

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 88 (2010)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Pro- Senectute-Beratungsstellen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pro-Senectute-Beratungsstellen Wir sind für Sie da!

Pro Senectute berät ältere Menschen und deren Angehörige unentgeltlich bei persönlichen und finanziellen Problemen. Die Stiftung unterstützt Menschen, die sich in finanzieller Bedrängnis befinden. Pro Senectute vermittelt zudem Dienstleistungen für das Daheimleben bis ins hohe Alter und verfügt über ein grosses Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen aller Art. Pro Senectute unterhält in der Schweiz gut 110 Beratungsstellen – eine davon ist ganz in Ihrer Nähe. **Wenn Sie nicht wissen, welche Beratungsstelle für Sie zuständig ist, können Sie sich an Pro Senectute Schweiz wenden (Telefon 044 283 89 89).**

### Aargau

#### Geschäftsstelle

Bachstrasse 111  
5001 Aarau

062 837 50 70

#### Beratungsstellen

|             |               |
|-------------|---------------|
| Aarau       | 062 837 50 40 |
| Baden       | 056 203 40 80 |
| Bad Zurzach | 056 249 13 30 |
| Brugg       | 056 441 06 54 |
| Frick       | 062 871 37 14 |
| Lenzburg    | 062 891 77 66 |
| Muri        | 056 664 35 77 |
| Reinach     | 062 771 09 04 |
| Rheinfelden | 061 831 22 70 |
| Wohlen      | 056 622 75 12 |
| Zofingen    | 062 752 21 61 |

### Appenzell Ausserrhoden

#### Geschäftsstelle

Gossauerstrasse 2  
9100 Herisau

071 353 50 30

#### Beratungsstellen

|            |               |
|------------|---------------|
| Hinterland | 071 353 50 34 |
| Mittelland | 071 890 03 82 |
| Vorderland | 071 891 62 49 |

### Appenzell Innerrhoden

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

Marktstrasse 10c  
9050 Appenzell

071 788 10 21

### Basel

#### Geschäftsstelle

Pro Senectute beider Basel  
Luftgässlein 3  
4010 Basel

061 206 44 44

#### Beratungsstellen

|         |               |
|---------|---------------|
| Basel   | 061 206 44 44 |
| Laufen  | 061 761 13 79 |
| Liestal | 061 206 44 22 |
| Reinach | 061 206 44 44 |

### Bern

#### Geschäftsstelle

Bolligenstrasse 94  
3065 Bolligen

031 924 11 00

#### Beratungsstellen

|  |               |
|--|---------------|
| Region Bern                              | 031 359 03 03 |
| Biel/Bienne                              | 032 328 31 11 |
| Burgdorf, Fraubrunnen                    | 034 420 16 50 |
| Interlaken, Oberhasli                    | 033 826 52 52 |
| Konolfingen                              | 031 790 00 10 |
| Langenthal                               | 062 916 80 90 |
| Langnau                                  | 034 402 38 13 |
| Lyss (Seeland)                           | 032 384 71 46 |
| Thun, Simmental,<br>Frutigen, Saanenland | 033 226 60 60 |

### Freiburg/Fribourg

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

9, chemin de la Redoute  
1752 Villars-sur-Glâne 1

026 347 12 40

### Genève

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

4, rue de la Maladière  
1205 Genève

022 807 05 65

### Glarus

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

Gerichtshausstrasse 10+11  
8750 Glarus

055 645 60 20

### Graubünden

#### Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2  
7000 Chur

081 252 75 83

#### Beratungsstellen

|              |               |
|--------------|---------------|
| Chur         | 081 252 44 24 |
| Oberengadin  | 081 852 34 62 |
| Surselva     | 081 925 43 26 |
| Thusis       | 081 651 43 17 |
| Unterengadin | 081 864 03 02 |

### Jura, Neuchâtel,

### Jura bernois

#### Geschäftsstelle

4, rue du Puits  
2800 Delémont

032 886 83 20

#### Beratungsstellen

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| Delémont          | 032 886 83 20 |
| La Chaux-de-Fonds | 032 886 83 00 |
| Neuchâtel         | 032 886 83 40 |
| Tavannes          | 032 482 67 00 |

### Luzern

#### Geschäftsstelle

Bundesplatz 14  
6003 Luzern

041 226 11 88

#### Beratungsstellen

|          |               |
|----------|---------------|
| Emmen    | 041 268 60 90 |
| Luzern   | 041 210 73 43 |
| Willisau | 041 970 40 20 |

