Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 **Begegnung**
Marcel Forter erfüllte sich den Traum vom eigenen Buch

12 **Thema Depressionen im Alter**
Auswege aus dem Seelentief

18 **Pensionierung**
Wie erfahrene Pensionierte helfen

20 **Hatt-Bucher-Konzert im Fraumünster**
Die Wiener Klassik kommt nach Zürich

24 **Generationen im Dialog**
Nationalratspräsidentin Pascale Bruderer Wyss baut Brücken zwischen Jung und Alt

26 **Wege zur Hilfe, Teil 5**
Vorsorge muss sein

28 **Interview**
Schriftsteller Lukas Hartmann: «Manchmal hat man keine Wahl»

36 **Kultur**
Zeitlupe offeriert Ihnen «Swiss Christmas»
Eine Stimme für palästinensische Frauen

43 **Dafür & dagegen**
Sollen wir doch noch in den EWR?

44 **Zeitlupe-Buch**
Erinnerungen an altes Handwerk

46 **Tierwelt**
Die flinken Mauswiesel und Hermeline

54 **Ernährung**
Mais, das goldgelbe Wunder

56 **Unterwegs**
Meissen, die sächsische Porzellanstadt

63 **Ratgeber Geld**
Kann man jemanden ganz enterben?

74 **Liebesgeschichte**
Heidi und Max Sieber: «Reden ist das beste Rezept für eine Beziehung»

Pro Senectute

65 **Pro Senectute**
Eine falsche Flucht vor der Endlichkeit

66 **Pro Senectute Kanton Schwyz**
Josef Steiner verbindet zwei Kantonsteile

68 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**

72 **Pro Senectute Kanton Schaffhausen**
Line Dance: musikalisches Fitnesstraining

Rubriken

8 **Et cetera**

40 **Leserbriefe, Rätsellösungen**

49 **Musik zum Entspannen und Geniessen**

50 **Rätsel und Impressum**

53 **Kongress zum Thema Alter in Aarau**

60 **Kleinanzeigen**

Titelbild: Bernard van Dierendonck

12 Was man tun kann, wenn einem das Leben nur noch grau erscheint.

46 Mauswiesel und Hermeline sind nicht nur wendige Jäger, sondern auch Meister der Tarnung.

54 Mais – wie die Arme-Leute-Küche plötzlich zum Trend wurde.

72 Line Dance: Fitness für Kopf und Körper bei Pro Senectute Kanton Schaffhausen.