**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz
**Band:** 89 (2011)
**Heft:** 3

**Werbung**

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 06.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

*Wandererlebnis in der Südtoskana*

# Maremma – Toskana

- Massa Marittima – eine mittelalterlich geprägte Stadt
- Skulpturenpark «Giardino dei Tarocchi» von Niki de Saint Phalle

## Ihr Reiseprogramm

**1. Tag: Hinfahrt Schweiz–Castiglione della Pescaia.**
Im modernen Komfort-Reisebus erreichen wir Castiglione della Pescaia, wo wir während der ganzen Woche logieren.

**2. Tag: Massa Marittima.**
Heute besuchen wir die mittelalterliche Stadt Massa Marittima, bekannt durch ihre bedeutenden Monumentalbauten. Nachmittags wandern wir durch Wälder, Felder und Weinreben nach Cura Nuova. Wanderzeit ca. 3 Stunden.

**3. Tag: Von Ansedonia nach Capalbio/ «Giardino dei Tarocchi».**
Von Ansedonia wandern wir zu den Resten des etruskischen Hafens von Cosa. Durch einen kleinen Wald erreichen wir das Meer und wandern weiter bis zum Fusse des Monte Capalbio. Nach dem Mittagessen bringt uns der Bus nach Garavicchio zum berühmten Skulpturenpark «Giardino dei Tarocchi» von Niki de Saint Phalle. Wanderzeit ca. 2 Stunden.

**4. Tag: Naturpark der Maremma.**
Während unserer Wanderung im Naturpark Maremma schweift unser Blick immer wieder auf die Inseln Elba, Giglio und Montecristo. Danach führt der Weg dem Meer entlang nach Marina di Albarese. Wanderzeit ca. 4 Stunden.

**5. Tag: Wanderung auf typischem Weg.**
Besuch des Marktes in Grosseto. Anschliessend Wanderung auf einem der typischen Wege der toskanischen Küste. Abends entdecken wir Castiglione della Pescaia. Wanderzeit ca. 3 Stunden.

**6. Tag: Höhenwanderung von Gavorrano nach Scarlino.**
Von Gavorrano führt ein interessanter Weg zur Burg von Scarlino, die hoch über dem Dörfchen thront, welches sich zum Golf von Follonica hin öffnet. Wanderzeit ca. 3½ Stunden.

**7. Tag: Rückfahrt in die Schweiz.**
Rückfahrt via Carrara, Parma und Mailand zurück zu den Einsteigeorten in der Schweiz.

*Programmänderungen vorbehalten!*

**7 Tage ab Fr. 1395.–**
**gemäss Programm**

| Daten und Preise | | Fr. |
|---|---|---|
| Teilnehmerzahl min. 14 Pers./max. 30 Pers. | | |
| Sonntag–Samstag | | |
| 01.05.11–07.05.11 | | 1395.– |
| 08.05.11–14.05.11 | Garantiert | 1395.– |
| 15.05.11–21.05.11 | Garantiert | 1395.– |
| 22.05.11–28.05.11 | | 1395.– |
| 04.09.11–10.09.11 | | 1495.– |
| 18.09.11–24.09.11 | | 1395.– |
| 25.09.11–01.10.11 | | 1395.– |
| 02.10.11–08.10.11 | Garantiert | 1395.– |
| 09.10.11–15.10.11 | Garantiert | 1395.– |

Internet Buchungscode → wamare

**Unsere Leistungen**
- Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus
- Unterkunft im Mittelklasshotel Riva del Sole in Castiglione della Pescaia, Basis Doppelzimmer
- Halbpension, zusätzlich 1 Mahlzeit
- Alle aufgeführten Wanderungen, Ausflüge, Eintritte und Besichtigungen
- Bedienungsgelder (ohne fak. Trinkgelder)
- IMBACH-Reiseleitung und Wanderführung

| Nicht inbegriffen | Fr. |
|---|---|
| Einzelzimmerzuschlag | 215.– |
| Annullierungskosten- und Assistance Versicherung | 40.– |

