

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

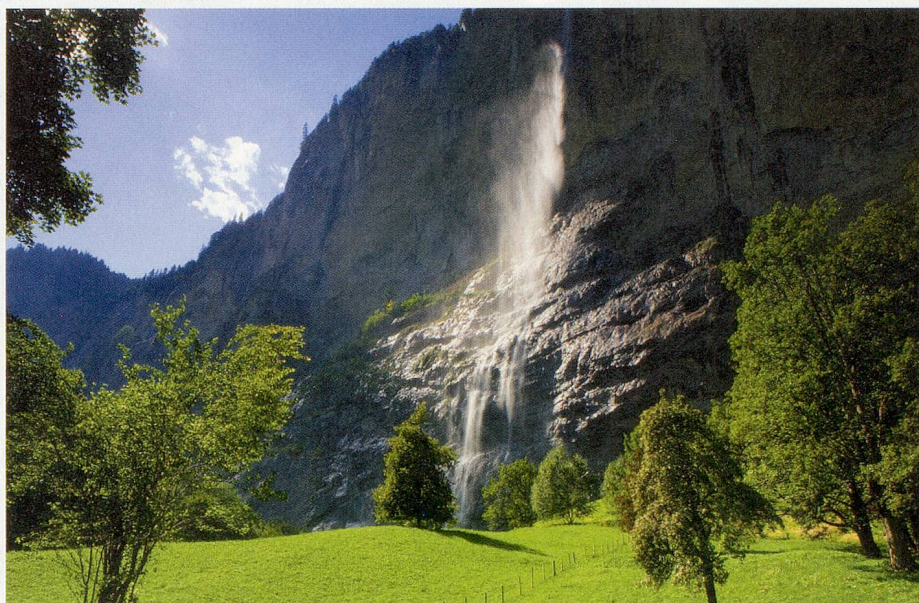
- 6** **Begegnung**
Ruth Schiesser geht jedes Jahr nach Mexiko: als Menschenrechtsbeobachterin
- 12** **Thema Sexualität im Alter**
Von der Vielfalt der körperlichen Liebe
- 18** **Pensionierung**
Rentnerinnen und Rentner zu vermieten
- 20** **Tag des Alters**
Rufen Sie einen älteren Menschen an!
- 22** **Wege zur Hilfe, Teil 4**
«Ich bin am Ende meiner Kräfte»
- 24** **Unterwegs**
Der spektakuläre Bernina-Express
- 28** **Universal Design**
Wenn Junge nur an Senioren denken
- 30** **Interview**
Viktor Giacobbo: «Man sollte sich im Alter die Neugier erhalten»
- 36** **Kultur**
Hugo Koblets Leben im Film
Ein Buch über die Schweizer Kleinkunst
- 44** **Gesundheit**
Wie Sie sich gegen Grippe & Co. schützen
- 46** **Bildreportage**
Die schönsten Wasserfälle der Schweiz
- 54** **Ernährung**
Die vielen Formen der Birne
- 56** **Kosmetik**
Hautpflege aus der Natur
- 63** **Ratgeber AHV**
Rente nach der gerichtlichen Ehetrennung
- 74** **Liebesgeschichte**
Erna Gloor und Fred Stössel: «Man ist nie zu alt für Schmetterlinge im Bauch»

Pro Senectute

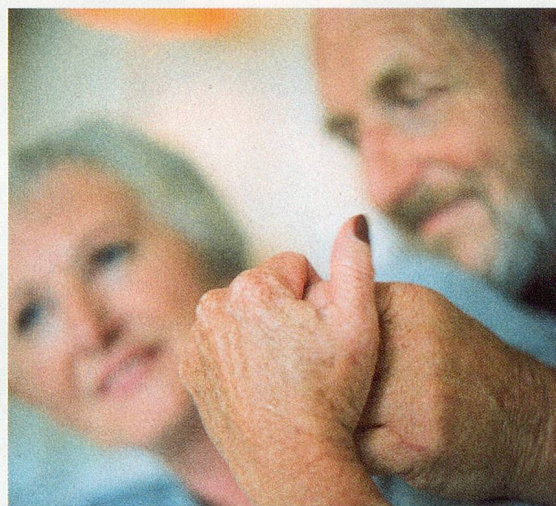
- 65** **Pro Senectute**
Das Alter gemeinsam erforschen
- 66** **Pro Senectute Kanton Solothurn**
Bea Heim macht Schnitt- zu Nahtstellen
- 68** **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 72** **Pro Senectute Graubünden**
Ausflug ins Reich der Pilze

Rubriken

- 8** **Et cetera**
- 40** **Leserbriefe, Rätsellösungen**
- 49** **Leserangebot Handy**
- 50** **Rätsel und Impressum**
- 60** **Kleinanzeigen**



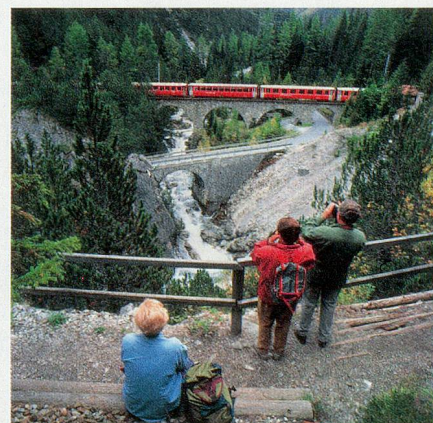
46 *Schweiz,
das Land
der fallenden
Wasser: eine
Bilderschau.*



12 In der zweiten Lebenshälfte bekommt die körperliche Liebe eine andere Bedeutung.



72 Pro Senectute Graubünden organisiert Ausflüge ins unbekannte Reich der Pilze.



24 *Der Bernina-Express schenkt unvergessliche Eindrücke.*