

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 87 (2009)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

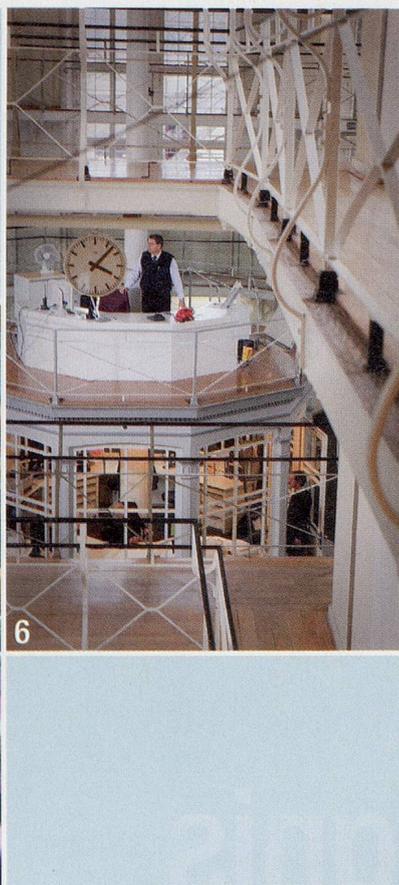
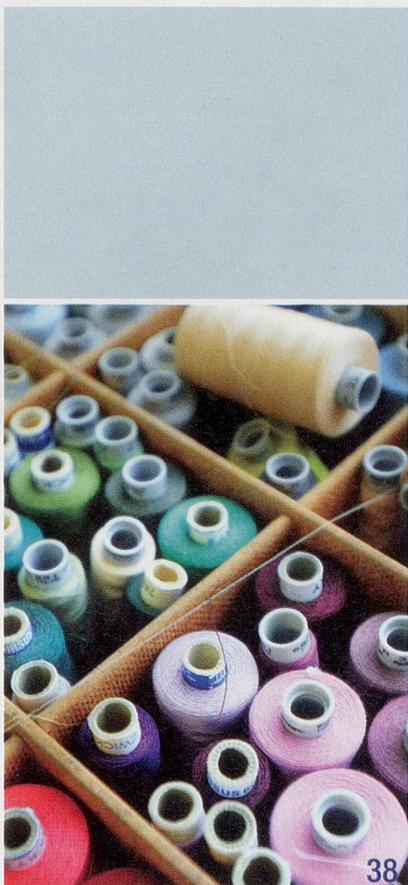
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



6 **Thema** Strafvollzug – wenn das Gefängnis auch zum Altersheim wird

28 **Interview** Heidi Maria Glössner: «Die Neugier ist mir bis heute geblieben»

**Zeitspiegel**

- 13 Die Sozialberatung von Pro Senectute ist unverzichtbar
- 14 Siebzig Jahre Tag der Kranken in der Schweiz
- 16 Der neue Internetauftritt von Pro Senectute und Zeitlupe
- 19 Die Hatt-Bucher-Stiftung lädt Sie in den Zürcher Zoo ein

23 **Zeitlupe-Angebot** Holen Sie sich die Geschichte von Radio Beromünster nach Hause!

27 **Dafür & dagegen** Soll die Schweiz mehr Geld für die Entwicklungshilfe ausgeben?

38 **Reportage** Die Stoffkollektionen des St. Galler Unternehmens Jakob Schlaepfer

42 **Gesundheit** Kräuter lindern Rheumabeschwerden

45 **Leserreise** Jassen, Wandern, Unterhaltung auf Mallorca

46 **Wissen** UNO propagiert den Blick in den Sternenhimmel

**Kultur**

49 Ein Birgit-Steinegger-Abend im Schweizer Fernsehen

50 Felix Mendelssohn zum 200. Geburtstag

51 Linard Bardill und Pippo Pollina singen übers Fremdsein

56 **Unterwegs** Regensburg, eine alte Stadt voller Leben

59 **Ratgeber Geld** Wie man in der Krise investiert

**Pro Senectute**

- 60 Peter Dietschi leitet Pro Senectute Kanton Luzern
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 66 In Langenthal tanzen Demente und ihre Angehörigen

68 **Ernährung** Chicorée, die köstlichen Bitteren

70 **Begegnung** Werner Minder sammelt Holzbrücken

**Rubriken**

- 3 Impressum, Editorial
- 32 Ihre Seiten, Rätsellösungen
- 36 Schweizerischer Seniorenrat
- 52 Kleinanzeigen
- 58 Die Zeitlupe offeriert Schlager, Liebes- und Weltlieder
- 72 Rätsel & Spiel
- 76 Glückstreffer
- 77 Bestelltalon
- 78 et cetera
- 82 Martin Mezgers Schlusspunkt

**Titelbild:** Gerry Ebner