**Abfahrtsorte**
06.15 Wil P, 06.30 Burgdorf P
06:40 Winterthur
06.45 Basel, 07.00 Zürich-Flughafen P
07.20 Aarau, 08.00 Baden-Rütihof P
08.50 Arth-Goldau

**Wander-Informationen**
**Wanderungen mittel.**
Es sind keine extremen Steigungen zu überwinden. Badegelegenheit.

**Ihr Ferienhotel**
Etwas ausserhalb von Castiglione della Pescaia, direkt am langen Sandstrand, befindet sich das gute Mittelklasshotel Riva del Sole (off. Kategorie 4 Sterne). Das Hotel verfügt über einen Privatstrand, Swimmingpool, Restaurant und Bar sowie eine neue Spa-Anlage. Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche/WC, Telefon, TV, Radio, Safe, Minibar, Föhn und Klimaanlage ausgestattet.

*Abwechslungsreiche Wanderferien in südlicher Atmosphäre*

# Südfrankreich

- Herrliche Küstenorte mit französischem Charme
- Marseille – Hafenstadt und Metropole

## Ihr Reiseprogramm

**1. Tag: Hinfahrt Schweiz–Südfrankreich.**
Im modernen Komfort-Reisebus erreichen wir gegen Abend unser Ziel Saint-Cyr-sur-Mer.

**2. Tag: Golf d'Amour.**
Auf dem Weg der Zöllner wandern wir dem Golf d'Amour entlang. Der Duft der Aleppo-Kiefern und der Blick auf das azurblaue Meer begleiten uns. Stille Buchten laden zum Rasten ein. Die Wanderung beenden wir in Bandol, wo wir unter Palmen dem Strand entlang flanieren. Wanderzeit ca. 2½ oder 4 Stunden.

**3. Tag: Marseille.**
Wir besuchen Marseille, eine Stadt mit vielen Gesichtern. Auf dem Stadtrundgang stossen wir auf Zeugen der Vergangenheit und das bunte Alltagsleben. Mittags individuelles Essen im Viertel Thiars und Zeit zur freien Verfügung.

**4. Tag: Massif de la Sainte Baume.**
Fahrt ins Hinterland zur Felsbarriere Massif de la Sainte Baume, welche eine geologische Kuriosität ist. Wir wandern durch den geschützten «urzeitlichen» Wald von Baume mit seinen mächtigen Eichen und Buchen und erreichen stetig ansteigend den Aussichtspunkt St. Pilon. Unterwegs besuchen wir die Grotte der Maria Magdalena – einen berühmten Wallfahrtsort der Region. Wanderzeit ca. 3 Stunden.

**5. Tag: Küstenwanderung an der Bucht von Cassis.**
Von La Ciotat, dessen Ortsbild vom Fels «Adlerschnabel» und den Kranen der Werft dominiert wird, wandern wir auf dem Höhenweg Richtung Cassis. Unser Blick ist stets auf die Steilklippen gerichtet, welche zu den Naturwundern der Region gehören. Wanderzeit ca. 3 Stunden.

**6. Tag: Insel Porquerolles.**
Bus- und Bootsfahrt zur idyllischen Insel Porquerolles. Auf unserer Wanderung entdecken wir die Schönheiten der Insel. Wir geniessen das Meer, die Wälder, die Felsklippen und die herrlichen Sandbuchten. Wanderzeit ca. 3 Stunden.

**7. Tag: Rückfahrt in die Schweiz.**
Rückfahrt auf der Autoroute du Soleil bis kurz vor Lyon und durch die Regionen Dauphiné und Savoyen zurück zu den Einsteigeorten in der Schweiz.

