

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 87 (2009)  
**Heft:** 10

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

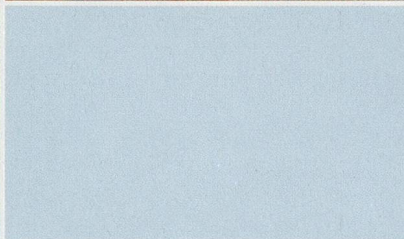
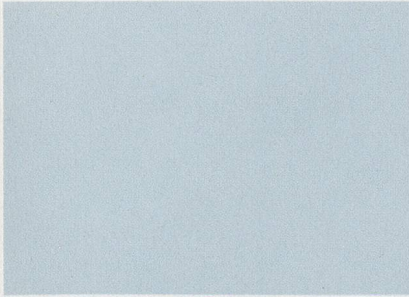
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**6 Thema** Pflege zu Hause – wird die Betreuung daheim langsam zum Luxusgut?

**22 Interview** Walter Roderer: «Heute kann ich sogar über mich selbst lachen»

**Zeitspiegel**

- 12 Dank AvantAge hat Bernhard Jost gute Tipps erhalten
- 15 «Mein Magazin», ein Heft «von Lesern für Leser»
- 16 Zum «Tag des Alters» jemanden anrufen
- 18 Bundesrat Pascal Couchepin hat eine Bitte an Sie

**20 Dafür & dagegen** Braucht es mehr Mehrwertsteuer für die Invalidenversicherung?

**32 Leserangebot** Wir sagen Ihnen alles, was Sie über das Gehör wissen müssen

**36 Unterwegs** Das Oberelsass liegt ganz nah und hat einige schöne Überraschungen zu bieten

**38 Reportage** An den Rigi-Hängen finden Hunde mit feinen Nasen kostbare Trüffel

**44 Gesundheit** So helfen Sie Ihrem Immunsystem

**Kultur**

- 50 Das Thun-Panorama ist eine Reise wert
- 51 Das reiche Leben der Anne-Marie Blanc

**52 Ratgeber Geld** Was zu tun ist, damit ältere Menschen möglichst lange zu Hause leben können

**53 Zeitspiegel** Die Arbeitswelt sollte besser auf die Bedürfnisse älterer Beschäftigter eingehen

**Pro Senectute**

- 54 Othmar Lässer, ist für Gemeinwesenarbeit verantwortlich und intensiv beteiligt an der «PflegeZukunft Oberengadin»
- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 60 Ein Kurs zeigt überraschende Seiten der Bibel

**64 Wissen** Wie Ihre Ferienbilder zum Fotobuch werden

**66 Ernährung** Kohlrabi – eine zart besaitete Knolle

**Rubriken**

- 3 Impressum, Editorial
- 26 Ihre Seiten, Rätsellösungen
- 43 Die Zeitlupe offeriert Musik, die ans Herz geht
- 46 Kleinanzeigen
- 63 Schweizerischer Seniorenrat
- 68 Rätsel & Spiel
- 70 et cetera
- 74 Die Liebesgeschichte von Brunhilde Arnold und Werner Aschmann

**Titelbild:** Gerry Ebner