

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

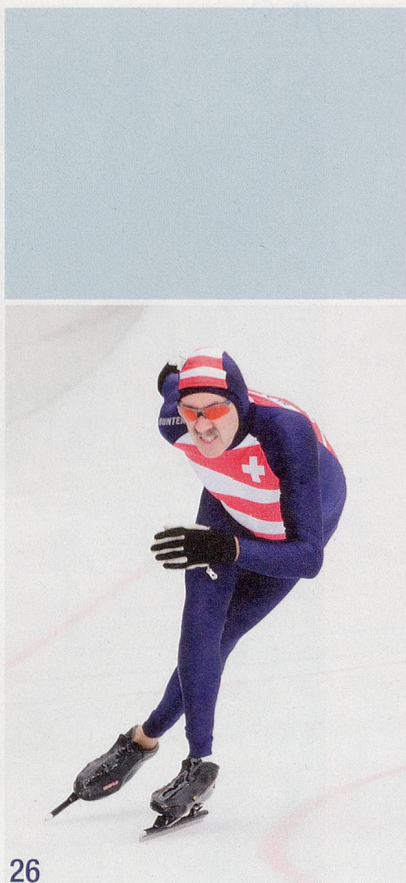
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

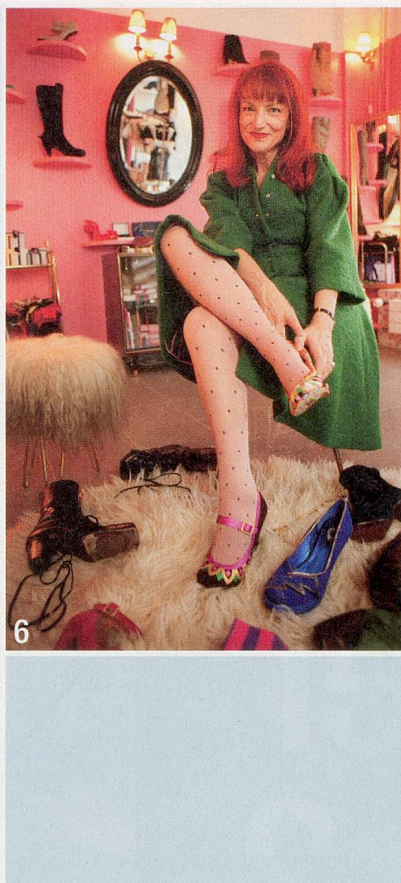
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



26



6



32



58

INHALT

6 Thema Was mit dem Älterwerden alles besser wird

18 Interview Samuel Schmid: «Es ist kälter geworden in unserem Land»

Zeitspiegel

14 Der Basler Prix Schappo für die Grauen Panther

17 Dafür & dagegen Wäre eine Einheitskrankenkasse die bessere Lösung?

23 Leserangebot Wir offerieren Ihnen ein ideales Schnurlostelefon für zu Hause

26 Begegnung Eisschnellläufer Peter Reimann ist 70 und jagt seine sechste WM-Goldmedaille

28 Wissen Wie der Luchs zu uns zurückgekommen ist

32 Bildreportage Hackbretter aus dem Bernbiet und wie sie entstehen

Kultur

39 Wir laden Sie ein zu einem Konzert der Camerata Zürich!

40 Basel zeigt die farbige Kulturgeschichte des Fächers

41 Thomas Hürlimanns «Der grosse Kater» kommt ins Kino

42 Gesundheit Wickel, ein uraltes Heilmittel, werden neu entdeckt

44 Gesundheit Cremes, Spritzen, Tabletten, Pulver, Zäpfchen: Wann welche Medikamentenform richtig ist

46 Unterwegs Zu Besuch in La Chaux-de-Fonds und Le Locle, den Hauptstädten der Uhrenindustrie

48 AHV-Ratgeber Steuern auf Ergänzungsleistungen?

Pro Senectute

49 In der Krise ist die Altersarmut wieder auf dem Vormarsch

50 Hansruedi Brunner geht im Luzernischen zu Besuch

52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

56 Wie Schüssler-Salze das Wohlbefinden verbessern

58 Ernährung Schwarzwurzel – die Wurzel des Genusses

Rubriken

3 Impressum, Editorial

24 Ihre Seiten, Rätsellösungen

36 Kleinanzeigen

55 Die Zeitlupe offeriert Heimwehsongs aus der Ferne

60 Rätsel & Spiel

63 et cetera

65 Bestelltalon

66 Die Liebesgeschichte von Yolanda Ammann & Riccardo Domeni

Titelbild: Bernard van Dierendonck