

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 9

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Warum es uns so gut geht

Monsieur Prix alias Rudolf Strahm dokumentiert in seinem Buch «Warum wir so reich sind» ausführlich, weshalb die Schweiz zum Klub der reichsten Länder gehört und warum sie trotz hoher Löhne und Preise auf dem Weltmarkt besteht. (Übrigens: Strahm tritt sein Amt als Preisüberwacher Ende September an Stefan Meierhans ab.)

Rudolf Strahm: «Warum wir so reich sind. Wirtschaftsbuch Schweiz», Hep-Verlag Bern, 308 Seiten, 107 Grafiken, broschiert, CHF 38.–.



Neues Frischegefühl

Auf der Suche nach einem neuen Frischeduft ist das Forschungsteam von Nivea auf das Zitronengras gestossen. Neben Extrakten des in Afrika, Asien und Südamerika heimischen Süssgrases ist das neueste Duschgel von Nivea mit Ölperlen durchsetzt, die die Haut schon beim Duschen geschmeidig machen.

Nivea-Pflegedusche «Lemongrass & Oil», 250 ml, Preisempfehlung CHF 4.–.

Duft à discrétion

Wer kann sich einen Butler leisten, der alle zwanzig Minuten auf die Spraydose drückt und für Wohlgeruch und Wohlbefinden sorgt? Alle! AirvitaSwiss ist ein batteriebetriebenes Gerät, das den Sprühstoss automatisch auslöst – in Intervallen von wahlweise 5, 10, 15 oder 20 Minuten. Weitere Einstellungen sind: nur Tag, nur Nacht, 24 Stunden. Das Gerät kann aufgestellt oder an die Wand gehängt werden. Zur Auswahl stehen fünf Duftnoten in grossen Spraydosen à 250 ml.

Starterset: AirvitaSwiss-Dispenser und drei Duftdosen (Vanille, Relax, Fresh) für CHF 99.– (plus Versandkosten CHF 8.50), inkl. Batterien. Bei Nachbestellungen kostet die Dose CHF 19.50 (plus Versandkosten). K-tel Schweiz AG, Riedstrasse 1, 6343 Rotkreuz, Telefon 041 799 59 00, Mail gc@k-tel.ch



Ein starker Beckenboden wirkt Wunder

STARKER BECKENBODEN
Einfache Übungen für kräftige Potenzmuskeln



Männern mit Inkontinenz- oder Erektionsproblemen kann leichter geholfen werden als oft angenommen. Die Stärkung der Beckenbodenmuskulatur kann Wunder wirken, gerade auch nach einer Prostata-Operation. Mit der DVD «Starker Beckenboden» von Orgawell kann jeder Mann zu Hause vor dem Fernseher oder PC täglich seine 20-Minuten-Therapie ganz allein durchführen. Die DVD kostet CHF 47.80 plus CHF 5.90 Versandkosten.

Orgawell-Verlag, Museumstrasse 23 A, 7260 Davos, Telefon 081 420 11 03, Internet www.orgawell.ch



Kunstauktion für Pro Infirmis

Aus gebrauchten Aluminiumverpackungen haben Hobbykünstler 128 Sujets zum Thema «Schweiz» kreiert. 49 Arbeiten sind bis zum 27. September in Knies Kinderzoo in Rapperswil ausgestellt. Ein Teil der Werke kann dort schriftlich ersteigert werden, 22 besonders exklusive dagegen kommen am 27. September unter der Aufsicht von Christie's unter den Hammer. Der Erlös geht vollumfänglich an Pro Infirmis.

Knies Kinderzoo, Rapperswil, Öffnungszeiten: Mo bis So, 9 bis 18 Uhr.

Züri-Tipps für die Freizeit

Selbst wer den Kanton Zürich gut kennt, wird in der Freizeitbox der Elektrizitätswerke des Kantons Zürich noch eine ganze Reihe neuer Vorschläge für seine Freizeit entdecken. In der Box finden sich – anlässlich von 100 Jahre EKZ – 100 bebilderte Karten mit Tipps aller Art: Sport, Natur, Museen, Technik, Sehenswürdigkeiten, Spaziergänge, Gaumenfreuden ...

Im Buchhandel kostet die Box CHF 19.–, im EKZ-Eltop-Fachgeschäft (www.ekz.ch/fachgeschaeft) nur CHF 9.90. Wer online bestellt (www.ekz.ch/freizeitbox), zahlt CHF 9.90 plus CHF 7.20 Versandkosten.



Die richtige Vorbereitung fürs Heim

Für ältere Menschen verändert sich der Alltag massiv, wenn sie Haus oder Wohnung aufgeben und in ein Heim eintreten. Doch der Moment kann sorgfältig geplant werden, und viele Unsicherheiten können beseitigt werden, wenn sich Betroffene und Angehörige richtig informieren. Die Broschüre «Rund um den Heimeintritt» ist dabei eine wertvolle Hilfe. (Bis zehn Exemplare sind gratis.)



Pro Senectute Kanton Bern, Geschäftsstelle, Bolligenstr. 94, Postfach 488, 3065 Bolligen-Station, Telefon 031 924 11 00, Mail info@be.pro-senectute.ch



Wertvolle Nährstoffe für unseren Körper

Viele wasserlösliche Vitamine und Mineralstoffe kann der Körper nicht lange speichern, sie werden ungenutzt ausgeschwemmt. Die Nährstoffe in den Produkten der Marke Doppelherz werden deshalb im Körper zeitversetzt in kleinen Dosen freigesetzt. Exklusiv in der Migros sind acht verschiedene Doppelherz-Produkte zu finden – jede Packung mit 30 Tabletten.

A–Z, 16 Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, CHF 9.90.

Kalzium 750, D3, Biotin, Folsäure, CHF 8.90. C, Zink, E, Selen, Folsäure, CHF 9.90.

Eisen, C, Histidin, Folsäure, B12, CHF 7.90. Folsäure, B6, B12, C, E, CHF 9.90.

Magnesium, C, E, CHF 9.90. Magnesium, Kalzium, CHF 8.90. Omega-3, Folsäure, B6, B12, CHF 7.50.



«Wir reisen bequem – mit leichtem Gepäck!»

Doris und Jakob Mettler reisen Jahr für Jahr an die Ostsee zur Erholung. Seit sie ihr Reisegepäck mit der Bahn vorausschicken, ist nicht nur der Urlaub, sondern auch die Reise zum Vergnügen geworden: «Früher schlepten wir unsere Koffer immer mit», erinnert sich Jakob Mettler, «und haben uns beim Einsteigen, Aussteigen und Umsteigen damit abgemüht. Und je älter wir wurden, desto anstrengender wurde es.»

Zum Glück geht es auch einfacher: Die Bahn transportiert das Gepäck von Reisenden mit gültigem Bahnfahrtausweis nach Deutschland, Frankreich, Österreich und Luxemburg – und zwar innerhalb von 4 Werktagen (Aufgabetag plus 3 Tage). Als Reisegepäck gelten Koffer, Taschen, Rucksäcke usw. mit einem Maximalgewicht von je 25 Kilo und den Maximalmassen 100 x 60 x 30 cm. Kosten pro Gepäckstück: CHF 30.– (Familien und Gruppen ab 6 Personen CHF 24.–).

Detaillierte Auskünfte erhalten Sie an Ihrem Bahnhof, beim Rail Service 0900 300 300 (CHF 1.19/Min.) oder unter www.sbb.ch/gepaeck