*Programmänderungen vorbehalten!*

**7 Tage ab Fr. 1190.–**
**inklusive Halbpension**

| Daten und Preise | | Fr. |
|---|---|---|
| Teilnehmerzahl min. 14 Pers./max. 30 Pers. | | |
| Sonntag–Samstag | | |
| 10.04.11–16.04.11 | Garantiert | 1190.– |
| 17.04.11–23.04.11 | | 1290.– |
| 24.04.11–30.04.11 | Osterreise | 1290.– |
| 08.05.11–14.05.11 | Garantiert | 1290.– |
| 15.05.11–21.05.11 | | 1390.– |
| 04.09.11–10.09.11 | | 1390.– |
| 11.09.11–17.09.11 | | 1290.– |
| 18.09.11–24.09.11 | Garantiert | 1290.– |
| 25.09.11–01.10.11 | Garantiert | 1290.– |
| 02.10.11–08.10.11 | | 1290.– |

Internet Buchungscode → wafran

**Unsere Leistungen**
- Fahrt mit modernem Komfort-Reisebus
- Unterkunft im Mittelklass-Grand Hôtel Les Lecques in Saint-Cyr-sur-Mer, Basis Doppelzimmer
- Halbpension
- Alle aufgeführten Wanderungen, Ausflüge und Besichtigungen
- Bedienungsgelder (ohne fak. Trinkgelder)
- IMBACH-Reiseleitung und Wanderführung

| Nicht inbegriffen | Fr. |
|---|---|
| Einzelzimmerzuschlag | 260.– |
| Zuschlag für Zimmer Meerseite mit Balkon pro Person | 190.– |
| Annullierungskosten- und Assistance Versicherung | 40.– |

**Abfahrtsorte**
06.15 Wil P 06:40 Winterthur
06.45 Basel, 07.00 Zürich-Flughafen P
07.20 Aarau, 08.00 Baden-Rütihof P
09.00 Burgdorf P

**Wander-Informationen**
**Wanderungen mittel.**
Die Wanderungen führen teilweise über steinige Pfade (Trittsicherheit). Badegelegenheit.

