden: 076 588 28 20, Montag bis Mittwoch vormittags, Mail magali.philippoff@prosenectute.org, oder bei Pro Senectute, via Ciseri 5, 6600 Locarno, Telefon 091 751 31 31. Übersicht der Aktivitäten in der Region Locarno: Dienstag, 30. Oktober, Thé Dansant in Losone; 5. November, Herbstwanderung von Brissago nach Ascona; 6. November, gemeinsames Essen, Grotto San Giorgio in Losone; 12. November, Wir jassen!; 13. November vormittags, Naturhistorisches Museum, Lugano; 14. November, Mercato in Luino; 27. November, Thé Dansant in Losone; 3. Dezember, gemeinsames Essen; Anfang bis Mitte Dezember, Besichtigung der Panettoneria Zan-zottera in Brissago; 10. Dezember, Museum Schokoland Alprose in Caslano; 18. Dezember, Thé Dansant in Losone.



Jasssturnier von Pro Senectute Kanton Zug

Jassen ist ein ausgezeichnetes Gedächtnistraining und macht erst noch viel Spass. Im trüben Monat November treffen sich die Jassbegeisterten zu einem gemütlichen Jassnachmittag. Ort: Gemeindesaal Baar. Erreichbar mit ZVB-Bus Nr. 3, 31, 32, 33, 34, Haltestelle Kreuzplatz. Beginn um 14 Uhr. Gespielt werden vier Schieberpassen mit zugelostem Partner. Wir spielen einfachen Schieber mit Trumpf, Obenabe und Undenufe (alles einfach gezählt) ohne Wiis und Match-Bonus. Teilnahmekosten: CHF 20.–, vor Jassbeginn zu bezahlen. Die Hälfte aller Teilnehmenden erhält einen Preis und jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ein kleines Präsent. Anmeldung bis am 2. November an Arnold Loeliger, Postfach 320, 6340 Baar.



Spass im Schnee mit Pro Senectute Kanton Zürich

In wenigen Wochen beginnen die ersten Wintersportferienwochen von Pro Senectute Kanton Zürich. Skifahren, Langlauf und Schneeschuhwandern sowie Winterwandern sind beliebte, gesundheitsfördernde Sportarten für Menschen ab 60. Im Kreise aktiver Seniorinnen und Senioren können Sie Ihre Kondition stärken, Kontakte knüpfen und die Winternatur geniessen. • Pro Senectute Kanton Zürich bietet Menschen ab 60 seit zehn Jahren die beliebten Tagesausflüge und Ferienwochen an. Ausgebildete Sportleiterinnen und -leiter begleiten die Gruppen, vermitteln die notwendige Technik und gewährleisten die Sicherheit. Alle Preise sind kostendeckend. Die Angebote werden ohne Subventionen durchgeführt. Detaillierte Unterlagen bei Pro Senectute Kanton Zürich, Kompetenzzentrum Bewegung und Sport, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, Tel. 058 451 51 00, Fax 058 451 51 01, www.zh.pro-senectute.ch • Gut informiert im Kanton Zürich: Pro Senectute Kanton Zürich gibt für ihre Spenderinnen und Spender, für ältere Menschen und ihre Angehörigen sowie für Behörden und Institutionen die Zeitschrift Visit heraus, die viermal jährlich über aktuelle Themen im Kanton Zürich informiert. Das Magazin beleuchtet zudem in jeder Ausgabe ein Schwerpunktthema, das unter verschiedenen Aspekten behandelt wird. Visit kann für CHF 20.– im Jahr abonniert werden – natürlich können Sie auch jemandem mit einem Geschenkabonnement Freude machen. Bestellungen nehmen wir gerne unter Telefon 058 451 51 24 oder Mail visit-magazin@zh.pro-senectute.ch entgegen.



BILD: PRISMA

Für alle, die älter werden ...

Danke für Ihre Unterstützung!

Viele unter den Zeitlupe-Leserinnen und -Lesern haben die Stiftung Pro Senectute während der Sammlung 2007 mit einer Spende unterstützt. Wir danken Ihnen dafür herzlich und für das Vertrauen in unsere Arbeit.

Wir versichern Ihnen, dass Ihre Spende sorgfältig und verantwortungsvoll zugunsten von älteren Menschen eingesetzt wird.

Werner Schärer

Werner Schärer, Direktor
Pro Senectute Schweiz

Auch in Zukunft sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen und freuen uns, wenn Sie uns auch während des Jahres unterstützen. Unser Postkonto: 87-500301-3.