Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 88 (2010)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Vorbeugen ist besser als heilen. Fördern Sie Ihre Standfestigkeit.

Etwa 80'000 ältere Menschen verunfallen pro Jahr durch Stürze. Dieses Risiko lässt sich mit einfachen Massnahmen senken. In Balance-Kursen von Pro Senectute verbessern Sie unter Anleitung speziell ausgebildeter Leiterinnen und Leiter mit gezielten Übungen Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft. Dadurch gewinnen Sie Sicherheit beim Gehen und wahren Ihre Bewegungsfreiheit im Alltag.

Pro Senectute und ihre mehr als 130 Beratungsstellen bieten Ihnen eine Vielzahl von Serviceleistungen und Kursen an. Lassen Sie sich beraten.
www.pro-senectute.ch, Telefon 044 283 89 89

www.pro-senectute.ch
Postkonto: 80-8501-1

ZEWO ZERTIFIZIERT CERTIFIÉ CERTIFICATO

PRO SENECTUTE
Für das Alter
Pour la vieillesse
Per la vecchiaia

KURHAUS am sarnersee

Ferien für Senioren
weg von zu Hause und doch in familiärer Umgebung
blühende Gartenanlage
gemütliche Aufenthaltsräume
alle Zimmer mit Seesicht

Kurhaus am Sarnersee • 6062 Wilen/Sarnen
T 041 666 74 66 • info@kurhaus-am-sarnersee.ch
F 041 666 74 67 • www.kurhaus-am-sarnersee.ch

SCHÖNE FERIEN

Hotel Jakobsbad
das Kurhaus
für aktive Senioren und für individuelle Betreuung und Pflege

Ihre Gastgeberinnen:

Jolanda Hammel Alexandra Raess

HOTEL JAKOBSBAD
9108 Gonten/Jakobsbad
Telefon 071 794 12 33
Telefax 071 794 14 45
www.hotel-jakobsbad.ch
info@hotel-jakobsbad.ch

Das Hotel Jakobsbad im Hochtal von Gonten bei Appenzell bietet zahlreiche Möglichkeiten der Erholung und Entspannung

Spaziergänge auf sanften Pfaden vor der Haustür, Wanderungen in die Hügel- und Berglandschaft des Appenzellerlandes. Begleitete Ausflüge zu einzigartigen Naturschönheiten.

Sich verwöhnen lassen und, wenn nötig, das hauseigene Pflegeangebot in Anspruch nehmen.

Appenzellerland. Von Rüeschen bis zum Säntis.
QUALITÄTS-GÜTESIEGEL SCHWEIZ TOURISMUS