

"Osteoporose ist nicht einfach Schicksal"

Autor(en): **Glanzmann-Hunkeler, Ida**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **85 (2007)**

Heft -: **Osteoporose : Knochenstark älter werden**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

«Osteoporose ist nicht einfach Schicksal»

Von Ida Glanzmann-Hunkeler



Als Nationalrätin und Präsidentin der CVP-Frauen Schweiz werde ich täglich mit Postulaten und Motionen konfrontiert. Als Präsidentin von OsteoSwiss und als ehemalige gelernte Krankenschwester stehen mir aber Emotionen ebenso nahe, und Gesundheitsthemen begleiten mich bei all meinen Aktivitäten, sei es in der Politik, sei es im Privat- oder Vereinsleben.

Zum Welt-Osteoporose-Tag wollen wir Sie auf die gefährliche und auch etwas unheimliche Krankheit der brüchigen Knochen aufmerksam machen – es ist eine stille Erkrankung, die viel Leid und Schmerz bringen kann.

Doch Osteoporose ist nicht einfach Schicksal! Schon früh können eine ausgewogene Ernährung mit einer ausreichenden Kalzium- und Vitamin-D-Zufuhr sowie regelmässige Bewegung viel zur Vorbeugung beitragen. Und selbst wenn die Skeletterkrankung einmal diagnostiziert ist, gibt es Therapien sowie Hilfe und Unterstützung in allen Situationen.

Leider wissen heute viele noch viel zu wenig über Osteoporose, zu oft wird die Krankheit unterschätzt – selbst an wichtigen Schaltstellen bei den Gesundheitsorganisationen. Als Präsidentin von OsteoSwiss und als Politikerin werde ich mithelfen, die nötige Aufklärung voranzutreiben. Eine Patientenorganisation ist genau so stark wie ihre Mitglieder: OsteoSwiss soll zu einem einflussreichen Sprachrohr und zu einer wichtigen Informationsstelle werden, welche die Kraft und die Möglichkeit hat, die Öffentlichkeit für dieses Thema vermehrt zu sensibilisieren. Denn Osteoporose geht uns alle an, Männer wie Frauen, Junge und Alte. Nicht umsonst hat die Weltgesundheitsorganisation WHO Osteoporose als «Epidemie des 21. Jahrhunderts» bezeichnet. Informieren Sie sich in diesem Sonderheft und suchen Sie Hilfe und Rat bei Experten oder Betroffenen, wenns nötig ist oder Sie unsicher sind.

Mit herzlichen Grüssen

Ihre Ida Glanzmann-Hunkeler, Präsidentin OsteoSwiss, Nationalrätin

Die Zeitupe wird von Pro Senectute Schweiz
herausgegeben und erscheint im 85. Jahrgang.

Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199,
8027 Zürich
Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10
Mail info@zeitlupe.ch,
www.zeitlupe.ch

Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz,
Geschäfts- und Fachstelle,
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich
www.pro-senectute.ch

Chefredaktor/Geschäftsleiter

Emil Mahnig

Redaktionsleitung

Marianne Noser

Grafik

Nadia Lattmann

Leitung Bildredaktion

Nicole Spiess

Fotoshooting

Gerry Ebner

Produktion

Martin Hauzenberger

Korrektorat

Heike Burkard

Styling

Denise Yannoulis

Hair & Make-up

Claudia Wolfensberger

Bildarchiv der Zeitupe

www.bildlupe.ch, Barbara Giezendanner

Druckvorstufe Bilder und Druck

Ziegler Druck- und Verlags-AG, Winterthur

Bilder Cover

Prisma, Bildlupe (3), Gerry Ebner, Keystone

Auflage 200 000 Exemplare

EDITORIAL

IMPRESSUM

ZEITLUPE