

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 7-8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 04.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Wander- und Erlebnisferien für aktive Senioren



«Ferien einmal anders! Geniessen Sie unvergessliche Tage in fröhlicher Gesellschaft. Wählen Sie aus einer Palette von täglichen Aktivitäten und Stunden gemütlichen Beisammenseins! Jeder kann – keiner muss. Unser Ziel ist es, mit Ihnen schöne Ferien zu erleben, aktiv zu sein, Freundschaften aufzubauen und gemeinsam erlebnisreiche Tage zu verbringen. Wir freuen uns auf Sie! Gerne senden wir Ihnen detaillierte Unterlagen.»

Ihre Ferienbegleiter  
Sonja Amstutz & Adrian Aebi

7 Nächte  
ab 875.–

**Daten 2010** (Samstag bis Samstag)

03.–10.07./10.–17.07./14.–21.08./

21.–28.08./28.08.–04.09./04.–11.09./11.–18.09.

**Preise für 7 Nächte** (pro Person/Aufenthalt)

Sunstar Parkhotel Davos\*\*\*\*

Doppelzimmer Nord (ohne Balkon)

CHF 1'036.–

Doppelzimmer Süd (mit Balkon)

CHF 1'106.–

Sunstar Hotel Davos\*\*\*

Doppelzimmer Nord (ohne Balkon)

CHF 875.–

Doppelzimmer Süd (mit Balkon)

CHF 903.–



**Sunstar**  
HOTELS\*\*\*\*

**Dieser Preis beinhaltet**

- ✓ 7 Übernachtungen im gemütlichen Zimmer
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 4-Gang-Menü am Abend
- ✓ Getränke aus der Minibar (nur Sunstar Park)
- ✓ Freier Eintritt in Hallenbad & Dampfbad  
(\*\*\* Hallenbad & Sauna)
- ✓ Benützung aller Bergbahnen Davos/Klosters
- ✓ Teilnahme am grossen Aktivitätenprogramm

**Ein Auszug aus dem vielseitigen Aktivitätenprogramm...**

Wassergymnastik • Nordic Walking • Leichte, mittlere und anspruchsvolle geführte Wanderungen • Radfahren mit Elektrobikes • Tanzstunden • Jassturnier • Vielseitiges Abendprogramm wie Lotto, Spiele, Tanzabende u.v.m.

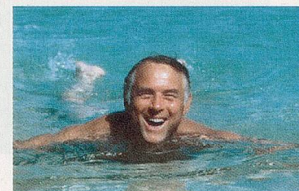
**FRÜHBUCHERBONUS**

Bei Buchung bis zum 12. Juli 2010 erhalten Sie ein gratis Upgrade in eine höhere Zimmerkategorie (Südzimmer mit Balkon) und eine Reiserücktrittsversicherung.

**INFO/BUCHUNG**

**Sunstar Hotels Davos**

7072 Davos Platz/Schweiz, Tel. +41 (0)81 836 12 12  
[www.sunstar.ch/davos](http://www.sunstar.ch/davos), [davos@sunstar.ch](mailto:davos@sunstar.ch)



Inserat

## Fast jede zweite Frau über 45 leidet unter **Scheidentrockenheit**

Quelle: SOGC (2005)

Die erste **hormonfreie Creme** gegen Scheidentrockenheit mit Vaginal-Applikator: Vagisan® FeuchtCreme



Gegen Scheidentrockenheit gibt es bereits einige hormonfreie Präparate auf Gel-Basis. Bei diesen „wässrigen Zubereitungen“ fehlt vielen Frauen aber die pflegende Komponente.

Sie würden lieber eine Creme verwenden. Vagisan® FeuchtCreme ist die einzige hormonfreie Creme mit Vaginal-Applikator, die Feuchtigkeit UND pflegende Lipide (Fette) zuführt.

**Wie ist es mit Ihnen?** Hatten Sie in den letzten 4 Wochen folgende Beschwerden im Scheidenbereich?

- |                                        |                             |                               |
|----------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| Trockenheitsgefühl                     | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Juckreiz                               | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Wundgefühl/Reizung                     | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Brennen                                | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| Schmerzen im Scheidenbereich ...       |                             |                               |
| ... unabhängig von sexueller Aktivität | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |
| ... bei sexueller Aktivität            | <input type="checkbox"/> ja | <input type="checkbox"/> nein |

Anmerkung: Wenn Sie auch nur einmal mit „Ja“ geantwortet haben, kann dies bereits ein Hinweis auf Scheidentrockenheit sein. Mehr Informationen unter: [www.vagisan.ch](http://www.vagisan.ch)

▷ Diese Beschwerden können auch infolge einer Krebtherapie auftreten.

**NEU**

**DR. WOLFF**

Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten. Vagisan® FeuchtCreme

Alcina AG • 4147 Aesch • [www.vagisan.ch](http://www.vagisan.ch)



Zur Anwendung in der Scheide und im äußeren Intimbereich

Pharmacode 4445578