

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**6 Thema** Singen – wohlklingende Herzensangelegenheit

**Zeitspiegel**

- 13 Der Caritas-Almanach liefert Fakten zur alltäglichen Ungerechtigkeit in unserer Gesellschaft
- 15 Prof. Ruedi Lüthy, ein selbstloser Helfer in Simbabwe

**17 Zeitlupe-Angebot** Musicals, Rock und Chansons

**19 Dafür & dagegen** Wem gehören die Seeufer?

**20 Garten** Bodendecker sorgen für Farbenteppiche

**22 Interview** Judith Stamm: «Ich habe immer gern politisiert»

**26 Wissen** Zu viel Tierliebe beim Füttern kann schaden

**32 Ostergedichte** Osterhas! Reim mir was!

**40 Gesundheit** Was sich bei einer Makuladegeneration tun lässt

**44 Unterwegs** Madeira, das Blumenkistchen im Atlantik

**Kultur**

- 46 Barocke Klangperlen auf CD
- 47 Lebendige Schweizer Lieder über den Tod – mit «Echo»
- 49 Drei junge Vorbilder, die Mut machen, in einem Dokfilm

**Ratgeber AHV**

- 52 Von Hypotheken und Ergänzungsleistungen
- 53 Was die neuen AHV-Nummern bedeuten

**55 Ratgeber Geld** Wie man beim Auto sparen kann

**70 Begegnung** Ruedi Rymann und «Dr Schacherseppli»

**76 Ernährung** Der Meerrettich und die Freudentränen

**Pro Senectute**

- 56 Der Geschäftsleiter von Pro Senectute Kanton Aargau
- 58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 62 Wie man per Mausclick Wohnpartner findet

**Rubriken**

- 3 Impressum, Editorial
- 28 Ihre Seiten
- 36 Kleinanzeigen
- 64 Rätsel & Spiel
- 74 Glückstreffer
- 75 Bestelltalon
- 78 et cetera
- 82 Schlusspunkt/Für Sie gelesen

**Titelbild:** Gerry Ebner