### Nidwalden

#### Geschäftsstelle

St.-Klara-Rain 1  
6370 Stans

041 610 76 09

#### Beratungsstelle

Stans 041 610 25 24

## Obwalden

### Geschäftsstelle

Brünigstrasse 118  
6060 Sarnen 041 660 57 00

### Beratungsstelle

Sarnen 041 661 00 40

## Schaffhausen

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Vorstadt 54  
8201 Schaffhausen 052 634 01 01

## Schwyz

### Geschäftsstelle

Rubiswilstrasse 8, Ibach  
6431 Schwyz 041 811 48 76

### Beratungsstellen

Ausserschwyz, Lachen 055 442 65 55  
Innerschwyz, Schwyz 041 811 39 77

## Solothurn

### Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 12  
4501 Solothurn 032 626 59 59

### Beratungsstellen

Dorneck-Thierstein 061 781 12 75  
Grenchen 032 652 49 02  
Olten, Gösigen 062 287 10 20  
Solothurn 032 626 59 79  
Thal-Gäu 062 391 16 61

## St. Gallen

### Geschäftsstelle

Davidstrasse 16  
9001 St. Gallen 071 227 60 06

### Beratungsstellen

Buchs, Sargans 081 750 01 50  
Gossau, St. Gallen Land 071 385 85 83  
Rheintal 071 757 89 00  
Rorschach 071 844 05 16  
St. Gallen 071 227 60 00  
See und Gaster 055 285 92 40  
Toggenburg 071 987 66 44  
Wil 071 913 87 87

## Thurgau

### Geschäftsstelle

Zentrumsstrasse  
Rathausstrasse 17  
8570 Weinfelden 071 626 10 80

### Beratungsstellen

Amriswil 071 410 28 88  
Arbon 071 440 46 00  
Frauenfeld 052 721 58 01  
Kreuzlingen 071 672 77 78  
Romanshorn 071 461 20 90  
Sirnach 071 966 55 25  
Weinfelden 071 626 10 90

## Ticino e Moesano

### Geschäftsstelle

Via Vanoni 8/10, c.p. 4664  
6904 Lugano 091 912 17 17

### Beratungsstellen

Bellinzona 091 825 92 92  
Leventina, Blenio  
e Riviera 091 862 42 12  
Locarno, Vallemaggia 091 759 60 20  
Lugano 091 912 17 87  
Malcantone 091 912 17 85  
Mendrisiotto, B. Ceresio 091 695 51 41  
Moesano/Misox 091 827 37 37  
Valli di Lugano 091 912 17 81

## Uri

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Gitschenstrasse 9  
Postfach 846  
6460 Altdorf 041 870 42 12

## Vaud

### Geschäftsstelle

51, rue du Maupas  
1004 Lausanne 021 646 17 21

### Beratungsstellen

Bex 024 463 03 63  
Château-d'Oex 026 924 22 98  
Lausanne 021 646 17 21  
Morges 021 804 98 98  
Nyon 022 365 77 00  
Orbe 024 557 76 76  
Payerne 026 660 79 70  
Pully 021 557 83 97  
Renens 021 632 77 29  
Riviera 021 557 83 97  
Tour-de-Peilz 021 557 83 97  
Yverdon 024 423 69 00

## Wallis/Valais

### Geschäftsstelle

7, rue des Tonneliers  
1950 Sion 027 322 07 41

### Sekretariat Oberwallis

027 948 48 50

### Beratungsstellen

Brig 027 922 93 20  
Entremont 027 776 20 78  
Martigny 027 721 26 41  
Monthey 024 475 78 47  
Saxon 027 744 26 73  
Sierre 027 455 26 28  
Sion, Hérens, Conthey 027 322 07 41  
St-Maurice 024 486 21 24  
Susten 027 474 97 37  
Visp 027 948 48 50

## Zug

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Baarerstrasse 131  
6300 Zug 041 727 50 50

## Zürich

### Geschäftsstelle

Forchstrasse 145  
8032 Zürich 058 451 51 00

### Beratungsstellen

Furtal/Unterland 058 451 53 00  
Knonaueramt/Limmattal 058 451 52 00  
Oberland 058 451 53 40  
Pfannenstiel 058 451 53 20  
Uster 058 451 53 42  
Volketswil 044 945 65 59  
Winterthur u. Umgebung 058 451 54 00  
Zimmerberg 058 451 52 20  
Zürich Stadt 058 451 50 00