

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

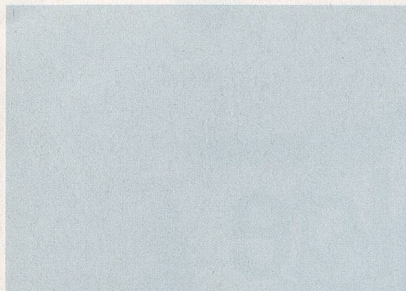
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



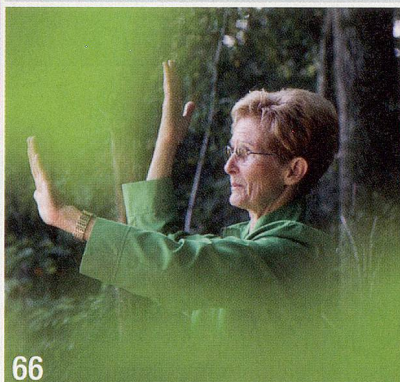
26



38



70



66

6 **Thema** Verlust – Wenn Kinder früher als die Eltern sterben

30 **Interview** Rosemarie Pfluger: «Hinter der Kamera machte ich viel mehr Fernsehen als davor»

**Zeitspiegel**

- 13 Das Leben ist zu respektieren – bis zuletzt
- 14 Ein Pro-Senectute-Buch über gesunde Ernährung
- 17 Wertvolle Informationen im Hauptbahnhof Zürich
- 20 Beromünster – eine Legende geht zu Ende

18 **Dafür & dagegen** Sollen die AHV-Renten steuerfrei werden?

26 **Garten** Paradiesische Reise an den Bodensee

38 **Wissen** Wie man den Igel das Leben erleichtert

40 **Gesundheit** Tinnitus – der rätselhafte Lärm

**Kultur**

- 46 «Die grössten Schweizer Hits» im Schweizer Fernsehen
- 47 Elsa Cavelti – ein Buch über eine grosse Stimme
- 49 Wie Léonie sich die Sprache zurückerobert

52 **Unterwegs** Mont Vully zwischen Geschichte und Wein

59 **AHV-Ratgeber** Wie Erwerbseinkommen die Berechnung von Ergänzungsleistungen beeinflusst

**Pro Senectute**

- 60 Kurt Seifert, der «Politiker» bei Pro Senectute
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 66 Wie ein Gripspfad Geist und Seele gesund erhält

68 **Ernährung** Spinat – ein zartes, gesundes Pflänzchen

70 **Begegnung** Fritz Brühlmann, König der Velomechaniker

**Rubriken**

- 3 Impressum, Editorial
- 34 Ihre Seiten, Rätsellösungen
- 51 Die Zeitlupe offeriert Barock, Broadway und Sommerhits
- 54 Kleinanzeigen
- 72 Rätsel & Spiel
- 76 Glückstreffer
- 77 Bestelltalon
- 78 et cetera
- 82 Martin Mezgers Schlusspunkt / Für Sie gelesen

**Titelbild:** Gerry Ebner