

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 90 (2012)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Lotte Ravicini-Tschumi hält die Literatur des 19. Jahrhunderts am Leben
- 10 Hochaltrige**
Mehr als ein ganzes Jahrhundert gelebt
- 16 Docupass**
Alles, was Sie zur Vorsorge brauchen
- 18 Film**
Freude für Demente und Angehörige
- 20 Pensionierung**
Rudolf Liniger hat ein Leben lang gekämpft
- 23 Dafür & dagegen**
SBB, Post & Co.: Mehr Gewinn oder mehr Service public?
- 26 Tierwelt**
Ein erstaunlicher Tierpark unter Wasser
- 28 Interview**
Martin Suter: «Jedes neue Buch ist auch ein neues Abenteuer»
- 36 Bildreportage**
Was es für ein gutes Schindeldach braucht
- 42 Gesundheit**
Warum man auf sein Gewicht achten soll
- 47 Ratgeber Geld**
Lohnen sich die «Seltenen Erden»?
- 54 E-Reader**
Eine ganze Bibliothek in der Tasche
- 56 Vegetarismus**
Der Glaubenskampf ums Fleisch
- 58 Kultur**
Der reisende Scheich vom Rheinknie
- 59 Die Geschichte der Gebrüder Giacometti**
- 60 Ernährung**
Siedfleisch – Geduld lohnt sich
- 65 AHV-Ratgeber**
Wer heiratet, muss dies der AHV melden
- 74 Tiergeschichte**
Fritz Harri, der letzte Imker im Dorf

Pro Senectute

- 66 Pro Senectute Obwalden**
Miriam Schriber ist gerne Sozialberaterin
- 68 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 72 Pro Senectute Aargau**
Von Zurzach nach Valbella in die Ferien

Rubriken

- 8 Et cetera**
- 48 Kleinanzeigen**
- 53 K-tel präsentiert Lieder in drei Sprachen**
- 62 Rätsel/Impressum**



36 *Schindelmacher Patrik Stäger aus Untervaz deckt Dächer für ein Jahrhundert.*



42 Sport im Wasser tut dem Körper ganz besonders gut und hilft gegen das Metabolische Syndrom.

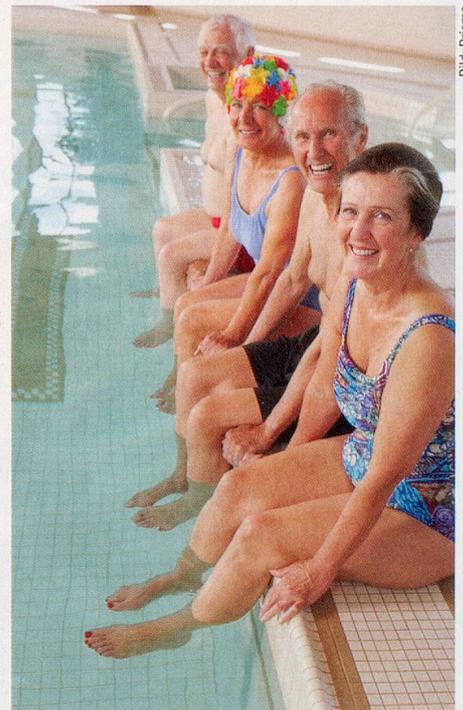


Bild: Prisma

72 Seniorinnen und Senioren aus dem Aargauer Bezirk Zurzach geniessen dank Pro Senectute Ferien in Valbella.



60 *Siedfleisch ist ein besonderer Leckerbissen. Wer genug Geduld hat, bekommt eine kräftige Sache.*