

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 87 (2009)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

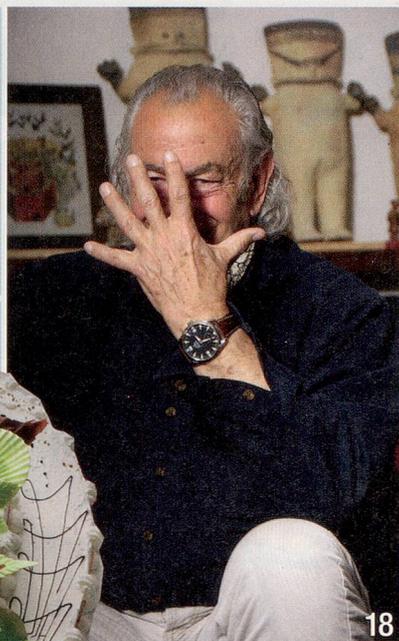
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

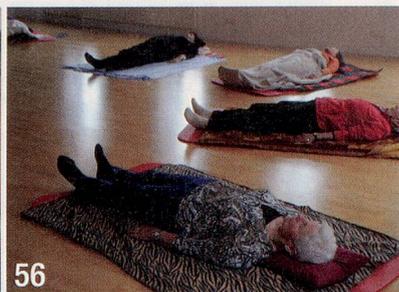
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



22



18



56



58

6 Thema Arbeitslosigkeit im Alter – und plötzlich ist man draussen ...

18 Interview Ted Scapa: «Das Schöpferische wird zur Rettung»

Zeitspiegel!

14 Eine Studie gegen die Mär von den «reichen Alten»

49 Die Finanzkrise gefährdet die berufliche Vorsorge

16 Dafür & dagegen Soll der Erste Mai Feiertag bleiben?

22 Reportage Paolo Caredda und seine zuckersüssen Kreationen zum Muttertag

25 Ratgeber Geld Ein genauer Businessplan vor der Pensionierung kann sehr beruhigend wirken

30 Wissen Wie man im Internet «händelen» kann

34 Begegnung Guido Schmezer alias «Ueli der Schreiber» ist ein intimer Kenner der Berner Seele

38 Gesundheit Viele ältere Menschen schlucken zu viele Medikamente – beispielsweise gegen Schlaflosigkeit

44 Leserreise Die Zeitlupe und die DRS Musikwelle laden Sie ein nach St. Petersburg – und zu einer Flussfahrt

Kultur

46 Kurt Aeschbacher erzählt auf SF Liebesgeschichten

47 Kommen Sie mit zum mitreissenden Musical «Alapilio»!

Pro Senectute

50 Martin Wulff und das Pro-Senectute-Internetgesicht

52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

56 In Wil SG und anderen Orten in der Ostschweiz gibt es Kurse gegen Schlaflosigkeit

58 Ernährung Die Gartenkresse ist ein kleines grünes Wunder

Rubriken

3 Impressum, Editorial

12 Schweizerischer Seniorenrat

26 Ihre Seiten, Rätsellösungen

37 Die Zeitlupe offeriert Tonperlen von Leipzig bis Irland

40 Kleinanzeigen

60 Glückstreffer

61 Rätsel & Spiel

64 et cetera

65 Bestelltalon

66 Martin Mezgers Schlusspunkt

Titelbild: Gerry Ebner