

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

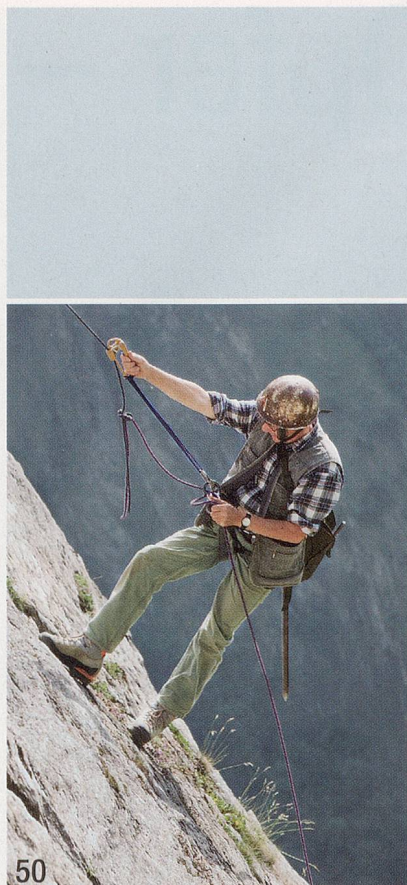
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



50



26



46



70

6 Thema Seniorinnen und Senioren in der Armutsfalle

30 Interview Cécile Bühlmann: «Frauen arbeiten politisch fundierter als Männer»

Zeitspiegel

- 13 Neue AHV-Ausweise für alle
- 14 Neue Kampagne der Alzheimervereinigung
- 17 Ein handliches Handy zum Zeitlupe-Spezialpreis
- 20 Die Zeitlupe-Aktion Entlebuch hat gross eingeschlagen
- 22 Projekt Ella: Freiwillige bringen Bildung ins Altersheim
- 24 Warum wir alle ein Testament verfassen sollten

18 Dafür & dagegen Nützen Präventionsprogramme?

27 Leserreise In Stein am Rhein finden Sie das Mittelalter

40 Gesundheit Die Schilddrüse, die wichtige Unbekannte

44 Garten Wie Unkräuter sich etablieren

46 Unterwegs Im Südtirol treffen sich Italien und Österreich

49 Unterwegs Mit 30% Rabatt ins Konstanzer Sea Life!

50 Bildreportage Strahler – auf der Suche nach Kristallen

Kultur

58 «1 gegen 100»: Das neue Quiz im Schweizer Fernsehen

59 Wir schenken Ihnen einen Besuch bei «Porgy and Bess»!
60 Ein Seniorenchor mit Pfiff im Dokumentarfilm

AHV-Ratgeber

63 Unregelmässige Einkünfte und Ergänzungsleistungen

Pro Senectute

- 64** Martin Fiedler durchlief alle Pro-Senectute-Stufen
- 66** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 70** Ein Tag in der Natur für Grosseeltern und Enkel

72 Ernährung Hagebutte – vielseitiges «Männlein im Walde»

Rubriken

- 3** Impressum, Editorial
- 34** Ihre Seiten, Rätsellösungen
- 54** Kleinanzeigen
- 61** Klassische, Schlager- und chinesische Musik im Angebot
- 74** Rätsel & Spiel
- 78** Glückstreffer
- 79** Bestelltalon
- 80** et cetera
- 82** Martin Mezgers Schlusspunkt

Titelbild: Gerry Ebner