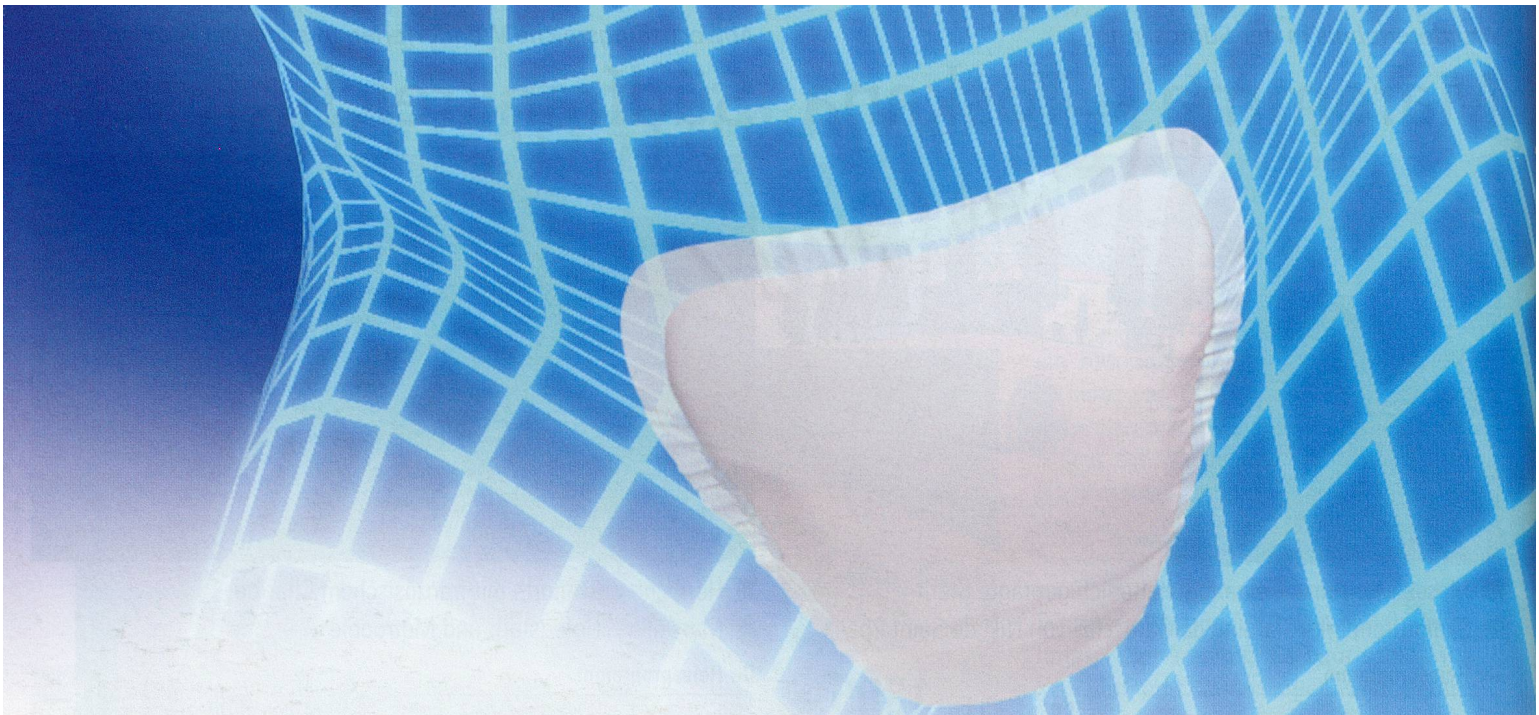
**Ihr Ferienhotel**
Das Grand Hôtel Les Lecques (off. Kategorie 3 Sterne) liegt in einem grossen Park mit Palmen und Pinien und verfügt über einen Swimmingpool. Zum Strand sind es nur ca. 200 m. Der Aufenthaltsraum und der Speisesaal strömen den Charme der Provence aus. Alle Zimmer verfügen über Bad oder Dusche/WC, Föhn, Klimaanlage, TV, Telefon, Minibar und Safe.

REISEGARANTIE

IMBACH
WANDERFERIEN

Jetzt buchen: **Tel. 041 418 00 00 · www.imbach.ch**

Imbach Reisen AG · Zürichstrasse 11 · CH-6000 Luzern 6 · info@imbach.ch · www.imbach.ch



# Das neue Sortiment von TENA *Men*.

## Jetzt ist es noch leichter, etwas gegen Blasenschwäche bei Männern zu tun.

TENA *Men* gibt es jetzt in drei verschiedenen Saugstärken. Damit ist es noch einfacher, genau die richtige TENA *Men* für Sie zu finden.

- Anatomisch geformt
- Höchste Diskretion
- Geruchsschutz Odour Control™
- NEU: Drei Saugstärken – Level 1, Level 2 und Level 3

**Jetzt gratis testen. Gratismuster** unter:
**TENA Hotline 0840 / 22 02 22*** oder **www.TENAMEN.ch**

* 0.08 CHF/Minute, Mobilfunkpreise können abweichen

### TENA *Men* – jetzt gratis testen!

☐ Ja, bitte schicken Sie mir diskret verpackt meine TENA *Men* Gratismuster TENA *Men* Level 1, TENA *Men* Level 2 und TENA *Men* Level 3

Coupon bitte ausfüllen, ausschneiden und abschicken an: **SCA Hygiene Products AG**
**Mailinghouse · Industrie Nord 9**
**Postfach · 5634 Merenschwand**

Name, Vorname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Telefon Geburtstag

E-Mail

Ich bin mit der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner Daten durch die SCA Hygiene Products AG zu Marktforschungszwecken sowie zur Übermittlung von Informationen über TENA per Post, Telefon und E-Mail einverstanden.

Unterschrift

MM_CH/M3/Zeit/0211