

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **86 (2008)**

Heft 6

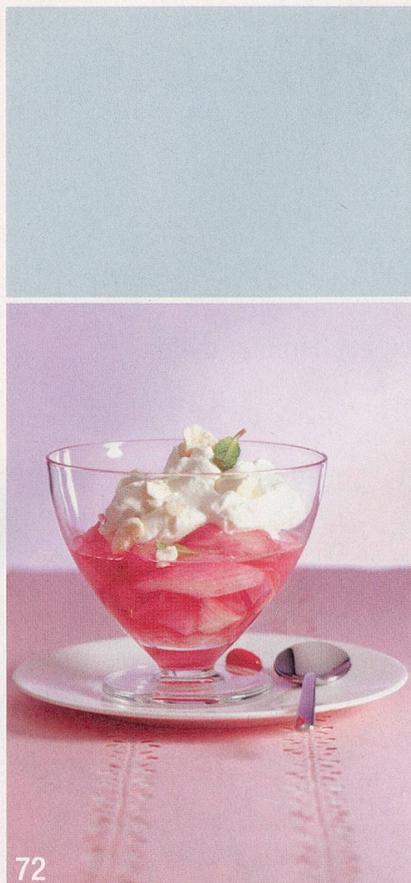
PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



6 **Thema** Pensionierte gestalten ihre eigenen Programme

30 **Interview** Rudolf Strahm: «Das Wort Ruhestand mag ich nicht»

Zeitspiegel

- 13 Ausländische Arbeitskräfte nach der Pensionierung
- 14 Das immer neue Wunder von Lourdes
- 17 Luzern organisiert das grosse Fest fürs Jodeln
- 18 Wie wir uns im Alter die Würde erhalten können
- 20 An der Luga in Luzern gings auch um Osteoporose
- 22 1954: Goldene Erinnerungen für Schweizer Fussballer

25 **Dafür & dagegen** Wem nützt der Gesundheitsartikel?

26 **Garten** Die blühende Familie der Rosengewächse

40 **Unterwegs** Auf dem Velo durch die Wüste Sinai

42 **Gesundheit** Neue Hüfte – neue Lebensqualität

45 **Leserreise** La Gruyère erwartet Sie!

Kultur

- 48 Das Schweizer Fernsehen zeigt noch mehr als Fussball
- 49 Das Tanztheater Dritter Frühling bringt neuen Schwung
- 50 Wir verschenken Ihnen Tickets fürs Menuhin-Festival

57 **Leserangebot** Ein ideales Sommergeschenk

Ratgeber AHV

- 58 Erwerbstätige Rentner und die AHV der Ehefrau
- 59 AHV-Abrechnung für Arbeit in Privathaushalten

Pro Senectute

- 60 Rolf Müller leitet Pro Senectute Kanton Nidwalden
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 66 Mann lernt einen Haushalt managen

68 **Begegnung** Artur Beuls Melodien kennen fast alle

72 **Ernährung** Rhabarber – der köstliche Saure

Rubriken

- 3 Impressum, Editorial
- 34 Ihre Seiten
- 36 Schweizerischer Seniorenrat
- 51 Ohrwürmer aus Italien, Abba-Hits und Wohlfühl-Musik
- 52 Kleinanzeigen
- 70 Glückstreffer
- 71 Bestellitalon
- 74 Rätsel & Spiel
- 78 et cetera
- 82 Martin Mezgers Schlusspunkt/Für Sie gesehen

Titelbild: Gerry Ebner