

Editorial : von der heilsamen Kunst der Versöhnung

Autor(en): **Noser, Marianne**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **88 (2010)**

Heft 12

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Editorial



Marianne Noser,
Chefredaktorin

Schweizerische Nationalbibliothek NB
Bibliothèque nationale suisse BN
Biblioteca nazionale svizzera BN
Biblioteca nazionale svizra BN

Von der heilsamen Kunst der Versöhnung

Weihnachten steht vor der Tür, und die Geburt Jesu gilt in der christlichen Welt auch heute noch gemeinhin als Fest des Friedens und der Versöhnung. Doch im Alltag ist es nicht immer so einfach, über den eigenen Schatten zu springen und mit sich selbst und anderen ins Reine zu kommen. Da helfen auch Festtage oder Familienfeiern nicht. Denn eine Versöhnung lässt sich weder erzwingen noch verordnen. «Versöhnung beginnt bei der eigenen Person, geht weiter zur Versöhnung mit den Eltern und Geschwistern und setzt sich fort zur Versöhnung im Alltag», sagt dazu die Berner Psychotherapeutin Katharina Ley. Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder hat mit Betroffenen gesprochen, die sich ganz bewusst dafür entschieden haben, mit dem Hadern aufzuhören, und die ungelösten Konflikte angepackt und sie aus der Welt geschafft haben. Sie alle sind sich im Nachhinein einig: Wer den alten Ballast von der Seele kippt, fühlt sich befreit und schafft damit eine wichtige Voraussetzung, um die späten Lebensjahre als eine erfüllte und zufriedene Zeit zu erleben.

Eine Situation zu klären und durchdachte Entscheide zu fällen – darin hat auch Finanzministerin Eveline Widmer-Schlumpf schon mehrmals Erfahrungen gesammelt. Allerdings ging es bei ihr nicht immer versöhnlich zu und her – und dadurch, dass sie 2007 die Wahl in den Bundesrat gegen den Willen ihrer damaligen Partei angenommen hat, hat sie sich nicht nur Freunde gemacht. Im Interview erzählt die Bündnerin, wie sie mit Druck umgeht, weshalb sie sich über ihre Wiederwahl im nächsten Jahr keine Gedanken macht, wie sie Familie und Beruf unter einen Hut bringt und wo sie Kraft tankt und zur Ruhe kommt.

Liebe Leserin, lieber Leser, wer sich selbst oder anderen zu Weihnachten – oder einfach so – eine Freude bereiten möchte, dem sei der vierte Band aus der erfolgreichen Zeitlupe-Buchserie «Das waren noch Zeiten...» empfohlen. Wieder berichten darin Leserinnen und Leser von anno dazumal und geben einen sehr persönlichen Einblick, wie es früher in heute oft schon vergessenen Berufen zu- und hergegangen ist. Eine unterhaltsame und optisch ansprechende Lektüre für Alt und Jung (Seite 46).

Im Namen des gesamten Zeitlupe-Teams wünsche ich Ihnen von Herzen frohe Festtage und einen guten Start ins Jahr 2011.

Abwehrkraft stärken. Jetzt.

Strath Aufbaupräparate

- ✓ erhöhen die Widerstandskraft
- ✓ fördern die Konzentration
- ✓ steigern die Vitalität



Strath®
Aufbaupräparat

Bio-Strath AG, 8032 Zürich
www.bio-strath.ch