

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

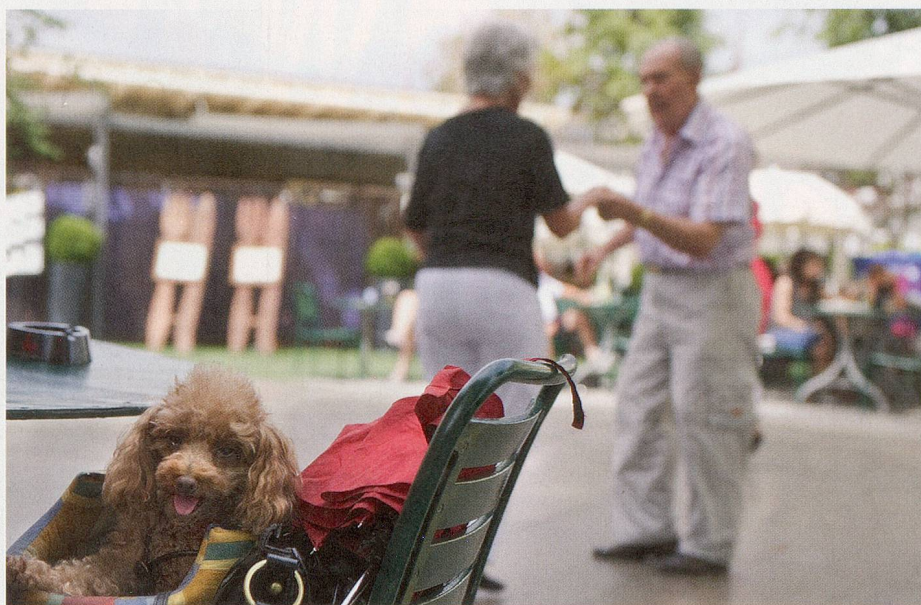
- 6 **Begegnung**
Irma und David Schoenauers
gelebter Traum auf Rädern
- 12 **Thema**
Kraftorte: Oasen für Leib und Seele
- 18 **Pensionierung**
Ahmed Amins langsamer Abschied
vom Familienunternehmen
- 20 **Tanzen**
Auf dem Bundesplatz gehts rund
- 23 **Unterwegs**
Freiburg/Fribourg, die zweisprachige Perle
- 26 **Dafür/Dagegen**
Soll der Kapitalbezug in der 2. Säule
beschränkt werden?
- 28 **Ernährung**
Stevia ist viel, viel süsser als Zucker
- 30 **Interview**
Erich Gysling: «Beim (S)ebahnschaffe
kann ich mich gut konzentrieren»
- 34 **Kultur**
Viel Schönes zum Schauen und Lesen
- 36 **Bildreportage**
Stimmung auf dem Zürcher Bauschänzli
- 43 **AHV-Ratgeber**
«Wie wird das Wohnrecht angerechnet?»
- 48 **Ernährung**
Johannisbeeren: süss-saurer Sommer
- 51 **Gesundheit**
Die Schmerzen mit Arthrose
- 56 **Wissen**
Schmetterlinge, die bunten Nützlinge
- 74 **Liebesgeschichte**
Ein Zeitlupe-Insertat brachte Marlis Sommer
und Fredy Hanselmann zusammen

Pro Senectute

- 65 **Publikation**
Eine Charta für das Altern in Würde
- 66 **4-Sterne-Bergwanderungen**
«In den Bergen werden die Herzen leicht»
- 68 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 72 **Pro Senectute Obwalden**
Wie man sich im Internet zurechtfindet

Rubriken

- 8 **Et cetera**
- 44 **Leserbriefe, Bestellatalon, Rätsellösungen**
- 54 **Rätsel und Impressum**
- 60 **Leserangebot K-tel-CDs**
- 61 **Kleinanzeigen**



*36 Auf dem
Zürcher
Bauschänzli
steht das Tanzen
hoch im Kurs.*



*48 Nach dem Johannistag ist
es Zeit für das süss-saure Vergnügen
der Johannisbeeren.*



*66 Rosmarie
Minnig führt
Seniorinnen und
Senioren durch
die prächtigen
Walliser Alpen.*



*56 Schmetterlinge gehören zu den
optischen Freuden des Sommers.*