

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Spendenaufruf von Bundespräsident Pascal Couchepin : Pro Senectute  
- Partner für eine bessere Lebensqualität im Alter  
**Autor:** Couchepin, Pascal  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-725663>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Spendenaufwurf von Bundespräsident Pascal Couchepin

# Pro Senectute – Partner für eine bessere Lebensqualität im Alter

Liebe Mitbürgerinnen,  
Liebe Mitbürger

Seit mehr als 90 Jahren setzt sich Pro Senectute für die älteren Menschen in der Schweiz ein. Mit ihren kantonalen und regionalen Stellen erbringt Pro Senectute verschiedenste Dienstleistungen vor Ort, wie Beratungen, Bildungsangebote, finanzielle Hilfen für bedürftige ältere Menschen, Bewegungs- und Sportkurse für ältere Personen, Mahlzeitendienste oder auch Unterstützung bei der Steuererklärung. Pro Senectute fördert mit Projekten in Schulen das Verständnis zwischen Jung und Alt. Andere Projekte in Wohnquartieren helfen älteren Menschen, aus ihrer Einsamkeit herauszufinden und im Alltag aktiv zu bleiben. Pro Senectute unterstützt damit die Integration von älteren Menschen.

Selbstständigkeit, gesellschaftliche Partizipation und Lebensqualität – das sind wichtige Ziele für die Alterspolitik von Pro Senectute. Ältere Menschen sollen möglichst lange autonom und selbstbestimmt leben können. Dazu gehört, Gesundheit auch im Alter so weit als möglich zu erhalten. Gesundheitsförderung ist daher nicht nur etwas für die jüngeren Menschen, sondern ebenso wichtig für die Lebensqualität von älteren Menschen. Pro Senectute hat deshalb spezielle Projekte zu Gesundheitsförderung und Prävention entwickelt. Diese Angebote haben



Bild: Heiner H. Schmitt

zum Ziel, dass ältere Menschen so lange als möglich bei guter Gesundheit leben können. Längerfristig können sie auch dazu beitragen, die sozialen, medizinischen und pflegerischen Kosten zu senken.

Pro Senectute erhält von Bund, Kantonen wie auch von Gemeinden bedeutende Subventionen. Doch Pro Senectute bleibt ein privates Hilfswerk und muss einen erheblichen Teil seiner Tätigkeiten selber finanzieren können. Einen Beitrag dazu leistet die alljährliche Herbstsammlung. Sie verdient Ihre volle Unterstützung! Ich danke Ihnen dafür herzlich.

Pascal Couchepin  
Präsident der Stiftungsversammlung von Pro Senectute

Die Stiftung Pro Senectute Schweiz setzt sich für Wohl, Würde und Rechte der älteren Menschen ein. Sie berät sie und ihre Angehörigen bei allen Fragen der Lebensgestaltung. Die Stiftung ist auf private Zuwendungen angewiesen, damit sie ihr vielfältiges Angebot im Dienste der älteren Menschen aufrechterhalten kann. Wir freuen uns über jede Spende auf das Postkonto 87-500301-3, Pro Senectute, 8027 Zürich, oder direkt via

Internet [www.pro-senectute.ch/spenden](http://www.pro-senectute.ch/spenden) – Ihre Spende wird der Kantonalen Pro-Senectute-Organisation Ihres Wohnkantons gutgeschrieben.



**Herzlichen Dank für Ihre Spende –  
im Namen aller, die auf uns zählen**

Von der ZEW als gemeinnützig anerkannt