

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

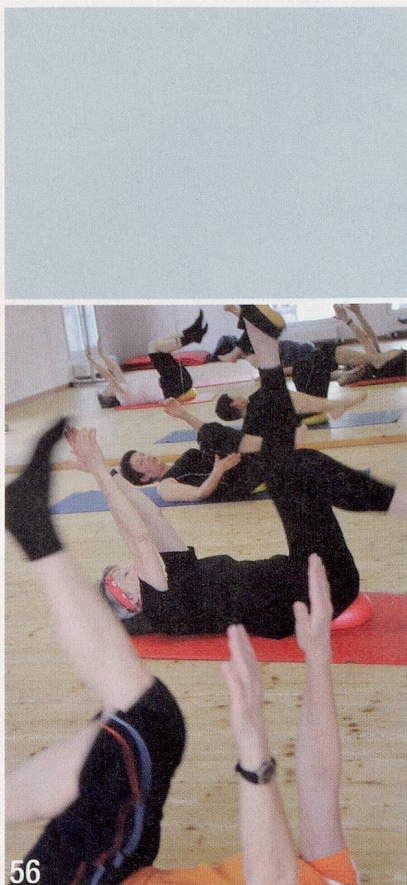
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



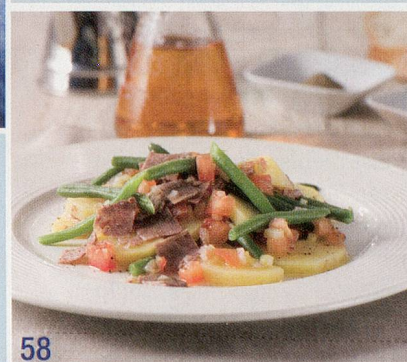
56



24



40



58

6 Thema Komplementäre Tiermedizin – Nadeln und Chügeli für Hund und Katz

20 Interview Monika Weber: «Gottlieb Duttweiler war und ist mir ein Vorbild»

Zeitspiegel

12 Dank der Hatt-Bucher-Stiftung gratis in den Zoo Zürich

16 Peter Kühnis bereitet sich rechtzeitig und gezielt auf seine Pensionierung vor

18 Dafür & dagegen Soll das Volk in Zukunft die Bundesräte direkt wählen?

24 Bildreportage In Bülach ZH werden Eichhörnchen wieder aufgepäppelt

34 Begegnung Margrit Karrer-Waser arbeitete im Zweiten Weltkrieg als freiwillige Samariterin

36 Gesundheit Bei Gehörproblemen sollte man rechtzeitig Fachleute um Rat fragen

40 Unterwegs Drei Seen, zwei Kanäle, eine Schifffahrt – eine Fahrt von Murten nach Biel

Kultur

46 Dogge Toni wird zum Romanhelden

47 Die goldene Kunst der Kelten

48 AHV-Ratgeber Was es für eine Prämienverbilligung bei der Krankenkasse braucht

Pro Senectute

50 Thomas Diener, Vorsitzender der Geschäftsleitung von Pro Senectute Kanton St. Gallen, sieht sich als Koordinator

52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

56 Pilates verhilft zu einem besseren Körpergefühl

58 Ernährung Grüne Bohnen – die feinen Schlanke

Rubriken

3 Impressum, Editorial

28 Ihre Seiten, Rätsellösungen

38 Die Zeitlupe offeriert Pariser und Schweizer Chansons

39 Dank der Zeitlupe zum einfachen Schnurlostelefon

42 Kleinanzeigen

60 Rätsel & Spiel

62 et cetera

66 Die Liebesgeschichte von Helen Stahel und Werner Bruno Meier

Titelbild: Gerry Ebner