

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 1-2

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Die schönen Seiten des Älterwerdens

Von Marianne Noser, Chefredaktorin



## Liebe Leserinnen, liebe Leser

In die Jahre zu kommen, hat ganz viele erfreuliche Aspekte. Das Zeitlupe-Team hat sechs bekannte Persönlichkeiten gefragt, was bei ihnen in der zweiten Lebenshälfte besser geworden ist. La Lupa, Eliane Schweitzer, Judith Stamm, Peter Gross, Peter Zeindler und Beat Villiger beschreiben auf den Seiten sechs bis elf die **schönen Seiten des Älterwerdens** eindrücklich. Und im Interview zum Schwerpunktthema erläutert Psychologin Pasqualina Perrig-Chiello, wie wichtig es gerade im Alter ist, herauszufinden, was Sinn macht und einem gut tut. Denn: Wer im Leben das Positive sehen und sich immer neue Ziele setzen kann, dem geht es besser – unabhängig vom Jahrgang.

Auch **alt Bundesrat Samuel Schmid** kann sich seit seinem Rücktritt aus der Politik über Veränderungen freuen. So geniesst er es nun, mehr Musse zu haben. Im Interview erzählt er, wofür er diese nutzt, was er rückblickend über seine Zeit als Verteidigungs- und Sportminister denkt und weshalb das Motto «Man muss Menschen mögen» für ihn so wichtig war und ist.

Andere Menschen mögen muss auch, wer sich als Freiwillige oder Freiwilliger in den Dienst einer (Alters-)Organisation stellt. Egal, ob beispielsweise bei den Grauen Pantheren oder bei Pro Senectute. Hansruedi Brunner hat Redaktorin Usch Vollenwyder erzählt, weshalb er sich beim **Besuchsdienst von Pro Senectute Kanton Luzern** engagiert und was ihm diese Aufgabe persönlich bringt.

Zum Schluss noch ein Anliegen unseres Sekretariats: Sie würden uns sehr helfen, wenn Sie uns über **Adressänderungen** direkt informieren würden. Die Post leitet uns derartige Mutationen seit letztem Jahr nämlich nicht mehr weiter. Das kann dazu führen, dass Sie Ihre Zeitlupe nach einem Umzug mit einer gewissen Verspätung erhalten. Wenn Sie also Ihren Wohnsitz verändern, dann teilen Sie uns Ihre neue Anschrift doch telefonisch (044 283 89 13) oder unter [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch) mit. So liegt das Magazin für Menschen mit Lebenserfahrung pünktlich in Ihrem Briefkasten.

*Ich wünsche Ihnen viel Spass bei der Lektüre und hoffe, dass Sie auch in dieser Ausgabe viel Spannendes, Wissenswertes und Überraschendes entdecken.*

## ZEITLUPE

Die Zeitlupe wird von Pro Senectute Schweiz herausgegeben und erscheint im 88. Jahrgang.

### Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich  
Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10  
Mail [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch), [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)

### Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich  
[www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)

### Chefredaktion

Marianne Noser (nom)

### Redaktion

Annegret Honegger (agh), Gallus Keel (gk),  
Usch Vollenwyder (uvo), Karin Zahner (zak)

### Leitung Bildredaktion

Nicole Spiess

### Grafik/Layout/Produktion

Nadia Lattmann (verantw.), Martin Hauzenberger (hzb),  
Pascal Birchler, Heike Burkard (Korrektorat)

### Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Reto Baer, Markus Mauron, Kurt Seifert (kas),  
Esther Wullschlegler Schättin

### Verlagsleitung a. i.

Sandra Geiger

### Lesermarkt

Heidi Jauch (juh)

### Redaktionssekretariat

Ursula Karpf, Belén Delay

### Abonnemente, Adressänderungen

Ursula Karpf, Telefon 044 283 89 13, Zeitlupe,  
Postfach 2199, 8027 Zürich, [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)

### Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausgaben jährlich CHF 42.–, Europa CHF 50.–  
(EUR 34.–), übriges Ausland CHF 60.–,  
Einzelverkaufspreis CHF 5.– (Kioskpreis)

### Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und  
Sehbehinderte), Auskunft über Telefon 043 333 32 32

**Inserate** Kilian Gasser Medienvermarktung GmbH  
Paradiesstrasse 2, 8802 Kilchberg

Kilian Gasser, Telefon 043 810 83 63

[kg@kiliangasser.ch](mailto:kg@kiliangasser.ch)

### Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 36

### Druckvorstufe Bilder, Druck und Expedition

Ziegler Druck- und Verlags-AG, Winterthur  
**Auflage** 70 578 Exemplare (WEMF 2009),  
Leserschaft 165 000 (MACH 2009-2) – ISSN 1420-8180

Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann  
die Redaktion keine Haftung übernehmen.

**Die Hatt-Bucher-Stiftung ermöglicht EL-Bezüge-  
rinnen und -Bezüger das Gratisabonnement der  
Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung.**

(Einzelheiten bei Ursula Karpf, Telefon 044 283 89 13)

### Die nächste Zeitlupe erscheint

am 23. Februar 2010.

EDITORIAL

IMPRESSUM