

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

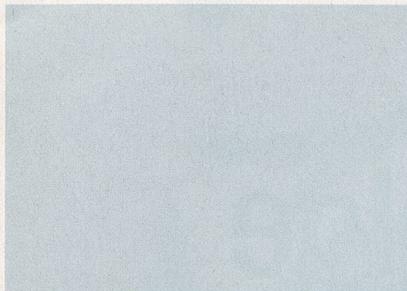
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



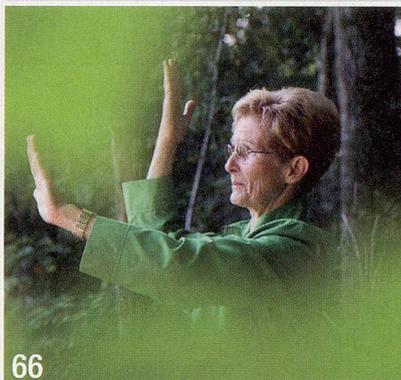
26



38



70



66

6 **Thema** Verlust – Wenn Kinder früher als die Eltern sterben

30 **Interview** Rosemarie Pfluger: «Hinter der Kamera machte ich viel mehr Fernsehen als davor»

**Zeitspiegel**

- 13 Das Leben ist zu respektieren – bis zuletzt
- 14 Ein Pro-Senectute-Buch über gesunde Ernährung
- 17 Wertvolle Informationen im Hauptbahnhof Zürich
- 20 Beromünster – eine Legende geht zu Ende

18 **Dafür & dagegen** Sollen die AHV-Renten steuerfrei werden?

26 **Garten** Paradiesische Reise an den Bodensee

38 **Wissen** Wie man den Igel das Leben erleichtert

40 **Gesundheit** Tinnitus – der rätselhafte Lärm

**Kultur**

- 46 «Die grössten Schweizer Hits» im Schweizer Fernsehen
- 47 Elsa Cavelti – ein Buch über eine grosse Stimme
- 49 Wie Léonie sich die Sprache zurückerobert

52 **Unterwegs** Mont Vully zwischen Geschichte und Wein

59 **AHV-Ratgeber** Wie Erwerbseinkommen die Berechnung von Ergänzungsleistungen beeinflusst

**Pro Senectute**

- 60 Kurt Seifert, der «Politiker» bei Pro Senectute
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 66 Wie ein Gripspfad Geist und Seele gesund erhält

68 **Ernährung** Spinat – ein zartes, gesundes Pflänzchen

70 **Begegnung** Fritz Brühlmann, König der Velomechaniker

**Rubriken**

- 3 Impressum, Editorial
- 34 Ihre Seiten, Rätsellösungen
- 51 Die Zeitlupe offeriert Barock, Broadway und Sommerhits
- 54 Kleinanzeigen
- 72 Rätsel & Spiel
- 76 Glückstreffer
- 77 Bestelltalon
- 78 et cetera
- 82 Martin Mezgers Schlusspunkt / Für Sie gelesen

**Titelbild:** Gerry Ebner