

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 87 (2009)  
**Heft:** 6

**Vorwort:** Ein bunter Frühlingsstrauss von interessanten Themen  
**Autor:** Noser, Marianne

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ein bunter Frühlingsstrauss von interessanten Themen

EDITORIAL

Von Marianne Noser, Chefredaktorin



## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Auch dieses Jahr verwöhnt uns der Frühling mit all seiner Blüten- und Farbenpracht. Wir von der Zeitlupe möchten da nicht zurückstehen und Ihnen auch etwas Freude bereiten – und zwar mit einem bunten, spannenden Themenstrauss sowie einer Fülle von praktischen Tipps für den Alltag.

So lesen Sie beispielsweise im Interview von Usch Vollenwyder, weshalb sich die vielseitige Fernsehfrau Helen Issler als Frohnatur bezeichnet und an das Gute im Menschen glaubt. Sie verrät überdies, weshalb es ihr im Leben noch niemals besser gegangen ist als jetzt, wo sie langsam älter wird.

Und im Artikel von Gallus Keel erfahren Sie, weshalb das Theaterspiel im Alter so viel Spass bereitet. Seniorinnen und Senioren berichten, wie lustvoll es sein kann, über den eigenen Schatten zu springen, in eine ganz andere Rolle zu schlüpfen und ins Rampenlicht zu treten. Wer weiss, vielleicht wäre eine derartige Herausforderung ja auch etwas für Sie?

Das ist aber noch längst nicht alles, was die Zeitlupe in dieser Nummer zu bieten hat. Wir entführen Sie unter anderem auch auf eine Reise in die Naturidylle des bündnerischen Averstals und bringen Ihnen die kulinarischen Vorzüge von Mangold, «dem schweizerischsten aller Gemüse», näher. Dass es für ältere Menschen durchaus Sinn macht, sich in Selbstverteidigung zu üben, das lesen Sie im Artikel von Gallus Keel, und auf den Gesundheitsseiten erfahren Sie, welche Symptome auf ein Karpaltunnel-Syndrom hinweisen und was man tun kann, um diese Beschwerden loszuwerden.

Den Abschluss des Magazins macht auch diesmal der Schlusspunkt. Leider zum letzten Mal: **Martin Mezger hat sich entschlossen, seine Kolumnen in der Zeitlupe zu beenden.** Wir von der Redaktion bedauern diesen Entscheid sehr. Seine träfen, intelligenten, feinfühlig und berührenden Texte, mit denen er uns und Ihnen jedes Mal Anstösse zum Nachdenken geliefert hat, werden uns fehlen. Wir wünschen Martin Mezger für die Zukunft alles nur erdenklich Gute und als Inhaber der focusALTER GmbH sowie als Geschäftsführer der Hatt-Bucher-Stiftung weiterhin viel Befriedigung.

Den Abschluss des Magazins macht auch diesmal der Schlusspunkt. Leider zum letzten Mal: **Martin Mezger hat sich entschlossen, seine Kolumnen in der Zeitlupe zu beenden.** Wir von der Redaktion bedauern diesen Entscheid sehr. Seine träfen, intelligenten, feinfühlig und berührenden Texte, mit denen er uns und Ihnen jedes Mal Anstösse zum Nachdenken geliefert hat, werden uns fehlen. Wir wünschen Martin Mezger für die Zukunft alles nur erdenklich Gute und als Inhaber der focusALTER GmbH sowie als Geschäftsführer der Hatt-Bucher-Stiftung weiterhin viel Befriedigung.

## ZEITLUPE

Die Zeitlupe wird von Pro Senectute Schweiz herausgegeben und erscheint im 87. Jahrgang.

### Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich  
Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10  
Mail [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch), [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)

### Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich  
[www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)

### Chefredaktion

Marianne Noser (nom)

### Redaktion

Annegret Honegger (agh), Heidi Jauch (juh),  
Gallus Keel (gk), Esther Kippe (ki),  
Usch Vollenwyder (uvo), Karin Zahner (zak)

### Leitung Bildredaktion

Nicole Spiess

### Grafik/Layout/Produktion

Nadia Lattmann (verantwortlich), Martin Hauzenberger (hzb), Cordula Klaus, Heike Burkard (Korrektorat)

### Verlagsleitung a. i.

Sandra Geiger

### Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Markus Mauron, Martin Mezger, Kurt Seifert (kas)

### Bildarchiv der Zeitlupe

[www.bildlupe.ch](http://www.bildlupe.ch), Barbara Giezendanner

### Redaktionssekretariat

Ursula Karpf, Heidi Müller, Belén Delay

### Abonnemente, Adressänderungen

Ursula Karpf, Telefon 044 283 89 13, Zeitlupe,  
Postfach 2199, 8027 Zürich, [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)

### Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausgaben jährlich CHF 42.–, Europa CHF 50.–  
(EUR 34.–), übriges Ausland CHF 60.–,  
Einzelverkaufspreis CHF 5.– (am Kiosk erhältlich)

### Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte), Auskunft über Telefon 043 333 32 32

### Inserate

Ziegler Druck- und Verlags-AG,  
Postfach 778, 8401 Winterthur,  
Pablo Vecchi, Telefon 052 266 99 94  
Michael Metz, Telefon 052 266 99 85

### Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 42

### Druckvorstufe Bilder, Druck und Expedition

Ziegler Druck- und Verlags-AG, Winterthur  
**Auflage** 70 612 Exemplare (WEMF 2008),  
Leserschaft 171 000 (MACH 2009) – ISSN 1420-8180  
Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann die Redaktion keine Haftung übernehmen.

**Die Hatt-Bucher-Stiftung ermöglicht EL-Bezüglerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung.** (Einzelheiten bei Ursula Karpf, Telefon 044 283 89 13)

### Die nächste Zeitlupe erscheint

am 30. Juni 2009.

IMPRESSUM